

О Т З Ы В

руководителя лаборатории психологии ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения России, доктора психологических наук, профессора Сафуанова Фарита Суфияновича о диссертации Первичко Елены Ивановны «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертация Е.И. Первичко является завершенным научным исследованием, в котором представлен фундаментальный научный анализ одной из малоизученных и актуальных проблем психологической науки – проблемы регуляции эмоций в норме и патологии.

Практическая актуальность исследования очевидна и обусловлена прежде всего запросами со стороны медицины в связи с высокой встречаемостью сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и большой частотой сердечно-сосудистых катастроф в ситуациях эмоциональной нагрузки. В принципе, проблема регуляции эмоциональной сферы имеет значение для многих областей психологии, в частности, для судебно-психологической экспертизы аффекта у обвиняемых.

Теоретический аспект актуальности работы задается новой социальной ситуацией развития науки и общества, при которой возникает необходимость разработки новых исследовательских конструктов; становления новых исследовательских парадигм; поиска новых подходов к решению крупных научно-практических проблем. Диссертация Е.И. Первичко дает ответы на целый ряд возникающих при этом вопросов.

Помимо глубокого теоретико-методологического обоснования исследования на всех этапах его выполнения, диссертацию отличает репрезентативность выборок участников исследования; тщательность сбора и скрупулезность обработки эмпирического материала; тонкость и обоснованность интерпретаций. **Надежность и достоверность** результатов исследования и обоснованность его выводов также обеспечивается грамотным дизайном исследования, корректным применением методов дескриптивной и многомерной статистики. В работе обобщены результаты исследований, выполнявшихся автором в течение более чем двадцати лет.

Результаты диссертационного исследования Е.И. Первичко доложены на многих Всероссийских и Международных конгрессах и конференциях по психологии, психиатрии и клинической медицине. Содержание диссертации в полной мере отражено в 92 публикациях автора в российских и зарубежных научных изданиях, в числе которых 58 – в рецензируемых изданиях,

рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов диссертационных исследований, в том числе входящих в список "TOP-25" Web of Science.

Научная новизна и значимость исследования может быть рассмотрена в нескольких аспектах.

Прежде всего, в диссертации, безусловно, решена задача разработки *концептуальной модели регуляции эмоций* в норме и при таких формах сердечно-сосудистой патологии, как пролапс митрального клапана и эссенциальная артериальная гипертензия. В работе обосновано и подтверждено эмпирически, что в соответствии с теоретико-методологическими принципами культурно-деятельностной парадигмы регуляцию эмоций можно рассматривать как многоуровневую систему. Она включает такие взаимосвязанные уровни, как мотивационно-смысловой, операционально-технический (представлен стратегиями регуляции эмоций) и физиологический. В качестве психологических механизмов, обеспечивающих внутрисистемное взаимодействие названных уровней, выступают рефлексия и знаково-символическое опосредствование.

Результаты обсуждаемой работы имеют большое **теоретическое значение** не только для клинической, но и для общей психологии, а также для методологии психологии, поскольку раскрывают эвристический потенциал базовых отечественных концепций (культурно-исторической концепции Л.С. Выготского, деятельностной парадигмы А.Н. Леонтьева, синдромного подхода Л.С. Выготского, А.Р. Лурии; классической патопсихологии Б.В. Зейгарник) и доказывают возможность создания на их основе объяснительных конструктов, способствующих новому решению такой важной научной проблемы, как проблема регуляции эмоций.

В работе Е.И. Первичко впервые доказано, что выбор стратегий регуляции эмоций в норме и при ССЗ обусловлен мотивацией и актуальным эмоциональным состоянием человека. Новизной отличается положение диссертации о том, что регуляция эмоций у пациентов с ССЗ отличается от таковой у здоровых лиц по всей совокупности параметров оценки работы системы регуляции эмоций.

