

ОТЗЫВ

заведующего кафедрой факультетской терапии и профболезней ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, академика РАН, доктора медицинских наук, профессора **Соколова Евгения Ивановича** о диссертации Первичко Елены Ивановны на тему «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационное исследование Первичко Елены Ивановны посвящено актуальной и остро стоящей в современной медицине и психологии проблеме – изучению регуляции эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ). Большая частота встречаемости ССЗ в популяции, высокая смертностью от них представителей трудоспособной части населения, опасная тенденция снижения возраста заболевающих диктует необходимость разработки системных моделей диагностики, позволяющих максимально полно выделять и учитывать факторы и механизмы этиологии и патогенеза ССЗ, в числе которых и психологические факторы. Данная тематика привлекает пристальное внимание врачей, физиологов и психологов вот уже без малого сто лет. Однако, несмотря на столь солидную историю, тема, которая обобщенно может быть обозначена как *«эмоции и патология сердца»*, продолжает оставаться далекой от своего раскрытия. В данной области и сегодня практически отсутствуют исследования, имеющие серьезную доказательную базу.

Решение обозначенных вопросов остается **актуальной фундаментальной научной задачей**, в решение которой исследование Е.И. Первичко вносит существенный вклад. Оно восполняет существующий пробел в описании клинико-психологической феноменологии регуляции эмоций как у пациентов с ССЗ, так и у здоровых лиц. Автору удалось обоснованно выделить и описать психологические факторы и механизмы, действие которых снижает эффективность регуляции эмоций в стрессовых ситуациях при ССЗ; подойти к пониманию психологических ресурсов повышения эффективности регуляторных процессов при эмоциональной нагрузке в норме и патологии; показать связь дефицитарности в работе системы регуляции эмоций со становлением

клинической симптоматики при пролапсе митрального клапана (ПМК) и эссенциальной артериальной гипертензии (ЭАГ).

Практическая актуальность и значимость работы определяется как необходимостью дальнейшего совершенствования помощи больным ССЗ в общемедицинской практике, так и необходимостью разработки технологий оказания психологической помощи здоровым лицам, находящимся в стрессовых ситуациях, а также пациентам с психическими расстройствами, в числе которых прежде всего пациенты с аффективными, невротическими и соматоформными расстройствами. Говоря о практической актуальности исследования, нельзя не остановиться на остро стоящей задаче разработки и практической реализации теоретически обоснованных комплексных клиничко-психологических профилактических программ для детей и взрослых с минимальными морфофункциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы и риском эмоциональной дезадаптации, в решение которой рецензируемая диссертация вносит значительный вклад. Полученные в исследовании Е.И. Первичко результаты могут быть положены в основу раскрытия этиопатогенетического значения нарушений регуляции эмоций для целого ряда заболеваний сердечно-сосудистой системы, что крайне важно для медицины. Большое практическое значение имеет создание и проверка эффективности разработанного автором диагностического комплекса, направленного на выявление как нарушенных, так и сохранных звеньев в работе системы регуляции эмоций.

В исследовании Е.И. Первичко реализован системный подход к исследованию регуляции эмоций. Использование принципов современной философской методологии; методологического богатства отечественной школы клинической психологии; знание современных зарубежных подходов к исследованию эмоциональности человека и регуляции эмоций; включение в арсенал диагностических методов не только методов клиничко-психологической диагностики, но также методов физиологического, биохимического и клинического исследований, предоставленных врачами, совместно с которыми данные исследования проводились, составили, в совокупности, **методологическую новизну** работы, из которой вытекает и новизна основных положений, выносимых на защиту, а также новизна и значимость полученных результатов.

Автором впервые разработана модель регуляции эмоций, позволяющая обсуждать возможный вклад расстройств регуляции эмоций в становление клинической симптоматики при ССЗ. Выделены основные уровни в регуляции эмоций: психологический и физиологический, а в составе психологического уровня, в свою очередь, - мотивационно-смысловой и операционально-технический уровни, с определением их функциональной нагрузки в регуляции эмоций у больных ССЗ изученных групп, в сравнении со здоровыми лицами. Установлено, что выбор стратегий регуляции эмоций как больными ССЗ, так и здоровыми лицами обусловлен мотивацией и актуальным эмоциональным состоянием субъекта. Доказано, что рефлексия и знаково-символическое опосредствование эмоций могут рассматриваться в качестве значимых психологических механизмов регуляции эмоций. Разработана эмпирически аргументированная и построенная на основе интеграции различных уровней рефлексии и опосредствования авторская типология стратегий регуляции эмоций, используемых пациентами с ССЗ и здоровыми лицами при разрешении эмоционально значимых ситуаций.

Впервые осуществлено междисциплинарное сравнительное исследование регуляции эмоций в норме и у пациентов с ССЗ, в клинической картине которых особое место занимают трудности регуляции эмоций: при гипертонической болезни и ПМК. Показано, что система регуляции эмоций у пациентов с ПМК и ЭАГ, при наличии всех названных выше компонентов, отличается от системы регуляции эмоций здоровых лиц: (1) наличием выраженного конфликта мотивов «стремление к успеху» и «избегание неудачи» и дефицитом личностной рефлексии; (2) ограничениями в использовании ресурса имеющихся стратегий регуляции эмоций, связанными с искажениями в знаково-символическом опосредствовании и с недостаточным уровнем личностной рефлексии.

