

Отзыв

официального оппонента на диссертацию Денисовой Ксении Сергеевны «Психологические факторы риска субъективных презентаций соматического неблагополучия у сотрудников вневедомственной охраны», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – «Медицинская психология»

Представленная к защите диссертация является исследованием, выполненным в рамках комплексного подхода к изучению психосоматических нарушений. На сегодняшний день большую **актуальность** имеют работы, выполненные на основе биопсихосоциальных моделей, учитывающих сложную систему психических и соматических факторов при анализе нормы и патологии. Особо с точки зрения актуальности следует отметить тот факт, что работа посвящена донозологическому уровню состояния здоровья, научный анализ которого может быть ценным для профилактики психосоматических заболеваний.

Деятельность сотрудников органов внутренних дел связана с напряженностью профессиональной деятельности, в частности, - с ситуациями дефицита времени, угрозы жизни, недостаточности отдыха. Существенную роль в повышении эмоциональной напряженности труда играет, с одной стороны, регламентированность профессиональных действий, а с другой – непредсказуемость условий деятельности. Выбранный автором психосоматический подход к изучению риска дезадаптации сотрудников органов внутренних дел позволяет анализировать группы риска комплексно, учитывая различные уровни психосоматической организации.

Теоретико-методологической основой работы стал биопсихосоциальный подход (G. Engel; Б.Д.Карвасарский Б.Д.); концепция степеней здоровья и донозологического уровня нарушений (Александровский, Семичев), концепция личности как системы отношений (В.Н., Мясичев), концепции стресса (Г. Селье; Р. Лазарус), системная концепция психической адаптации (Ф.Б. Березин, Л.И.Вассерман). Основанная на теоретико-методологических постулатах отечественных и зарубежных ученых логика исследования, которой придерживается в своей диссертации К.С.Денисова, позволила реализовать поставленные задачи. Феноменологическое описание соматических жалоб донозологического уровня в их гендерной специфике, а также расширение представлений о роли психологических факторов в дезадаптационных процессах у действующих сотрудников вневедомственной охраны определило **теоретическую значимость** диссертационного исследования.

Научная новизна исследования состоит в том, что изучены психологические факторы риска снижения уровня адаптации у сотрудников вневедомственной охраны, выражающегося в субъективных презентациях соматического неблагополучия. В методический аппарат медицинской психологии включен новый инструмент - полуструктурированное интервью, направленное на изучение субъективных презентаций соматического неблагополучия. Впервые показано, что механизмы ранней дезадаптации различаются у мужчин и женщин – сотрудников силовых структур.

Практическая значимость диссертационного исследования не вызывает сомнений. Результаты исследования могут быть реализованы в различных направлениях. Во-первых, разработанный автором психодиагностический комплекс, состоящий из полуструктурированного интервью и 11 психодиагностических методик, позволяет всесторонне изучить психологическое состояние сотрудников ВО в целях выявления ранних признаков дезадаптационных процессов и отнесения сотрудника к группе риска развития субъективных презентаций соматического неблагополучия по психологическим критериям. Во-вторых, результаты исследования могут быть использованы в психопрофилактической и психокоррекционной работе с сотрудниками вневедомственной охраны, имеющими риск дезадаптации. Выявленные в диссертационном исследовании психосоматические феномены могут быть распространены и на представителей других силовых структур, выполняющих сходные задачи в аналогичных условиях, что позволит оптимизировать психологическую работу в этих структурах. Полученные в работе результаты могут внести важный вклад в разработку курсов повышения квалификации для психологов силовых структур.

Достоверность полученных результатов обеспечивается теоретико-методологической обоснованностью подхода; применением качественно-количественной методологии; комплексностью методов диагностики; выделением групп сравнения; репрезентативностью выборки; применением разнообразных статистических процедур.

Основной текст диссертации изложен на 206 страницах, состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, списка литературы из 176 наименований. В **первой главе** рассматриваются современные представления о характере психосоматических взаимодействий; анализируются особенности донозологического (предболезненного) уровня здоровья; описываются особенности деятельности сотрудников вневедомственной охраны; рассматриваются задачи профессионального психологического отбора и психологического сопровождения сотрудников.

Вторая глава «Материал и методы исследования» описывает организацию диссертационного исследования.

В третьей главе представлены результаты проведения эмпирического исследования. Автором получены важнейшие результаты, которые вносят вклад как в медицинскую психологию, так и в психологию личности и психологию труда.

Показано, что для сотрудников вневедомственной с жалобами соматического характера предболезненного уровня характерны сниженные показатели психологического благополучия в области эмоциональной сферы, копинг-поведения, субъективного контроля над своей жизнью, самооценки и взаимодействия с другими людьми, отражающее системное снижение уровня адаптации. Данные результаты подтверждают тесноту связей в психосоматических взаимодействиях и указывают на необходимость психокоррекционных мероприятий.

