



RĪGAS STRADINĀ
UNIVERSITĀTE

VESELĪBAS PSIHOLOGIJAS UN
PEDAGOĢIJAS KATEDRA

Annīgmuīzas bulvāris 26a,
Rīga, LV-1065, Latvija
Tālr. 67406158.
E-pasts: vppk@rsu.lv, www.rsu.lv

13-45/2017/2

О Т З Ы В

заведующего кафедрой психологии здоровья и педагогики факультета общественного здоровья и социальной защиты Рижского университета имени П. Стадыня, доктора психологических наук, профессора Кристине Мартинсоне

о диссертации Первичко Елены Ивановны
на тему: «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

В последние десятилетия проблема регуляции эмоций все более часто начинает попадать в поле внимания исследователей. Это обусловлено возрастанием стрессогенности современного общества, неуклонным ростом депрессивных, тревожных и психосоматических расстройств; высокой распространенностью аддиктивного и антисоциального поведения.

Продолжая разработку проблемы регуляции эмоций, Е.И. Первичко выводит ее на новый уровень исследования: в ее диссертационной работе решается задача разработки *концептуальной модели регуляции эмоций* в норме и патологии. Автором с опорой на базовые положения Российской психологии о культурно-исторической природе психики человека и о системном строении высших психических функций, а также на теоретико-методологические представления о синдромном анализе дефекта разработана собственная модель, позволяющая выстроить систему психологической регуляции эмоций, выделяя в ней основные уровни и механизмы; проанализировать работу этой системы в

норме и патологии; обсуждать возможный вклад расстройств регуляции эмоций в становление клинической симптоматики при сердечно-сосудистых заболеваниях (ССЗ). В этом состоит принципиальная новизна и актуальность представленной к защите диссертации.

Теоретическая и практическая значимость изучения тематики регуляции эмоций в норме и при сердечно-сосудистой патологии очевидны и детально рассмотрены в работе. Знание нарушений функционирования системы регуляции эмоций больных ССЗ позволит приблизиться к более точному пониманию этиопатогенетических процессов при ССЗ, более тонко и точно решать диагностические задачи и, на этой основе, - может способствовать разработке научно обоснованных и индивидуализированных программ психологической помощи как больным ССЗ, так и более широкому кругу лиц, нуждающихся в психологической помощи.

Работа имеет стандартную структуру и включает введение; теоретическую часть с методологическим обоснованием исследования (главы 1-3); изложение эмпирического материала и его обсуждение (главы 4-8); заключительную главу, в которой осуществлен анализ и обобщение всей совокупности полученных в работе результатов; и выводы. Список литературы включает 859 наименований. Работа грамотно изложена, ее отличает ясность формулировок, и хорошо иллюстрирована (80 таблиц и 9 рисунков в основном тексте). В приложениях приведены материалы методического обеспечения исследования и результаты статистического анализа. Текст представлен в 2-х томах, с переводом на английский язык, что облегчает знакомство с результатами работы зарубежных учёных и вводит ее в мировое психологическое пространство.

Автором осуществлен глубокий и всесторонний анализ истории и современного состояния проблемы регуляции эмоций в норме и патологии на основании данных российских и зарубежных исследований; проанализированы клинико-психологические особенности пациентов с ССЗ; аргументирован выбор в качестве эмпирической базы исследования больных эссенциальной артериальной гипертензией (ЭАГ) (включая больных с так называемой «гипертонией на рабочем месте») и пациентов с пролапсом митрального клапана (ПМК). Выполненный анализ данных литературы способствовал обоснованию предмета и объекта исследования, его цели, задач и гипотез.

Проверка сформулированных гипотез потребовала разработки специальных диагностических процедур, что диссертанту удалось успешно осуществить. Автором разработан оригинальный диагностический комплекс, основу которого составили экспериментальное моделирование эмоциональной нагрузки и авторская модификация методики изучения фрустрационных реакций С. Розенцвейга, включающая проективное и психосемантическое исследования. При моделировании эмоциональной нагрузки для оценки качества возникающих психических состояний автором использованы адекватно подобранные современные методы регистрации и анализа физиологических, субъективно-оценочных и поведенческих показателей психических состояний.

Методологическая цельность работы, ее корректный дизайн, четкое следование теоретико-методологическим принципам культурно-деятельностной парадигмы, при органичном сочетании научных традиций школы Выготского-Леонтьева-Лурии и положений современной постнеклассической методологии; разработка и использование специально разработанного диагностического комплекса, позволили подойти к пониманию структуры и принципов работы системы регуляции эмоций в норме и патологии; выделить уровни системы и описать их работу в системном взаимодействии; доказать статус рефлексии и знаково-символического опосредствования как механизмов регуляции эмоций; показать синдромообразующую роль конфликта мотивов «стремление к успеху» и «избегание неудачи» при дефиците личностной рефлексии; выделить и типологизировать стратегии регуляции эмоций; доказать, что при ПМК и ЭАГ наблюдаются нарушения работы системы регуляции эмоций, при номинальной представленности в ее структуре тех же звеньев, что и в норме.