Безусловным научным вкладом автора в разработку тематики регуляции эмоций является создание *классификации стратегий регуляции эмоций*, которые выделены и типологизированы на основании принципа актуализации субъектом при их использовании механизмов рефлексии и знаково-символического опосредствования. Впервые доказано, что иерархия этих стратегий динамична, зависит от сложности опосредствования при «интенсификации» личностной рефлексии и наличия/отсутствия состояния эмоциональной напряженности, а в сочетании с устойчивым состоянием эмоциональной напряженности углубляет клинические проявления при пролапсе митрального клапана и при «гипертонии на рабочем месте».

Важным достоинством данного диссертационного исследования является его **высокий творческий потенциал**.

Для достижения цели исследования и проверки выдвинутых гипотез автором в четком соответствии с выбранным теоретико-методологическим базисом был разработан диагностический комплекс. В комплексе вошли методика изучения фрустрационных реакций С. Розенцвейга в специальной авторской модификации и эксперимент с эмоциональной нагрузкой с использованием процедуры моделирования уровня притязаний. Для оценки возникающих при этом психических состояний использованы адекватно подобранные современные методы оценки физиологических, субъективно-оценочных и поведенческих показателей. Разработанный комплекс показал свои высокие диагностические возможности, что дает основания рекомендовать его для использования в эмпирических работах, направленных на дальнейшее изучение регуляции эмоций в норме и патологии; при решении задач диагностики актуального эмоционального состояния пациентов различных психологических форм и оценки риска возникновения у них эмоциональной дезадаптации; для определения групп лиц, нуждающихся в оказании психологической помощи по показателям функционирования системы регуляции эмоций, и др. Обозначенные аспекты существенно расширяют **практическую значимость** обсуждаемой работы.

Перспективная линия развития диссертационного исследования Е.И. Первичко состоит не только в том, что оно на данном этапе разработки проблемы решает важные методологические, теоретические и эмпирические вопросы, но и в том, что автором четко обозначены требующие своего решения задачи и возможные направления их дальнейшего изучения.

К их числу стоит отнести, прежде всего, возможность дальнейшей разработки категории «психосоматический синдром». В теоретической части исследования и в публикациях автора представлен серьезный задел для теоретического обоснования и эмпирической проверки гипотезы о мультифакторности психологических и психосоматических синдромов, а также о многоуровневом сочетании факторов психологического (и психосоматического) симптомо- и синдромообразования. Однако в заключительной части исследования автор, фактически, уходит от обсуждения этих вопросов, несмотря на наличие релевантных эмпирических данных. Между тем, эта линия исследований представляется новаторской и важной.

Вторая серьезная возможность для перспективы исследования связана, на наш взгляд, с выявленными Е.И. Первичко феноменами не только снижения и избыточности, но и искажения смыслового опосредования при решении задачи регуляции эмоций, как на этапе восприятия событий, так и при выборе стратегий регуляции эмоций. Полученные данные позволяют поставить вопрос о специфическом сочетании нарушений опосредования, структурирующих особым образом внутренний мир субъекта: его познавательную деятельность, а также эмоциональный и телесный опыт.

Можно только сожалеть, что эти аспекты не стали предметом рассмотрения и обсуждения в представленном к защите тексте диссертации, при наличии соответствующего задела в теоретической части работы.

Высказанные замечания не снижают общей высокой оценки работы. Выполнено фундаментальное исследование, привлекающее внимание к классическим темам психологической науки и предлагающее их новое решение с опорой на теоретико-методологический базис культурно-деятельностного подхода и положения современной методологии. Диссертация Е.И. Первичко является значимым исследованием, открывающим новую страницу в изучении сложной и многогранной проблемы регуляции эмоций, что имеет большое значение для развития клинической психологии.

По актуальности проблемы, новизне, теоретической и практической значимости, объему исследований, глубине анализа полученных материалов диссертационная работа Первичко Елены Ивановны «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленная на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки), оценивается как полностью соответствующая основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а ее автор – Первичко Елена Ивановна – бесспорно заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Руководитель лаборатории психологии
ФГБУ ФМИЦПН им. В.П. Сербского Минздрава России,
доктор психологических наук, профессор



Сафуанов Фарит Суфиянович

ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России.
Адрес: 119991, ГСП-2, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23
Тел.: (495) 637-40-00.
E-mail: safuanovf@mail.ru

