

О Т З Ы В
члена диссертационного совета на диссертацию
Винтер Виктории Леонидовны
«Роль сексологических факторов в реабилитации пациентов,
перенесших инфаркт миокарда»,
представленную на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 –
медицинская психология

Актуальность исследования: Диссертационное исследование В. Л. Винтер посвящено теоретическому анализу и эмпирическому изучению сексологических факторов у пациентов, перенесших инфаркт миокарда. Актуальность темы диссертации определяется несколькими факторами: во всем мире имеется тенденция к росту сердечно-сосудистых заболеваний и снижения возраста больных; исследования показывают, что сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной инвалидности; мужчины страдают значительно чаще инфарктом миокарда, чем женщины; отсутствие сексуальной функции у этих мужчин оказывает влияние на качество жизни и на ее продолжительности. Все эти факторы оказали влияние на выбор темы, на контингент и методический аппарат исследования.

Комплексная реабилитация должна охватывать все сферы психосоциального функционирования, включая и сексуальную. Но сексологические аспекты реабилитации и по сей день остаются недостаточно изученными и это увеличивает актуальность диссертации В.Л. Винтера.

Изучение психологических факторов дает стабильную основу для разработки комплексной психокоррекционной программы для восстановления сексуальной функции пациентов, перенесших инфаркт миокарда.

Современные психо-соматические исследования предполагают изучение как психологических факторов для возникновения болезни, так и психосоциальной адаптации к болезни. Все эти аспекты разработаны в диссертации В. Л. Винтера, что дает мне основания

считат, что диссертационная работа соответствует современным направлениям в поведенческой медицине.

Цель диссертационной работы состояла в изучении роли сексологических факторов у пациентов, перенесших инфаркт миокарда, разработки краткосрочной психокоррекционной программы сексологической реабилитации и оценки динамики психологических показателей в процессе аprobации. Для достижения этой цели было проведено эмпирическое исследование, что послужило основой для разработки коррекционной программы. Для разработки этой программы были использованы результаты эмпирического исследования по отношению характеристики сексуальности пациентов, типичных проблем сексуального характера и информированности врачей-кардиологов. Были разработаны и практические рекомендации для психологов по проблемам возобновления сексуальной активности у пациентов, перенесших инфаркт миокарда.

В.Л. Винтер достаточно ясно обосновала цель и задачи исследования, выбора групп пациентов и методов исследования с опорой на анализа специализированной литературы.

Теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования: Анализ научной литературы включает 276 источников, из них 86 на иностранных языках, показывающий историческое развитие и современное состояние проблемы. Анализ научной литературы по теме диссертации, может быть использован для разработки новых курсов для студентов и специализантов по программе «Клиническая психология».

Для медицинской психологии особое значение имеют полученные данные о характеристики сексуальности у пациентов, перенесших инфаркт миокарда, их половая идентификация и влияние этих особенностей на восстановительный процесс.

Научную новизну имеют результаты многостороннего эмпирического исследования, которые открывают путь для

психологических интервенций, направленных на возобновление сексуальной активности и преодоления непродуктивных форм поведения и мотивации.

Результаты исследования и разработанная психокоррекционная программа могут быть использованы для психологического сопровождения лечебного процесса, для индивидуальных программ психологического вмешательства и для повышения информированности врачей-кардиологов и психологов. В российской медицине не существует комплексной модели, учитывающей сексологические аспекты восстановительного периода у пациентов, перенесших инфаркт миокарда, что увеличивает практическую значимость диссертации В.Л.Винтер.

Значимыми для индивидуального консультирования и психотерапии являются результаты связанные с копинг-стратегиями и типом реакции на болезнь. Установление неудовлетворенности, дистресса, депрессии имеют важную роль при построении индивидуального психологического профиля и коррекционной программы. Полученные данные корреляционного анализа показали, что депрессия отрицательно коррелирует с уровнем сексуального желания пациентов и положительно коррелирует с Алекситимией. Результаты дают основание оформить единный проблемный комплекс-тревога, депрессия и Алекситимия.

Исследование показало, что дефицит информации по отношению сексуальности у пациентов, перенесших инфаркт миокарда, испытывают не только пациенты, но и врачи-кардиологи. Полученные результаты эмпирического исследования можно использовать для повышения уровня информации как самих пациентов, так и врачей-кардиологов и психологов.

Бесспорно большую практическую значимость имеет разработанная и апробированная модель краткосрочной психокоррекционной программы сексологической реабилитации пациентов мужского пола, перенесших инфаркт миокарда. Программа имеет преимущественно психообразовательный характер, целью

которой - оптимизация восстановительного процесса и дезактуализация кардиофобических расстройств.

Основное содержание диссертации отражены в 10 публикациях в журналах и на научных форумах.

Обоснованность научных положений и выводов диссертации: Критический анализ психологической и медицинской литературы позволил диссидентанту заняться актуальной темой и разработать ее в соответствии со современными требованиями. Методический аппарат диссертационной работы включал теоретический анализ литературных источников, клинико-анамнестический метод-оригинальное клиническое структурированное интервью и оригинальная анкета для врачей-кардиологов, экспериментально-психологический методы и методы статистического анализа. Обоснование для методического аппарата служит биопсихосоциальный подход, концепции реабилитации, современное понимание психосоматической зависимости и бригадный подход. Выбранные методики адекватны предмету, цели и задачам исследования. Сделан тщательный количественный и качественный анализ полученных эмпирических данных.

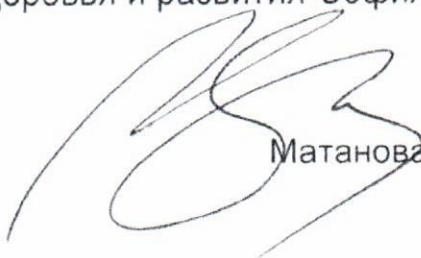
Можно допустить, что такое методическое обеспечение диссертации имеет логическое обоснование и опирается на позицию автора.

Использованный комплекс математико-статистических методов соответствует задачам диссертации.

Заключение. Диссертационная работа В.Л.Винтер «Роль сексологических факторов в реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой анализированы теоретические положения и получены эмпирические данные, которых можно квалифицировать как хорошо запланированная и осуществленная работа по медицинской психологии. По своему содержанию, актуальности и научной новизне, теоретической и прежде всего практической значимости полученных

результатов, диссертация соответствует требованиям, установленным Приказом № 6821 от 01.09.2016 г. «О порядке присуждении ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а ее автор Винтер Виктория Леонидовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Член диссертационного совета.
доктор психологических наук,
профессор,
директор Магистерской программы по Клинической психологии,
Софийский университет-Болгария
Директор Института для психического здоровья и развития-София



Матанова В.Л.