

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Хаин Алины Евгеньевны «Психологические факторы адаптации к лечению методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток у подростков с онкогематологическими заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационное исследование Хаин Алины Евгеньевны посвящено изучению комплекса психологических факторов адаптации подростков с онкогематологическими заболеваниями к одному из самых современных видов лечения - трансплантации гемопоэтических стволовых клеток (ТГСК).

Актуальность исследования обусловлена, прежде всего, недостатком отечественных работ в данной области. Рост числа пациентов, направляемых на трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, открытие новых специализированных отделений в различных медицинских центрах сопровождается возрастанием потребности в научно обоснованных программах психологического сопровождения различных этапов данного вида терапии, как для пациентов, так и членов их семей. Результаты существующих исследований говорят об особой стрессогенности лечения методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток. Вместе с тем, отмечается дефицит данных, позволяющих сопоставить психологические аспекты лечения методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток с другими видами терапии данных заболеваний, а также комплексных исследований различных индивидуальных и семейных факторов процесса адаптации. В педиатрии попрежнему актуальным также остается исследование взаимосвязей факторов психологической адаптации к лечению для пациентов различного возраста.

Новизна исследования и полученных результатов.

Научная новизна исследования определяется комплексным рассмотрением факторов адаптации к стрессу в процессе лечения тяжелого соматического заболевания с позиций био-психо-социального подхода. Изучение контрольной группы, получающей химиотерапевтическое лечение, позволило учесть вклад характеристик стрессовой ситуации в адаптацию. Обследование не только самих пациентов, но и их матерей, а также включение в дизайн исследования методик изучения характеристик семейного функционирования, является обоснованным, последовательно реализуя представленный в работе современный подход к изучению адаптации детей и подростков, в котором все более значимое место отдается вкладу родительских и системных семейных факторов.

В исследовании впервые поставлен вопрос о критериях психологической адаптации к трансплантации гемопоэтических стволовых клеток. Описаны уровни и характеристики эмоционального дистресса подростков и ухаживающих за ними матерей в процессе трансплантации, что позволяет также сопоставить полученные данные с результатами зарубежных

исследований. Предложенный автором подход позволил по новому представить концепт эмоционального дистресса, как внутреннего (субъективного) критерия адаптации к лечению методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, а также дополнить исследование адаптации через изучение внешнего (объективного критерия), который отражает уровень приспособления к требованиям ситуации лечения.

Теоретическая значимость исследования.

Результаты проведенного исследования являются важным вкладом в изучение психологических аспектов различных видов и этапов лечения онкогематологических заболеваний в одной из наиболее активно развивающихся междисциплинарных областей – психонкологии. Исследованные автором взаимосвязи субъективной оценки стрессового события, совладающего поведения пациентов и их родителей (матерей) и характеристик семейного функционирования на различных этапах трансплантации гемопоэтических стволовых клеток дополняют понимание механизмов и динамики процесса адаптации подростков в процессе лечения.

Практическая значимость результатов исследования.

Своевременная диагностика выявленных в ходе исследования предикторов дезадаптации, поможет специалистам определить семьи, наиболее нуждающиеся в дополнительной поддержке, что также может способствовать повышению комплаентности, крайне важной при лечении сопровождающемся высокими рисками осложнений и неблагоприятных исходов. Основанные на результатах исследования рекомендации по диагностике, психологической подготовке и консультированию в процессе трансплантации могут лечь в основу программ психологического сопровождения пациентов, направляемых на трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток.

Общая характеристика работы.

Диссертация А.Е. Хаин представляет собой завершенный труд, состоит из введения, трех глав, заключения и выводов, списка литературы из 161 наименования, из них 60 на иностранном языке, списка иллюстративного материала, состоящего из 28 таблиц и 10 рисунков, 1 приложения. Основной текст диссертации изложен на 177 страницах. По теме диссертации опубликовано 10 работ, в том числе 4 – в журналах, рекомендованных ВАК для опубликования результатов диссертационных исследований. Публикации и автореферат соответствуют содержанию диссертации, полностью отражают ее основные положения и результаты.

В первой главе представлен аналитический обзор основных теоретических подходов и данных эмпирических исследований психологической адаптации к стрессу у пациентов с онкологическими и онкогематологическими заболеваниями. Автор последовательно вводит нас в поле исследований процесса адаптации к психологическому стрессу, начиная от классических исследований и подводя к анализу работ в очерченной темой диссертации области лечения онкогематологических больных методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, демонстрируя хорошее

владение материалом. Отдельные параграфы посвящены представлению специфики совладания со стрессом в подростковом возрасте, а также анализу подходов к выделению критериев и факторов адаптации. Следует отметить хороший научный язык анализа литературных данных, строгую логику и последовательность изложения. Обращает на себя внимание дотошность автора в анализе изученной литературы, который послужил формулированию большого количества выводов по ряду параграфов (от 7 до 11).

Во второй главе поставлена проблема, представлено описание выборки, процедуры и методов исследования. Алина Евгеньевна подробно описывает особенности выделенных ею в исследовании групп: подростков, проходящих лечение методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток (экспериментальная группа) и химиотерапевтическое лечение (контрольная группа) и их родителей (матерей). В работе логично представлен дизайн проведенного исследования и методический аппарат, который полностью соответствует цели работы и поставленным в ней задачам. Следует подчеркнуть большую продуманность и адекватность подбора методического аппарата и подробное описание логики его обоснования.

