

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента на диссертацию Денисовой Ксении Сергеевны на тему «Психологические факторы риска субъективных презентаций соматического неблагополучия у сотрудников вневедомственной охраны» по специальности 19.00.04 – Медицинская психология, представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук

### **Актуальность темы.**

Диссертационное исследование Денисовой Ксении Сергеевны посвящено выявлению психических факторов, влияющих на возникновение болезней и других стойких состояний дезадаптации, на успешную медико-психологическую реабилитацию. Выбранная тема связана с выявлением признаков дезадаптации, проявляющихся на предболезненном уровне, при котором трудно диагностировать какое-либо заболевание ввиду отсутствия четких клинических признаков. При этом возрастает роль эффективного медико-психологического сопровождения лиц, чья профессиональная деятельность связана с риском для жизни и здоровья. Вневедомственная охрана (ВО) на данный момент входит в состав Росгвардии, а до 2016 года являлась одним из подразделений Министерства Внутренних Дел Российской Федерации. Сотрудники данной силовой структуры имеют специальные звания полиции и несут службу по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности как на улицах города, так и на особо важных объектах. Разработка современных научно обоснованных мер профилактики потерь трудоспособности и снижения качества жизни и здоровья сотрудников, безусловно, актуальна с учетом современных требований к профессиональным и личным качествам представителей правоохранительных органов.

Вместе с тем, существующие исследования в большей степени уделяют внимание лицам, пережившим экстремальные ситуации острого характера. Проблема дезадаптационных процессов у сотрудников, длительное время несущих службу в повседневных условиях, на данный момент рассмотрена недостаточно. Существенным представляется и сделанный в работе акцент на донозологических состояниях, так называемом «предболезненном» уровне здоровья, что согласуется со смещением фокуса внимания современной медицины на профилактику и раннюю, донозологическую диагностику возможных нарушений.

Таким образом, изучение психологических факторов риска дезадаптации сотрудников ВО, проявляющихся через субъективные презентации соматического неблагополучия, подчеркивает актуальность представленной работы и не вызывает сомнений как с теоретической, так и практической точек зрения.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Для решения поставленных в работе задач использованы адекватные современные методы, включающие клинико-психологический и экспериментально-психологический блок. Психодиагностические методики подобраны с учетом цели и задач исследования. Положения, выносимые на защиту,

и выводы диссертации в полной мере обоснованы обширным фактическим материалом, полученным в работе, а также репрезентативностью выборки, продуманным и методически корректным дизайном исследования, грамотным использованием методов математико-статистической обработки данных.

Обобщение полученных результатов и их сопоставление с уже имеющимися данными приводится в разделе «заключение», который дает содержательное обоснование практическим рекомендациям по работе с сотрудниками вневедомственной охраны, представленным в конце диссертации.

Обоснованность научных положений, выводов, рекомендаций и заключений, полученных в диссертации, подтверждается адекватными объектами и объемами наблюдений, использованием современных методов исследования, адекватной оценкой полученных показателей.

#### **Достоверность и научная новизна исследования, полученных результатов.**

Достоверность полученных результатов подтверждается корректным математическим анализом данных, апробацией основных результатов на конференциях и семинарах, в опубликованных научных статьях. Наблюдение в динамике более 200 сотрудников и проведение у них большого количества разносторонних исследований позволило получить достоверные, не вызывающие сомнения результаты и обоснованно сформулировать выводы.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что в нем впервые проведено всестороннее изучение психологических предикторов дезадаптационных процессов у сотрудников вневедомственной охраны, выражающихся в субъективных жалобах на соматическое неблагополучие. В работе изучены как сами субъективные презентации соматического неблагополучия, так и менее явные психологические проявления снижения уровня адаптации сотрудников, а также их личностные особенности. Выявлена гендерная специфика изучаемых явлений, а также представлены результаты динамического анализа жалоб на соматическое неблагополучие в течение года. Показана значимость конкретных психологических факторов в снижении адаптационных возможностей сотрудников, а также субъективных презентаций соматического неблагополучия в качестве ранних признаков процессов дезадаптации.