Автор работы показывает, что субъективные презентации соматического неблагополучия, которые в целом носят диффузный характер, имеют гендерную специфику в предъявлении жалоб на соматическое неблагополучие. Сотрудники - женщины субъективно хуже сотрудников-мужчин оценивают общее состояние своего здоровья, а их недомогания, в отличие от мужчин, чаще проявляются в жалобах алгического или спастического характера. Полученные автором эмпирические факты вписываются в дифференциально-психологические представления о большей эмоциональной нестабильности женщин, а также о большей их склонности к конверсионным защитным механизмам. При этом автор констатирует, что спустя год наблюдается нарастание ощущения соматического неблагополучия у сотрудников-мужчин, выражающегося в истощении и жалобах эпигастрального спектра, при относительной стабильности жалоб у сотрудников-женщин. Таким образом, можно говорить о том, что, вероятно, напряженность труда переживается мужчинами через механизмы, отличные от таковых у женщин, и в иной временной структуре.

Выявлена гендерная специфика в личностных особенностях сотрудников вневедомственной охраны. Показано, что психологические факторы риска снижения уровня адаптации, проявляющейся через жалобы на соматическое неблагополучие донозологического уровня, у сотрудников вневедомственной охраны связаны с экстернальностью, манипулятивным копингом, страхом будущего, сниженной работоспособностью и снижением уровня притязаний.

Особую ценность представляют сформулированные автором на основе результатов практические рекомендации, где уровень субъективного контроля, копинг-стратегии, тревожность, самооценка, состояния эмоционального выгорания обозначаются как мишени психокоррекционной работы.

Отмеченные в отзыве наиболее важные результаты не исчерпывают всего массива данных, полученных диссертантом с целью верификации основных гипотез исследования, но подтверждают ценность вклада, который был сделан К.С.Денисовой в медицинскую психологию ее прикладные области.

Основные положения и результаты диссертационной работы отражены в 9 публикациях, непосредственно относящихся к теме работы, в том числе в трех статьях, опубликованных в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК. Результаты обсуждались на научно-практических конференциях. Автореферат и опубликованные работы достаточно полно отражают содержание диссертации.

В целом положительно оценивая результаты диссертационного исследования, выполненного К.С.Денисовой, следует высказать ряд замечаний и пожеланий:

1. В работе не хватает интерпретаций, анализа и обобщения полученных результатов в соотнесении с эмпирическими исследованиями других авторов, а также в рамках существующих психосоматических теорий и теорий личности.

2. Работа перегружена эмпирическими данными, множественность которых затрудняет восприятие и осмысление ценных результатов. Возможно, представление самых значимых результатов, их углубленный анализ и обсуждение было бы более оптимальным.

3. Понятно, что и без того сложное и объемное исследование не предполагало контрольной группы лиц – представителей профессий, не связанных с угрозой жизни и экстремальной напряженностью. С другой стороны, было бы правильно соотнести полученные результаты с имеющимися в литературе данными о специфике мужчин и женщин в отношении эмоционально-личностных и психосоматических особенностей, чтобы иметь основания утверждать, что полученные различия характерны именно для сотрудников силовых структур.

Высказанные замечания отчасти являются пожеланиями и не затрагивают сути представленной работы и ее основных положений. Проведенный анализ позволяет утверждать, что диссертация Денисовой Ксении Сергеевны является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, которая представляет собой исследование актуальной проблемы, характеризуется научной новизной, теоретической и практической значимостью, отвечает требованиям п. 9, п. 11, п. 13, п. 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 с изменениями постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений

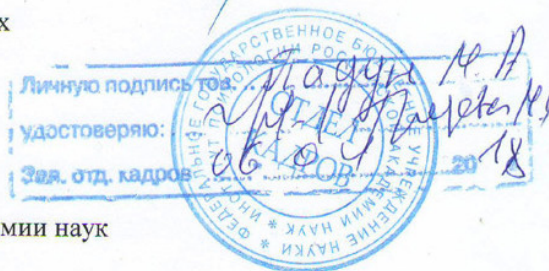
в Положение о присуждении ученых степеней», а ее автор – Денисова Ксения Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Официальный оппонент

Падун Мария Анатольевна

Старший научный сотрудник
Лаборатории психологии развития субъекта
В нормальных и посттравматических состояниях
Федерального государственного бюджетного
учреждения науки Института психологии
Российской академии наук,
кандидат психологических наук

ФГБУН Институт психологии Российской академии наук
129366 Москва, ул. Ярославская, д.13, к.1.
т.(495) 682-44-07
e-mail: maria_padun@inbox.ru



06.04.2018