

## ОТЗЫВ

Члена диссертационного совета на диссертацию

ПЕРВИЧКО ЕЛЕНА ИВАНОВНА

на тему:

РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,

представленную на соискание ученой степени Доктора психологических  
наук

по специальности 19.00.04-Медицинская психология

(психологические науки)

Тема, которая стала предметом диссертации Е.И.Первичко, является весьма актуальной в сфере психического и соматического здоровья. Диссертация посвящена теме, важность и актуальность которой, не вызывает никаких сомнений. По данным Всемирной организации здравоохранения сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место по распространенности, инвалидизации и преждевременной смертности, как и тенденция к снижению возраста проявления. В последние годы есть убедительные доказательства о значимости психологических факторов в формировании клинической картины сердечно-сосудистых заболеваний. Это привело к возрастанию числа научных психосоматических исследований. Все чаще в этих исследованиях подчеркивается роль эмоций и проблемы в их регуляции.

Теоретическая актуальность диссертации связана с разработкой интерпретационной модели и изучения роли знаково-символического опосредования эмоций и личностной рефлексии, что приведет к пониманию психологического содержания регуляция эмоций как системного процесса. Развитие эмоций, как говорил Л.С.Выготский, подчиняется той же логике, что и развитие других психических функций, и идет в направлении осознания. В соответствии с положениями культурно-деятельностного подхода, возможность сознательной регуляции задается структурой смысловых образований личности, представляющих единство аффективных и когнитивных элементов.

В последнее десятилетие по теме психо-соматической зависимости написано немало научных работ, преимущественно в когнитивистской парадигме. Эта тема привлекла к себе внимание специалистов из разных областей научного познания – медиков, психологов, социальных работников и т.д. Но не все аспекты психосоматики оказались в поле зрения исследователей, так как присутствуют преимущественно феноменологические описания, что не дает возможность получить содержательное представление об особенностях регуляции эмоций и препятствует пониманию психологических механизмов психосоматического симптомогенеза. Кроме того, до сих пор недостаточно изученными представляются эмоциональные переживания соматически больных и влияние регуляции эмоций на протекание основного заболевания, а также и влияние на адаптацию пациентов. Диссертация Е.И.Первичко заполняет пробелы как в российских, так и в зарубежных исследованиях. В представленной диссертации регуляция эмоций рассматривается в качестве системного процесса. Впервые разработана модель регуляции эмоций, на основе которой выясняется вклад расстройств регуляции эмоций в клиническую симптоматику при сердечно-сосудистых заболеваниях. Проведено междисциплинарное исследование регуляции эмоций в норме и в патологии. Разработана авторская типология стратегий РЭ-когнитивно-неопосредованных и когнитивно-трансформирующих.

Практическая значимость диссертации Е.И.Первичко связана с созданием диагностических программ и технологий оказания психологической помощи и редукции риска эмоциональной дезадаптации. Эмпирические данные приводят к выводу, что психотерапия с такими пациентами имеет мотивационную направленность и стимулирует личностную рефлексивность.

Диссертация состоит из 9 основных глав, списка литературы, списка рисунков, таблиц и приложения. Структура диссертации логична и отражает характер темы, природу задач и гипотезы исследования. Широкий охват проблем, затронутых в диссертации, определил сложность и многогранность поставленных задач, что требует всестороннего и внимательного анализа существующих теоретических установок и эмпирических данных.

В диссертации Е.И.Первичко выявлены две общие гипотезы. В первой регуляция эмоций представлена в качестве системы, включающей психологический и физиологический уровни. Во второй гипотезе в качестве значимых психологических факторов регуляции эмоций выступают

личностная рефлексия и знаковосимволическое опосредование эмоций. На основе общих гипотез сформулированы 3 частных – о наличии мотивационного конфликта, о влиянии эмоциональной напряженности на эффективность регуляции и об устойчивости эмоционального напряжения после прекращения нагрузки. Эти гипотезы отлично обоснованы и описаны. Четко сформулированы теоретические, методические и эмпирические задачи исследования. Методическое обеспечение исследования не вызывает никаких сомнений.

