

О Т З Ы В

**заведующего кафедрой психофизиологии факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова, доктора психологических наук,
профессора Черноризова Александра Михайловича на диссертацию
Первичко Елены Ивановны на тему: «Регуляция эмоций у пациентов
с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленную на соискание
ученой степени доктора психологических наук по специальности
19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)**

Диссертация Первичко Елены Ивановны посвящена крайне *актуальной междисциплинарной* проблематике, разрабатываемой на стыке современной медицины, клинической психологии и психофизиологии, – изучению механизмов и стратегий эмоциональной регуляции у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В настоящее время болезни сердца признаны одной из основных причин смертей в мире: по данным ВОЗ, более половины летальных исходов своей причиной имеют нарушения сердечной деятельности.

Множеством исследований подтверждена связь возникновения и развития (протекания) сердечно-сосудистых заболеваний с наличием у индивида хронического эмоционального напряжения (стресса). Открытым остаётся вопрос о механизмах этой связи на различных стадиях заболевания и разных уровнях функционирования индивида (физиологическом, психологическом, когнитивном и поведенческом). Для решения данной проблемы автор предлагает *оригинальный* структурно-уровневый подход к исследованию механизмов, прежде всего, регуляции эмоций (РЭ). Согласно данному подходу, процесс РЭ реализуется с помощью *психофизиологической системы*, «включающей психологический и физиологический уровни». Нарушения сердечно-сосудистой деятельности сопровождаются модификацией множества систем организма, включая систему РЭ, на всех

уровнях его функционирования - физиологическом, психологическом, поведенческом, когнитивном. Это приводит к изменению типа реагирования индивида на эмоциональные (стрессовые) воздействия и формированию дезадаптивных стратегий РЭ, осложняющих процесс выздоровления (реабилитации).

Для реализации структурно-уровневого подхода к междисциплинарному исследованию РЭ автором использованы адекватно подобранные *современные методы* регистрации и анализа физиологических, субъективно-оценочных и поведенческих показателей психических состояний, возникающих у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и у здоровых лиц в условиях эксперимента по моделированию эмоциональной нагрузки.

С позиций психофизиологии, среди множества *новых* данных, полученных Первичко Е.И. в результате комплексного исследования процессов РЭ в норме и у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), можно было бы отметить следующие:

- 1) У большинства больных ССЗ, принявших участие в исследовании (82.4%), обнаружена *статистически достоверная* связь между стратегией РЭ, с одной стороны, и клиническими показателями изменений физиологических процессов в системе РЭ (нарушения вегетативной регуляции ритма сердца, синдром нейрогенной гипервентиляции и др.), с другой.
- 2) Пациенты с изученными автором формами сердечно-сосудистой патологии *достоверно* отличаются от здоровых лиц более частым возникновением состояния эмоциональной напряженности (стресса) в условиях моделирования эмоциональной нагрузки. При этом, опять же, все это проявляется как на психологическом, так и физиологическом уровнях.

Эти данные убедительно подтверждают гипотезу автора о структурно-уровневой (психофизиологической) организации системы РЭ в норме и патологии.

Достоверность, надёжность и обоснованность результатов исследования обеспечивается грамотным дизайном исследования, их анализом с опорой на фундаментальные теоретические и методологические положения классической и современной философии, общей и клинической психологии, психофизиологии; объемом и репрезентативностью выборки; корректным применением математико-статистических методов обработки данных.

Большое число публикаций автора в Российских и зарубежных изданиях, хорошо известных в научном сообществе, в полной мере отражает содержание диссертации.

Теоретическая значимость исследования несомненна. Предлагается новый подход к решению крупной научно-практической проблемы - проблемы регуляции эмоций, опирающийся на достижения отечественной психологии и психофизиологии и учитывающий новейшие данные зарубежных исследований регуляции эмоций. В работе представлен анализ данных изучения регуляции эмоций, полученных в различных научных школах и до сих пор описывающихся как "непересекающиеся". Использование предлагаемой автором концептуальной модели регуляции эмоций открывает новые области исследования. Практическая значимость определяется возможностью применения полученных результатов и выводов в решении широкого диапазона задач, связанных с осуществлением диагностической, терапевтической, реабилитационной и профилактической работы с больными ССЗ.

Диссертация Первичко Елены Ивановны на тему: «Регуляция эмоций у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленная на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки), в полной мере

соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а соискатель Первичко Елена Ивановна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Доктор психологических наук, профессор,
заведующий кафедрой психофизиологии
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова

Черноризов Александр Михайлович

26.04.2017



Факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова,
Кафедра психофизиологии.
125009, Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9.
Тел.: +7-906-7966131
E-mail: amchern53@mail.ru