

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, доцента, доцента кафедры нейро- и патопсихологии факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова» Первичко Елены Ивановны о диссертации Лакомской Анны Владимировны «Клинико-психологические детерминанты психологического благополучия у больных, перенесших операцию на сосудах сердца, в период реабилитации», представленной к защите в диссертационном совете Д 212.232.22 на базе ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

**Актуальность темы исследования.** Диссертационное исследование А.В. Лакомской посвящено актуальной теме – определению психологических факторов, детерминирующих психологическое благополучие пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), перенесших операцию на сосудах сердца. Существенное увеличение продолжительности жизни пациентов, направляемых на кардиохирургические операции, может и должно сопровождаться психологической реабилитацией, поскольку это позволит существенно повысить качество жизни как самих пациентов, так и членов их семей.

Вместе с тем, характеризуя современное состояние психологической реабилитологии, необходимо признать существование выраженного дисбаланса между потребностью общества в новых формах и методах психологической помощи, базирующейся на достижениях современной психологии, и очевидным дефицитом научно обоснованных программ психологической реабилитации пациентов, перенесших операции на сосудах сердца. Также необходимо отметить существенный дефицит работ, направленных на изучение факторов, детерминирующих психологическое благополучие пациентов с ССЗ, в том числе и в постоперационный период.

Таким образом, именно в связи с необходимостью перспективного решения задачи разработки, апробации и внедрения программ психологической реабилитации в период постоперационного восстановления пациентов, перенесших операцию на сосудах сердца, и должны рассматриваться **актуальность и значимость** диссертационного исследования А.В. Лакомской.

**Научная новизна работы** состоит, прежде всего в том, что в ней впервые в отечественной психологии изучено психологическое благополучие больных с ишемической болезнью сердца (ИБС), перенесших операцию на сосудах сердца.

Новыми являются результаты, которые позволили обосновать вывод о том, что степень инвазивности хирургического вмешательства и степень срочности проведения операции не оказывают существенного влияния на уровень актуального психологического благополучия больных на стационарном этапе реабилитации, тогда как такие психологические характеристики, как параметры жизнестойкости (вовлеченность в события жизни, субъективное ощущение контроля над происходящими событиями и способность к принятию риска) и атрибуты субъектности личности, диагностируемые при помощи опросника «Уровень развития субъектности личности» М.А. Щукиной (2004), - оказывают. Так, показано, что низкое психологическое благополучие больных ИБС, перенесших операцию на сосудах сердца, связано с низкими показателями контроля (ощущением невозможности влиять на события собственной жизни и контролировать их течение и исход), а также такими характеристиками, как низко выраженная способность ощущать ценность, смысл и значимость переживаемого опыта и устанавливать внутреннее отношение к пережитому, описываемыми понятием «самотрансценденция». Кроме того, показано, что ощущение собственной малоценности и низкая самодостаточность значимо связаны с уровнем актуального психологического благополучия больных ИБС на стационарном этапе реабилитации.

Новым для отечественной медицины и клинической психологии является обнаружение гендерных различий в детерминации актуального психологического благополучия пациентов с ИБС, перенесших кардиохирургические операции. Так, показано, что в группе женщин в постоперационный период низкий уровень психологического благополучия детерминируется чувством неспособности к развитию и реализации своего потенциала, а также степенью приверженности медицинским рекомендациям и жизнестойкостью; тогда как средний (оптимальный) уровень психологического благополучия женщин детерминируется способностью к самопринятию, независимостью от социума, а также способностью к самоопределению в межличностных отношениях и стремлением к физической активности. В группе мужчин низкий уровень благополучия детерминируется высоким уровнем автономности и благополучием межличностных отношений; средний - способностью к формированию доверительных межличностных отношений, реалистичным восприятием бытия и вовлеченностью в события собственной жизни, а также переживанием чувства "полноты жизни".

Полученные данные, несомненно, расширяют знания о психологических характеристиках пациентов с ИБС, подвергшихся хирургическому лечению, и позволяют обосновать значимость дифференцированного психологического сопровождения больных ИБС в постоперационный период с целью формирования адекватного отношения к реабилитационным процедурам и образу жизни, что будет служить надежной основой для продолжения полноценного социального функционирования.

**Обоснованность научных положений и выводов диссертации определяется следующими характеристиками исследования.**

**1. Глубокий теоретический анализ изучаемой проблемы, базирующийся на хорошем знании отечественных и зарубежных исследований психологического благополучия и его детерминации у**

больных ишемической болезнью сердца. В работе представлен теоретический анализ представлений о психологическом благополучии личности, существующих в различных исследовательских традициях. Показано, что изучение данного феномена за рубежом осуществляется в двух основных направлениях: гедонистическом и эвдемонистическом. Эвдемонистический подход, положения которого разделяет диссертантка, рассматривает психологическое благополучие в контексте саморазвития личности: постулируется, что личность, преобразуя себя, достигает гармонии с собой и миром (Франкл, В. 2000; Франкл, В., 2001; Бьюдженталь, Дж., 2001; Дружинин, В.Н. 2010; Waterman, A.S. 1993; Deci, E.L., Ryan, R.M., 2000). В работе подробно проанализирована структурная модель психологического благополучия К. Рифф, на положения которой опирается А.В. