

О Т З Ы В

члена диссертационного совета доктора психологических наук,
профессора кафедры клинической психологии и психологической
помощи, ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический
университет им. А.И. Герцена» Малковой Елены Евгеньевны
на диссертацию Винтер Виктории Леонидовны «Роль сексологических
факторов в реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда»,
представленную на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 19.00.04 –медицинская
психология (психологические науки)

Актуальность темы исследования.

Диссертационное исследование В.Л. Винтер посвящено изучению роли сексологических факторов (половой идентификации и особенностей сексуальной активности) и их влияния на восстановительный процесс у пациентов, перенесших инфаркт миокарда. По данным ВОЗ, сердечно-сосудистые заболевания, в числе которых инфаркт миокарда, лидируют по распространенности среди «болезней цивилизации». Эпидемиологические исследования последних лет убедительно показывают, что в большинстве стран имеется тенденция не только к росту заболеваемости в целом, но и к «омоложению» инфаркта миокарда. Мужчины, особенно молодого и среднего возраста, страдают им значительно чаще, чем женщины. При этом, в качестве осложнения, у них часто отмечаются расстройства сексуальной функции. Актуальность представленной к защите работы заключается в необходимости решения важной медико-психологической проблемы эффективной реабилитации больных инфарктом миокарда.

В связи с этим исследование В.Л. Винтер представляется актуальным, поскольку отражает современный уровень изучения роли сексологических факторов в реабилитации пациентов мужского пола, перенесших инфаркт миокарда.

Цель диссертационной работы состояла в разработке, апробации и оценке эффективности краткосрочной психокоррекционной программы сексологической реабилитации пациентов мужского пола, перенесших инфаркт миокарда.

Гипотеза исследования и сформулированная на ее основе цель работы, реализующая необходимость активного определения роли такого малоизученного фактора, как сексологические аспекты эффективности реабилитации больных инфарктом миокарда, сформулирована корректно. Задачи исследования, сфокусированные на изучение особенностей половой идентификации и отношения к сексуальной активности мужчин перенесших инфаркт миокарда, а также отношения врачей-кардиологов к проблеме восстановления сексуальной активности таких пациентов в полной мере соответствуют поставленной цели. Для их решения автором использованы адекватные современные методы исследования (клинико-анамнестический

метод и комплекс стандартизованных и хорошо зарекомендовавших себя на практике взаимодополняющих психоdiagностических методик). Научные положения, вынесенные на защиту, выводы и практические рекомендации, сформулированные автором по результатам диссертационного исследования достаточно обоснованы.

Обоснованность и достоверность научных положений, практических рекомендаций и выводов диссертации подтверждаются, прежде всего, достаточно широким объемом и репрезентативностью выборки (160 чел.), корректным дизайном исследования, применением современных методов и средств проведения исследования и математико-статистической обработки полученного соискателем материала, адекватно отвечающим объекту, предмету, целям и задачам работы. Отбор пациентов и их количество полностью соответствуют основной направленности исследования. Применявшиеся методы (комплекс методик психологического и клинического обследования, в том числе, разработанного в рамках исследования авторского структурированного интервью для пациентов и анкеты для врачей-кардиологов) в сочетании с корректной статистической обработкой эмпирического материала (с применением корреляционного и кластерного анализа) позволили в полной мере решить поставленные задачи.

Оценка практической значимости и научной новизны диссертационного исследования.

Новизна исследования определяется анализом психологических характеристик пациентов мужского пола, перенесших инфаркта миокарда с учетом сексологических особенностей, важных для эффективности реабилитационного процесса. До настоящего времени сексологические аспекты восстановительного этапа при разработке программ медико-психологической реабилитации больных инфарктом миокарда не учитывались, т.к. оставались недостаточно изученными. Принципиально новым научным результатом работы является разработанная и апробированная автором модель краткосрочной психокоррекционной программы сексологической реабилитации пациентов мужского пола, впервые в отечественной реабилитационной практике позволяющая решить задачу учета сексологических аспектов в комплексном восстановительном лечении пациентов, перенесших инфаркт миокарда.

Особый интерес в анализируемой диссертации представляют разработанные автором практические рекомендации по консультированию пациентов мужского пола, перенесших инфаркт миокарда, по проблеме возобновления сексуальной активности на этапе восстановления после заболевания, адресованные медицинским психологам и врачам-кардиологам. Представленное в Приложении 1 грамотное и подробное описание разработанной и апробированной автором исследования модели краткосрочной психокоррекционной программы сексологической реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда, сопровождающееся обозначенными рекомендациями, позволяет использовать ее медицинским

психологам и врачам практического здравоохранения даже без специальной психологической подготовки, что делает практическую значимость результатов проведенного исследования очевидной.

Полученные автором результаты исследования могут быть использованы в учебном процессе для повышения квалификации медицинских психологов, психотерапевтов и сексологов, а также положены в основу разработки новых курсов по сексологической проблематике для врачей-кардиологов.

Структура и завершенность диссертации.

Работа имеет стандартную структуру и включает введение, теоретическую часть (глава 1), методологическое обоснование исследования и его экспериментальную часть, содержащих описание методик исследования, изложение эмпирического материала и его обсуждение, включающего клинические примеры (главы 2-3), заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, а также десять приложений, в которых приведены материалы методического обеспечения и результаты статистического анализа. В Приложении 1 представлено детальное описание предложенной автором модели краткосрочной психокоррекционной программы сексологической реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда. Структура работы, включающая все необходимые разделы, позволила автору последовательно изложить содержание диссертации. Работа написана грамотным научным языком, дополнительно содержит словарь терминов, проиллюстрирована 22 таблицами, 13 рисунками. Список литературы включает 276 источников, из них 86 на иностранных языках. Текст диссертации переведен на английский язык, что облегчает знакомство с результатами исследования зарубежным ученым.

По теме диссертации опубликовано 10 работ, из них 3 – в изданиях, рекомендованных ВАК для опубликования результатов диссертационных исследований.

В целом, диссертация является законченным научно-исследовательским трудом.

Принципиальных замечаний по диссертации, которые могли бы снизить общую положительную оценку анализируемой работы, нет.

Вместе с тем по ходу прочтения возник ряд *вопросов и замечаний*, не имеющих принципиального характера.

1) Хотелось бы услышать пояснения автора относительно выбора в качестве испытуемых лиц, психологически качественно отличающихся друг от друга в силу возраста (возрастной диапазон участвующих в исследовании мужчин - от 23 до 65 лет). Ведь психологическая составляющая значимости сексуальных отношений для молодого человека 23 лет и зрелого мужчины 65 лет заведомо может быть различной, а следовательно и методы психокоррекционного воздействия, рекомендуемые в случае возникновения сексологических проблем, должны отличаться.

2) В процессе исследования автором выявлена положительная взаимосвязь уровня Алекситимии и неудовлетворенности пациента сексуальной жизнью до заболевания, однако не раскрываются психологические механизмы, лежащие в основе этого факта.

3) В работе не обсуждается связь выявленных у мужчин, перенесших инфаркт миокарда, сексуальных переживаний и негативного восприятия себя, как представителя пола, с их семейным положением и социальным статусом. В то время, как выявленное в исследовании преобладание эргопатического типа реагирования с большей вероятностью может свидетельствовать именно о стремлении сохранить свой социально-психологический статус мужчины, являющегося гарантом экономической безопасности своих близких, а не сексуально привлекательного объекта.

4) Автор делает довольно смелое заключение о том, что «неготовность кардиологов к беседе с пациентом на тему возобновления сексуальной активности после перенесенного инфаркта миокарда должна расцениваться как фактор, снижающий эффективность восстановительных мероприятий в целом», однако из самого исследования невозможно понять насколько значима была данная проблема для пациентов. Действительно ли они нуждались в такого рода информации или начали задумываться о таких аспектах жизни, связанных с перенесенным заболеванием, только после проведенного психологом опроса?

5) В исследовании автором достоверно выявлено, что «у пациентов имеются значительные психологические трудности при беседе с лечащим врачом на тему сексуальной активности, при откровенном описании своих сексуальных проблем, возникших в связи с заболеванием, при изложении своих вопросов, жалоб и опасений». Связано ли это исключительно с проблемами врача в части информирования пациентов, как показано автором или здесь речь может идти об определенных особенностях личности, которые также следует учитывать при разработке специализированных психокоррекционных программ для пациентов, перенесших инфаркт миокарда?

Обозначенные в отзыве вопросы и замечания не имеют принципиального характера, не снижают качества проведенной работы и не влияют на целом положительную оценку ее теоретической и практической значимости.

Заключение.

Диссертационная работа Виктории Леонидовны Винтер на тему: «Роль сексологических факторов в реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки), является завершенной научно-квалификационной работой, в которой получены эмпирические данные, на основании которых

разработана и апробирована модель краткосрочной психокоррекционной программыексологической реабилитации пациентов мужского пола, перенесших ИМ, что является значимым для решения актуальной проблемы практического здравоохранения, а именно: повышения эффективности реабилитации больных инфарктом миокарда.

По содержанию, актуальности решаемых проблем, объему выполненного исследования и значению данных, полученных на основе современных технологий научного исследования и их анализа, их новизне и доказательности, научной и практической ценности выводов и рекомендаций, диссертация В.Л. Винтер соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 г. № 6821/1 «О порядке присуждении ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а соискатель Винтер Виктория Леонидовна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская psychology.

Член диссертационного совета,
Профессор кафедры клинической psychology
и психологической помощи,
ФГБОУ ВО «Российский государственный
педагогический университет им. А.И. Герцена»,
доктор psychological наук, доцент

Е.Е. Малкова

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА
подпись Малковой Е.Е.
удостоверяю 24 01 2018 года
Отдел персонала и социальной работы
управления кадров и социальной работы



Ведущий документовед
отдела персонала и социальной работы

А.Д. Пызина