

Отзыв научного руководителя диссертационной работы Хаин А.Е.

Алина Евгеньевна Хаин после окончания Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова по специальности «Психология», по специализации «Клиническая психология» в 1998 году основным направлением своей профессиональной деятельности выбрала разработку и проведение различных видов реабилитационных программ для пациентов с тяжелыми психическими и соматическими заболеваниями. Последние десять лет А.Е. Хаин работает в стационарных отделениях, где проходят лечение дети и подростки с онкологическими, онкогематологическими и иммунными заболеваниями. Ею и ее коллегами была создана одна из первых психологических служб в детской онкологии/онкогематологии, основной задачей которой является помощь пациентам и членам их семьи в психологической адаптации к различным этапам и видам лечения. На базе психологической службы в ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева было создано отделение клинической психологии, в котором А.Е. Хаин в данное время является заведующей. Алина Евгеньевна постоянно продолжает свое образование, повышая квалификацию, в том числе, у ведущих специалистов в области психоонкологии (Международная школа психо-социальной онкологии, 2013; Стажировка в Исследовательском госпитале Св. Иуды (Outreach Program at St. Jude Children's Research Hospital), 2015). Являясь членом Международного психоонкологического общества (IPOS) и Национального общества детских гематологов и онкологов (НОДГО), в рамках которого она была одним из инициаторов создания и сопредседателем секции Клиническая психология, А.Е. Хаин занимается продвижением интеграции медицинских психологов в состав мультидисциплинарной команды специалистов в детской онкологии/онкогематологии.

Задача комплексной поддержки семей находящихся в трудной жизненной ситуации, связанной с тяжелым, нередко стигматизирующим заболеванием, и длительным лечением, привела Алину Евгеньевну к сотрудничеству со многими благотворительными организациями. А.Е. Хаин является соавтором

различных психообразовательных материалов для пациентов, членов их семей и медицинского персонала выполненных совместно с фондами «Общественные инициативы в психиатрии» («Основы психиатрической грамотности. Методическое пособие для преподавателей», 2008), «Подари жизнь» («Что важно знать о лейкозах детям и их родителям», 2011; «Лучевая терапия. Буклет в помощь семьям пациентов», 2016), «Детский паллиатив» (Комментарии к «Хартии прав умирающего ребенка», 2016). Алина Евгеньевна также регулярно проводит семинары и консультации для волонтеров и сотрудников БФ «Подари Жизнь», читает лекции медицинскому персоналу, посвященные вопросам коммуникации и информирования пациентов и членов их семьи, в рамках Образовательного паллиативного медицинского форума, который проводится во всех регионах России Ассоциацией профессиональных участников хосписной помощи совместно с Минздравом РФ.

Тема диссертационного исследования избрана А.Е. Хаин самостоятельно и обусловлена серьезным научным интересом диссертантки к проблемам психологической адаптации детей и подростков в условиях лечения жизнеугрожающих заболеваний. Выбор темы исследования также связан с практическим значением изучения факторов риска нарушений адаптации и ресурсов совладания пациентов и ухаживающих за ними родителей для составления научно обоснованных программ психологического сопровождения современного вида терапии онкогематологических заболеваний – трансплантации гемопоэтических стволовых клеток (ТГСК). В диссертационном исследовании А.Е. Хаин впервые на Российской выборке изучены особенности эмоционального состояния и стратегий совладания подростков на этапе подготовки к трансплантации и этапе лечения, был проведен сравнительный анализ эмоционального состояния, стратегий совладания и характеристик семейного функционирования в процессе ТГСК и в процессе химиотерапевтического лечения. Исследование А. Е. Хаин восполняет дефицит исследований выполненных в соматической клинике с опорой на современные концепции семейной системы, семейной адаптации к

стрессу, что является крайне актуальным как с теоретической, так и с практической точки зрения.

Отдельно хочется отметить проявленные в ходе работы личные качества соискателя. А.Е. Хаин зарекомендовала себя как вполне сформировавшийся ученый, сочетающий блестящие практические навыки в области психодиагностики и психологической помощи с глубоким знанием самых современных работ в области психоонкологии. Она во многом способствовала распространению международного опыта в нашей стране, став одним из соредкторов спецвыпуска журнала «Консультативная психология и психотерапия», посвященного проблемам психоонкологии, а также проводя активную общественную работу как член разных профессиональных сообществ. Как талантливый молодой ученый и руководитель психологического коллектива она, несомненно, и в дальнейшем будет способствовать развитию этой важной современной междисциплинарной области научного знания в рамках клинической психологии.

Алина Евгеньевна сочетает в себе такие важные психологические качества как способность к сотрудничеству и проявлению творческой инициативы, редкую добросовестность и скупую сурпулезность в получении и интерпретации научных данных, выраженные организаторские и коммуникативные способности, умение объединять разных людей для достижения важной цели гуманизации современной медицины, а именно, такой сложнейшей ее области как онкология. А.Е. Хаин отличает деликатность и тактичность в общении с людьми, а также незаурядные эмпатические способности, что особенно важно при оказании помощи детям с тяжелыми онкологическими заболеваниями и их родителям. Она проявила себя как неравнодушный исследователь, строго соблюдающий все этические нормы в процессе осуществления практической и научной деятельности клинического психолога. Не менее важны оказались такие ее качества как умение владеть собой и добиваться нужного результата в самых трудных условиях, устойчивость к стрессу.

В заключение следует подчеркнуть, что представленное к защите

диссертационное исследование А.Е. Хаин является результатом многолетней целенаправленной работы, потребовавшей исключительной организованности автора, умения сотрудничать с врачами, средним медицинским персоналом, больными детьми и их родителями. Такие специалисты как Алина Евгеньевна укрепляют позиции и авторитет психологии в рамках современной медицины.

Научный руководитель:

доктор психологических наук, профессор,
заведующая лабораторией
клинической психологии и психотерапии
ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского»
Минздрава России,
декан факультета консультативной
и клинической психологии ФГБОУ ВО МГППУ
8-916-713-64-74 e-mail: kholmogorova-2007@yandex.ru

А.Б. Холмогорова