Полученные результаты обладают достоверностью и надежностью, что обеспечивается грамотным теоретико-методологическим обоснованием исследования; четкостью его дизайна; применением комплекса методов и методик, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования; объемом и репрезентативностью выборки; использованием корректных методов качественного и статистического анализа данных.

В исследовании получен большой объем **новых данных**, имеющих несомненную **теоретическую и практическую значимость**. Полученные результаты глубоко проанализированы (в каждой

эмпирической главе представлен раздел «обсуждение результатов») и обобщены.

Формат дополнительного отзыва не дает возможности описать всего богатства и многообразия эмпирических данных, полученных в исследовании Е.И. Первичко. Остановлюсь на основных результатах, составляющих безусловную новизну исследования.

Обосновано, что система регуляции эмоций в норме и при ССЗ при структурно-уровневом анализе предстает как включающая психологический и физиологический уровни. При этом психологический уровень, в свою очередь, представлен мотивационно-смысловым и операционально-техническим уровнями. Показано, что выбор стратегий регуляции эмоций обусловлен социальным и культуральным опытом личности, воплощенном в мотивации субъекта, и его актуальным эмоциональным состоянием.

Доказано, что личностная рефлексия и знаково-символическое опосредствование являются важнейшими психологическими механизмами, системно интегрирующими работу компонентов, входящих в структуру РЭ.

Представлена эмпирически аргументированная и построенная на основе интеграции различных уровней опосредствования авторская типология стратегий регуляции эмоций, используемых пациентами с ССЗ и здоровыми лицами при разрешении эмоционально значимых ситуаций.

Этот результат имеет высокую научную значимость и новизну, причем не только для российской психологической науки, но и для всего психологического сообщества в целом. Это *первая классификация стратегий регуляции эмоций*, выполненная не на основании феноменологических описаний, а с опорой на выделенные автором в соответствии с теоретико-методологическим базисом культурно-деятельностной парадигмы психологические механизмы. Ни в России, ни за рубежом до сих пор не было представлено исследований, в которых бы показывалась связанность рефлексии и знаково-символического опосредствования эмоций в их качественной специфике при выборе субъектом стратегий регуляции эмоций и обеспечении эффективной регуляции эмоций в зависимости от мотивации и актуального эмоционального состояния субъекта в норме и патологии.

В этом плане исследование Е.И. Первичко является пионерским.

Безусловно значимым как с научной, так и с прикладной точек зрения является результат, согласно которому в индивидуальном опыте как у здоровых лиц, и у пациентов с ССЗ присутствуют стратегии,

относящиеся к различным уровням знаково-символического опосредствования и возможность их актуализации при возрастании рефлексии. Это открывает большие возможности в области оказания психологической помощи этим больным.

Однако этот результат и его большое значение для осуществления практической работы с больными недостаточно акцентированы диссертантом. Было бы целесообразно выделить в тексте работы в качестве отдельного параграфа пункт «Практические рекомендации». Это облегчило бы знакомство с работой психологов и врачей-практиков и сделало бы более доступными широкой аудитории результаты этого большого многопланового исследования.

В тексте диссертации Первичко Е.И. цитирование использованных результатов научных работ осуществлено корректно, а выполненные соискателем ученой степени лично и в соавторстве научные работы включены в список используемой литературы.

В целом, научная новизна исследования несомненна, выдвинутые гипотезы проверены, задачи решены, цель достигнута, выводы обоснованы.

Основные положения диссертации отражены в достаточном числе публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Работа широко обсуждалась и апробирована на Российских и международных конференциях по психологии и медицине в России.

Принципиальных замечаний работа не вызывает.

Заключение.

Диссертация Первичко Елены Ивановны на тему: «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленная на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки), является квалификационной научной работой, в которой на основании выполненных автором исследований получены результаты, являющиеся значимыми для решения крупной научно-практической проблемы. Диссертация в полной мере соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а соискатель Первичко

Елена Ивановна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Заведующий кафедрой психологии здоровья и педагогики
факультета общественного здоровья и социальной защиты
Рижского университета имени П. Страдыня,

доктор психологии, профессор
Кристине Мартинсоне

Veselības psiholoģijas un
pedagoģijas katedras
vadītāja prof.
Kristīne Mārtinsonē

02.05.2017



E.Vilka
+37167061587