

## О Т З Ы В

Директора Московского НИИ психиатрии - филиала ФГБУ "Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора **Краснова Валерия Николаевича** на диссертацию Первичко Елены Ивановны «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленную на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

**Актуальность** диссертационного исследования Е.И. Первичко определяется как потребностями современного здравоохранения в уточнении этиологии и патогенеза сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), так и необходимостью расширения представлений о психологических механизмах, обеспечивающих возможность эффективной регуляции эмоций для оптимизации адаптационных процессов в связи с актуальными социальными вызовами.

В диссертационном исследовании последовательно реализованы: теоретико-методологический анализ исследований регуляции эмоций в норме и патологии; анализ представлений о регуляции эмоций у пациентов с пролапсом митрального клапана (ПМК) и больных эссенциальной артериальной гипертензией (ЭАГ) и их связи с особенностями клинической симптоматики (главы 1-3); эмпирические исследования регуляции эмоций пациентов с ПМК, больных ЭАГ (пациентов с «классической» ЭАГ и пациентов с «гипертонией на рабочем месте») и здоровых лиц (главы 4-7); сравнительный анализ результатов исследования регуляции эмоций у пациентов с ССЗ с разной степенью выраженности клинической симптоматики (глава 8). В заключительной, девятой главе изложено теоретическое обобщение результатов исследования.

Такое построение исследования позволило получить результаты, имеющие **несомненную новизну и научную ценность**. Существенным вкладом в науку можно считать построение и верификацию как на здоровых лицах, так и на пациентах с ССЗ концептуальной модели регуляции эмоций, в соответствии с которой она может быть представлена в качестве системы, включающей психологический и физиологический уровни. При этом в структуре психологического уровня выделяются мотивационно-смысловой и операционально-технический уровни. Слаженная работа системы обеспечивается такими психологическими механизмами, как рефлексия и знаково-символическое опосредование.

Существенны также представленные в работе доказательства того, что система регуляции эмоций у пациентов с ПМК и больных ЭАГ отличается от таковой в норме наличием выраженного конфликта мотивов «стремление к успеху» и «избегание неудачи», дефицитом личностной рефлексии и



искажениями в знаково-символическом опосредствовании эмоций, а также ограничениями в использовании ресурса имеющихся стратегий регуляции эмоций. Несомненно теоретическое и практическое значение полученных в исследовании доказательств того, что наличие устойчивого состояния эмоциональной напряженности является важнейшей психологической предпосылкой становления клинических проявлений при ПМК и «гипертонии на рабочем месте».

Наконец, продуктивность авторского подхода к изучению проблематики регуляции эмоций подтверждается решенной в исследовании задачей выделения и классификации стратегий регуляции эмоций, с опорой на обозначенные психологические механизмы.

Крайне значимыми как с теоретической, так и с практической точек зрения являются полученные в работе доказательства того, что при переходе от спонтанного отреагирования к решению задачи произвольной регуляции эмоций у пациентов с изученными формами сердечно-сосудистой патологии происходит достоверное возрастание частоты использования стратегий, более сложных с когнитивной точки зрения и более эффективных в отношении возможности достижения регуляторного эффекта.

Выявленные различия в функционировании системы регуляции эмоций в норме и при ССЗ позволили автору обосновать необходимость рекомендовать психологическое консультирование и психотерапию пациентам, составляющим «группу риска» утяжеления клинической симптоматики по психологическим показателям.

Диссертация основывается на результатах обследования 459 человек: 134 пациентов с ПМК, 85 пациентов с «гипертонией на рабочем месте» и 85 больных с «классической» ЭАГ; а также 155 здоровых лиц, сопоставимых с больными по полу и возрасту. Необходимо отметить корректность формирования групп участников исследования. **Достоверность и надёжность результатов диссертационного исследования** обеспечена их анализом с опорой на фундаментальные теоретические и методологические положения классической и современной философии, общей и клинической психологии; применением комплекса методов, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования; объемом и репрезентативностью выборки; использованием корректных методов качественного и статистического анализа данных.

Название диссертации соответствует содержанию научной работы и полно отражает полученные результаты. Выводы четко сформулированы, обоснованы и полностью отражают результаты проведенного исследования.

Диссертация представлена в 2-х томах: том 1 – русскоязычный текст; том 2 – англоязычный. Текст работы содержит 80 таблиц и 9 рисунков. Список литературы включает 859 источников, в их числе 483 зарубежных.

Результаты, полученные в ходе научно-исследовательской работы Первичко Е.И., в полной мере отражены в периодических печатных научных изданиях. Всего по теме диссертации опубликовано 92 работы, 58 из них - в



рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов диссертационных исследований.

Таким образом, диссертация Первичко Елены Ивановны на тему: «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленная на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки), является многоаспектным, актуальным и современным исследованием, в котором получены результаты, вносящие существенный вклад в решение крупной научно-практической проблемы, имеющей междисциплинарный статус. Диссертация в полной мере соответствует требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а ее автор, Первичко Елена Ивановна, заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Директор Московского НИИ психиатрии - филиала ФГБУ "Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России, д.м.н., профессор



**Краснов Валерий Николаевич**

Подпись директора Московского НИИ психиатрии - филиала ФГБУ "Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России, д.м.н., профессора В.Н. Краснова заверяю.

Ученый секретарь ФГБУ "Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России, к.м.н.



**Шпорт Светлана Вячеславовна**

Московский НИИ психиатрии - филиал ФГБУ "Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" Минздрава России.

Адрес: 107076, г.Москва, ул.Потешная, д.3, корп.10.

Тел.: (495) 963-76-24. Факс: (495) 963-76-26.

E-mail: [valery-krasnov@mail.ru](mailto:valery-krasnov@mail.ru)