Не вызывает сомнений и научная новизна проведенного исследования. К числу несомненных достоинств рецензируемого труда относится весьма квалифицированно выполненное эмпирическое исследование. Тезис подкреплен богатым эмпирическим материалом. Для эмпирического исследования разработан диагностический комплекс, включающий экспериментальное моделирование эмоциональной нагрузки с учетом физиологических и биохимических показателей. Для установления типа психических состояний использован метод экспертных оценок. Для настоящего исследования модифицирован метод Розенцвейга и применен контент-анализ. Для диагностики конфликта мотивов достижения и избегания неудачи использован модифицированный тест Хекхаузена. Полученные данные обработаны с помощью пакета статистических программ SPSS, версия 22.0. Всего было обследовано 459 человек – клиническая выборка из 3 групп пациентов и контрольная выборка здоровых.

Диссертация опирается на солидную историческую базу. Работа Е.И.Первичко написана на основе весьма широкого круга литературных источников. Среди них особое значение для освещения рассматриваемых вопросов имеют работы российских и зарубежных авторов. Список библиографии состоит из 859 литературных источников на русском и английском языках, что достаточно полно отражает состояние и понимание обсуждаемой проблематики. Теоретико-методологический базис диссертации Е.И.Первичко является культурнодеятельностный подход в рассмотрении эмоций. В литературном обзоре детально представлены спорные и дискуссионные вопросы, которые присутствуют как в российской, так и в мировой литературе. Разнообразие источников, их тщательный анализ обеспечили достаточно стабильную теоретическую основу для планирования и осуществления эмпирического исследования.

В результате основательного изучения проблемы регуляция эмоций Е.И.Первичко пришла к аргументированному заключению о том, что

регуляция эмоций в норме и патологии является системой с физиологическим и психологическим уровнями. На психологическом уровне выявлены мотивационно-смысловой и операционно-технический уровни. Значимые психологические механизмы регуляции эмоции – это личностная рефлексия и знаково-символическое опосредствование эмоций. Система регуляции эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями отличается от системы регуляции эмоций здоровых людей. Эмоциональная напряженность является фоновой характеристикой и негативно влияет на эффективность регуляции. Неэффективная регуляция эмоций является психологической предпосылкой формирования клинической симптоматики при пролапсе митрального клапана и гипертонии. Е.И.Первичко удалось значительно дополнить и уточнить имеющиеся представления относительно эмоциональной регуляции в норме и патологии.

Практическая значимость диссертации несомненна. Ее материалы могут использоваться в научно-исследовательской работе при дальнейшем изучении механизмов психосоматической взаимозависимости. Материалы диссертации могут быть использованы и в лекционных курсах, и для выявления группы риска, и для оценки эффективности психотерапии и медикаментозного лечения.

В целом Е.И.Первичко удалось подготовить серьезное научное исследование, вносящее существенный вклад в изучение обсуждаемой научной проблемы.

Основные положения диссертации с достаточной полнотой отражены в опубликованных статьях. Соискатель ученой степени опубликовал 92 научных статей в престижных российских и международных журналах с импакт-фактором, в том числе 58 в рецензируемых журналах, 1 учебно-методическое пособие, выступала с научными докладами на международных конференциях. Все эти работы сопряжены с проблемами представленной к защите диссертации.

Диссертация Е.И.Первичко является актуальным, заслуживающим внимания исследованием, отличающимся актуальностью и научной новизной, которое выполнено на достаточно высоком теоретическом и эмпирическом уровне. Е.И.Первичко приходит к обоснованным выводам, базисные положения диссертационного исследования доказаны полностью.

Приведенные соображения, а именно – выбор проблематики, хорошее знание литературы, отличное планирование и проведение эмпирического исследования, умение количественного и качественного

анализа эмпирических данных, позволяет мне оценить диссертацию положительно.

Диссертация Е.И.Первичко на тему: „Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями“ соответствует основным требованиям, установленным приказом от 01.09.2016 г. № 6821/1 „О порядках присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете“, соискатель заслуживает присуждение ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04-Медицинская психология (психологические науки).

Член диссертационного совета

Доктор психологических наук

Директор Института Психического здоровья и развития

Руководитель Магистерской программы Клиническая психология

Професор кафедры психологии

Софийского Университета им. „Св. Кл. Охридского“

Болгария



Ваня Лукова Матанова

Джан Флаорентинго  
фасулгет