В третьей главе выделены, описаны и проанализированы различные факторы адаптации и их взаимосвязи. Полученные результаты свидетельствуют о большем напряжении адаптивных механизмов в стрессовой ситуации трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, в сравнении с ситуацией химиотерапевтического лечения. Кроме того, при исследовании значимых различий было обнаружено, что на этапе подготовки к ТГСК наличие выраженного дистресса подростков связано с тревогой ожидания начала лечения, при этом на этапе лечения в отделении значимо возрастает наличие эмоциональных проблем, связанных с особыми условиями лечения.

Интересными представляются данные о том, что именно субъективная оценка родителями стрессового события как угрожающего или предваряющего потерю, связанная с дефицитом продуктивных стратегий совладания имеет непосредственное отношение к факторам риска дезадаптации подростков. В то же время в исследовании обнаружилось, что уровень приспособления к требованиям лечения у подростков в гораздо большей степени, чем эмоциональный дистресс, коррелирует с индивидуальными характеристиками адаптации родителя. Исходя из этого, основным предиктором уровня приспособления подростков в процессе трансплантации гемопоэтических стволовых клеток автор определяет уровень приспособления ухаживающего родителя, оценивающего данный метод лечения как угрозу.

В целом, результаты экспериментальной части работы соответствуют выбранной теоретико-методологической основе, их достоверность не вызывает сомнения.

При *обсуждении результатов* проанализирована связь полученных данных с данными предыдущих исследований, на основании чего даны

практические рекомендации по психологическому сопровождению процесса лечения методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток как ситуации повышенного риска нарушений психологической адаптации пациентов подросткового возраста с онкогематологическими заболеваниями и ухаживающих за ними родителей (матерей).

Сформулированные в результате экспериментального исследования *выводы* обоснованы и соответствуют поставленным в исследовании задачам.

Замечания по содержанию и оформлению диссертационного исследования.

В целом высоко оценивая диссертационную работу А.Е. Хаин, хотелось бы высказать некоторые замечания и вопросы.

1. Задачи слишком детализированы, часть из них можно было объединить. К примеру, 1 и 2 отражают различные аспекты, связанные с аналитическим обзором литературы, 3 и 4 посвящены анализу данных сравнительного исследования подростков и родителей двух групп, 5 и 6 – анализу выявленных взаимосвязей изучаемых характеристик, а 7 и 8 выявлению предикторов трудностей адаптации родителей и подростков, позволяющих сформулировать практические рекомендации с учетом данных сравнительного исследования взаимосвязей изученных показателей в разных группах.
2. Для исследования психологической адаптации подростков к лечению методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток автором были выбраны пациенты именно с онкогематологическими заболеваниями. Однако в тексте нет ясности в психологическом обосновании вероятной специфичности адаптации подростков к ТГСК относительно других заболеваний.
3. На стр. 76 автор указывает, что среди исследованных подростков обеих групп порядка 60% были 11-14 лет и 40% 15-18 лет, что соотносится с представлениями А.Е. Личко, который именно в этих границах определял негативную и позитивную фазы подросткового криза. Однако, анализируя результаты экспериментального исследования, Алина Евгеньевна указывает на то, что ни в контрольной, ни в экспериментальной группах не обнаружено значимых различий в уровне дистресса по переменным пол и возраст (11–14 / 15–18 лет) (стр. 91). Значит ли это, что и в части оценки индивидуальных и семейных факторов адаптации обнаружена та же тенденция и как в таком случае может быть объяснен феномен нивелирования специфики протекания подросткового криза?
4. Результаты исследования экспериментальной группы показали более высокий уровень эмоционального дистресса матерей, в сравнении с дистрессом пациентов, а также разнонаправленность их динамики. Каков психологический механизм подобного рода особенностей и соотносятся ли подобные результаты с результатами других подобных исследований?

Заключение

Диссертационное исследование Алины Евгеньевны Хаин на тему: «Психологические факторы адаптации к лечению методом трансплантации гемопоэтических стволовых клеток у подростков с онкогематологическими заболеваниями», выполненное под научным руководством доктора психологических наук, профессора Холмогоровой Аллы Борисовны, при научном консультировании доктора медицинских наук, профессора Абабкова Валентина Анатольевича, представляет собой законченную, научно-квалификационную работу, в которой решается задача определения предикторов дезадаптации подростков в условиях ТГСК на основании био-психо-социального подхода, рассматривающего психологическую адаптацию подростков к стрессу как динамический, многоуровневый процесс, обусловленный взаимосвязью характеристик стрессовой ситуации, комплекса индивидуально- психологических и семейных факторов. Диссертация выполнена на высоком научном уровне. По своей актуальности, новизне, научной и практической значимости диссертация соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакции от 28 августа 2017 года), а ее автор Алина Евгеньевна Хаин заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

профессор кафедры клинической психологии
и психологической помощи ФГБУ ВО
«Российский государственный педагогический
университет им. А.И. Герцена»,
доктор психологических наук, доцент



(Handwritten signature)

Малкова Е.Е.

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись *(Handwritten signature)*

удостоверяю « 08 МАЙ 2018 » 20 года

Отдел персонала и социальной работы

Ведущий документовед
отдела персонала
и социальной работы
(Handwritten signature)
В.В. Рубинчик

Кафедра управления кадров и социальной работы
клинической психологии и психологической помощи ФГБУ ВО
«Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»

Адрес: 191186, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, д. 48.

Тел.: +7 (812) 571-25-69. **e-mail:** kcp_herzen@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»

Адрес: 191186, Россия, г. Санкт-Петербург, наб. Реки Мойки, д. 48,

Тел: +7 (812) 312-44-92 **e-mail:** mail@herzen.spb.ru

https://www.herzen.spb.ru/