В работе убедительно показано, что пациенты с изученными формами сердечно-сосудистой патологии отличаются от здоровых лиц достоверно более частым возникновением состояния эмоциональной напряженности при моделировании эмоциональной нагрузки. Это доказано с использованием данных оценки физиологических (динамика артериального давления и биохимических показателей: уровня катехоламинов в моче и уровня ренина и ангиотензина I в плазме крови); субъективно-оценочных (динамика реактивной тревожности); поведенческих (показатели мимической активности, жестикуляции, частоты

смены поз и изменений тона голоса) показателей, а также показателей оценки параметров уровня притязаний (высота, устойчивость и адекватность).

В диссертации Е.И. Первичко и ее публикациях по теме диссертации впервые представлены убедительные доказательства неоднородности группы больных ЭАГ и ПМК по параметрам оценки регуляции эмоций. Установленные отличия пациентов с «гипертонией на рабочем месте» от больных «классической» ЭАГ по психологическим показателям, несомненно, значимы для понимания этиологии и патогенеза этих расстройств. Этот результат обосновывает необходимость индивидуализировать лечебную и реабилитационную работу с больными ССЗ с учетом данных психологической диагностики. Он также аргументирует значимость разработки и практической реализации теоретически обоснованных комплексных клинико-психологических профилактических программ для детей и взрослых с минимальными морфофункциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы и риском эмоциональной дезадаптации.

Текст диссертации Е.И. Первичко представлен в двух томах: том 1 – текст на русском языке; том 2 – перевод текста диссертации на английский язык. Текст состоит из введения, теоретико-аналитической (три главы), эмпирической (пять глав) частей; заключительной главы, посвященной общему анализу и обобщению полученных в исследовании данных, на основе которых выдвигается ряд новых гипотез, определяющих дальнейшие перспективы исследования; выводов; списка литературы, включающего 859 источников, в числе которых 483 зарубежных; и приложений, в которых представлены материалы методического обеспечения исследования и результаты статистического анализа. Основной текст работы иллюстрирован 80 таблицами и 9 рисунками.

Результаты диссертационной работы, основные положения, выводы и практические рекомендации, разработанные Первичко Е.И., являются убедительными и представляющими научную ценность: исследования выполнены на большом по объему эмпирическом материале. Обследовано 304 пациента с ССЗ, в числе которых 134 пациентов с ПМК, 85 пациентов с так называемой «гипертонией на рабочем месте» и 85 больных «классической» ЭАГ. Контрольные группы составили 155 здоровых лиц, сопоставимых с больными обеих нозологических форм по полу и возрасту. Всего в исследовании приняли участие 459 человек.

Достоверность и надёжность результатов обеспечивается их анализом с опорой на фундаментальные теоретические и методологические положения классической и современной философии, общей и клинической психологии; применением комплекса методов и методик, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования; репрезентативностью выборки; использованием корректных методов качественного и статистического анализа данных.

Обоснованность выводов и положений, представленных в заключительной главе, обусловлена их соответствием полученным данным, применением методологии психологического синдромного анализа и других теоретико-методологических принципов культурно-деятельностного подхода к результатам эмпирических исследований. Выводы четко сформулированы, обоснованы и полностью отражают результаты проведенного исследования. Название диссертации соответствует целям и результатам исследования и отражает специфику клинических групп, включенных в исследование. Исследование может быть охарактеризовано как междисциплинарное клинико-психологическое. Трактовка результатов такого сложного по методологическим построениям, дизайну и богатству эмпирических данных междисциплинарного исследования возражений не вызывает, аргументы автора логичны и понятны. Все сформулированные задачи решены, цель достигнута, гипотезы проверены и подтверждены.

Результаты, полученные в ходе научно-исследовательской работы Первичко Е.И., в полной мере отражены в периодических печатных научных изданиях, как отечественных, так и зарубежных. Всего по теме диссертации опубликовано 92 работы, в числе которых 58 - в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов диссертационных исследований, в том числе входящих в списки Web of Science и Scopus.

Принципиальных замечаний по теме, структуре и содержанию диссертации нет.

Заключение

Диссертация Е.И. Первичко является законченным, самостоятельным трудом, выполненном на современном научном уровне. Совокупность полученных в ней данных и предложенных на их основе теоретических

положений можно охарактеризовать как крупное научное достижение в решении фундаментальной научной проблемы.

Таким образом, диссертационная работа Первичко Елены Ивановны на тему: «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленная на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки) в полной мере соответствует требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а соискатель Первичко Елена Ивановна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Академик РАН, доктор медицинских наук,
профессор, заведующий кафедрой факультетской
терапии и профболезней ФГБОУ ВО «Московский
государственный медико-стоматологический
университет имени А.И. Евдокимова»
Минздрава России


Евгений Иванович Соколов

« _____ » _____ 2017 года

Подпись заведующего кафедрой факультетской терапии и профболезней ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, академика РАН, д.м.н., профессора **Соколова Евгения Ивановича** заверяю

Ученый секретарь МГМСУ им. А.И. Евдокимова,
профессор, д.м.н.


Юрий Александрович Васюк



127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1.
Тел.: 8 (495) 609-67-00.
E-mail: msmsu@msmsu.ru