#### **Значимость результатов, полученных в диссертации для науки и практики.**

Весьма перспективным представляется разработанный автором методический подход к выявлению психологических факторов риска снижения уровня адаптации у действующих сотрудников ВО на раннем этапе, основанный на их психологических особенностях и личностных характеристиках, а также на анализе жалоб на соматическое неблагополучие донозологического уровня как первых наблюдаемых признаков ухудшения адаптационных возможностей. Определены перспективы и направления практического использования результатов исследования для оптимизации психопрофилактической и психокоррекционной работы с сотрудниками ВО, имеющих признаки снижения уровня адаптации. Результаты диссертационного исследования также могут быть использованы в

целях совершенствования методов профессионального психологического отбора в силовые структуры. Автором выявлено, что в качестве предикторов снижения уровня адаптации, выражающегося в соматических жалобах на уровне «предболезни», у сотрудников ВО выступают такие психологические факторы, как «уровень общей интернальности», тревожная оценка перспективы в структуре ситуационной тревоги, пониженная работоспособность, склонность к чрезмерному использованию манипулятивных действий, уровень сформированности фазы резистенции синдрома эмоционального выгорания и сниженный уровень притязаний на удовлетворенность своей служебной деятельностью.

#### **Полнота изложения результатов диссертации в научной печати.**

По теме диссертационной работы опубликовано 9 печатных работ, из которых 3 – в журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендуемых ВАК для опубликования материалов и результатов диссертационных исследований. Материалы диссертации обсуждались на международных и всероссийских научных конференциях и конгрессах. Результаты и основные выводы проведенного исследования отражены в публикациях с достаточной полнотой.

#### **Оценка содержания и оформление диссертации.**

Диссертационная работа К.С. Денисовой написана грамотным профессиональным и научным языком, оформлена в традиционном общепринятом стиле с учетом имеющихся требований. Диссертация состоит из введения, первой главы, в которой представлен аналитический обзор литературы по теме исследования, второй главы с описанием выборки, процедуры и применяемых в работе методов, и третьей главы, содержащей результаты психологического исследования. Обобщение и анализ полученных данных представлены в заключении диссертации, наряду с выводами и практическими рекомендациями по результатам работы. В структуру диссертации также включен список литературы из 176 наименований (55 на иностранных языках) и 2 приложения. Диссертация грамотно проиллюстрирована 53 таблицами и 6 рисунками.

Обзор литературы отражает основную направленность исследования. В нем нашли отражение перспективные направления и дискуссионные вопросы.

Во второй главе приводится характеристика выборки, место и период проведения исследования. Выделение обследованных в группы по результатам интервью и заполнения им симптоматических опросников обосновано. Денисовой К.С. были изучены основные социально-демографические характеристики мужчин и женщин с субъективными презентациями соматического неблагополучия (1-я группа) и без них (2-я группа). Приведены основные этапы исследования: 1) первичная беседа, разъяснение цели и методов исследования; 2) клинико-психологическое исследование, в рамках которого осуществлялось изучение социально-демографических и клинико-психологических особенностей сотрудников ВО; 3) психометрическое исследование, направленное на изучение индивидуально-психологических особенностей сотрудников.

В третьей главе представлены результаты психологического исследования сотрудников вневедомственной охраны с субъективными презентациями

соматического неблагополучия, указаны результаты клинико-психологического, сравнительного психодиагностического, а также регрессионного исследования психологических характеристик сотрудников.

Автором проведен сравнительный анализ характеристик мужчин и женщин 1-й группы для выявления гендерной специфики психологических особенностей сотрудников с субъективными презентациями соматического неблагополучия. С помощью метода бинарной логической регрессии выявлены ключевые психологические факторы, сопряженные с развитием субъективных презентаций соматического неблагополучия у сотрудников ВО.

Автором представлены результаты исследования психологических проявлений снижения уровня адаптации у сотрудников ВО, выражающегося через жалобы на соматическое неблагополучие донозологического уровня. Данные клинических и специальных шкал опросника невротических расстройств (ОНР) были проанализированы в группах сотрудников-мужчин и сотрудников-женщин. Анализ результатов, полученных в группах мужчин, по специальным и контрольным шкалам ОНР показал достоверные различия по всем показателям. Между женщинами 1-й и 2-й групп достоверные различия были выявлены по всем клиническим шкалам ОНР, кроме шкалы «Фобические расстройства».

На основании полученных результатов автор с помощью метода бинарной логической регрессии разработал диагностический алгоритм возможности предсказания группы здоровья сотрудников по их индивидуально-психологическим особенностям.

Автором установлено, что вероятность снижения уровня адаптации, проявляющейся через жалобы на соматическое неблагополучие донозологического уровня, выше у сотрудников ВО с экстернальным типом контроля, тревожащихся по поводу своего будущего, имеющих снижение работоспособности (шкала ОНР), прибегающих к манипулятивным действиям в стрессовых ситуациях, склонных к формированию фазы резистенции синдрома эмоционального и с меньшей удовлетворенностью своей служебной деятельностью.

В заключении приводится обобщение результатов, их сопоставление с уже имеющимися в литературных источниках данными. В отдельном параграфе сформулированы практические рекомендации по результатам проведенного исследования психологических факторов риска субъективных презентаций соматического неблагополучия у сотрудников ВО.

Выводы логически завершают работу. Все они убедительно обоснованы достаточным объемом и анализом проведенных исследований. Достоверность их не вызывает сомнений. Диссертация написана хорошим литературным языком, читается с интересом, хотя слишком большое и разнообразное представление данных. Материал изложен в логической последовательности.

Автореферат и опубликованные научные работы в полной мере отражают основные положения диссертации. Все вышеизложенное подтверждает научную и практическую значимость проведенного исследования.

**Рекомендации по внедрению в практику результатов диссертационной работы.**

Разработанный комплексный подход к изучению дезадаптации сотрудников ВО со значительным стажем службы позволяет выявлять сотрудников с ранними признаками снижения уровня адаптации, отдельно мужчин и женщин. Данный подход можно использовать не только в отношении данного контингента, но и в медико-психологическом сопровождении военнослужащих, а также при проведении профессионального психологического отбора в Вооруженных силах Российской Федерации. Конкретные мишени психопрофилактической работы с сотрудниками вневедомственной охраны, несущими службу в повседневных условиях целесообразно использовать при проведении скрининговых обследований военнослужащих других силовых структур. Материал диссертации можно успешно использовать в подготовке курсантов военных вузов по специальности «психология служебной деятельности», а также для повышения квалификации военных психологов для расширения знаний по клинической психологии.

**Замечания по содержанию и оформлению диссертационного исследования.**

Принципиальных замечаний по работе нет.

В процессе прочтения диссертации возник ряд вопросов, которые носят скорее уточняющий и дискуссионный характер:

1) Хотя диссертационная работа и автореферат выполнены с учетом требований ГОСТ 7.0.11-2011, оформление иллюстративного материала (таблицы и рисунки) осуществлено в более свободной форме, что, тем не менее, не снижает достоверность и наглядность представления результатов работы.

2) В обзоре литературы по теме исследования было использовано только 6 ссылок на диссертации по теме работы.

3) Результаты диссертационного исследования и их обсуждение изложены в главе 3 и заключении. Хотя обобщение и сопоставление полученного материала представлено в работе корректно, возможно, было бы целесообразно вынести обсуждение полученных данных в отдельную главу.

Вопросы к соискателю:

1. Как автор может объяснить различия в уровне образования, выявленные в группах сотрудников мужского пола?

2. Как считает автор, можно ли учитывать установленные в исследовании психологические факторы риска снижения уровня адаптации в отношении военнослужащих при проведении психопрофилактических мероприятий Министерства обороны Российской Федерации.

**Заключение.**

Диссертационное исследование Денисовой Ксении Сергеевны «Психологические факторы риска субъективных презентаций соматического неблагополучия у сотрудников вневедомственной охраны», является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, в которой на основе полученных результатов исследования решена научная задача, имеющая важное

значение для развития медицинской психологии, а именно, теоретически и практически обоснованы психологические факторы снижения уровня адаптации у сотрудников вневедомственной охраны, что позволяет определить важные социально значимые вопросы сохранения психического здоровья специалистов разных военно-профессиональных сфер.

По актуальности решаемых проблем, объему выполненной работы и полученных результатов, уровню проведенного анализа, новизне и доказательности выводов, научной и практической значимости диссертационная работа Денисовой К.С. соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, п. 9 Положения о Присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 "О порядке присуждения ученых степеней" с изменениями постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 "О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология.

Доктор медицинских наук профессор  
начальник научно-исследовательского отдела  
(медико-психологического сопровождения)

научно-исследовательского центра  
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская  
академия им. С.М. Кирова» МО РФ

«04 апреля 2018 г.

*Юсупов*

В.В. Юсупов

ПОДЛИННОСТЬ ПОДПИСИ

ЗАВЕРЯЮ



руководитель начальника  
отдела кадров ВМЕДА  
подпись начальник медицинской службы

*А. Цымбаленко*  
А. ЦЫМБАЛЕНКО

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение  
высшего образования Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова  
Министерства обороны Российской Федерации

194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 6

Тел. 8 (812) 579-00-11

vmeda\_37@mil.ru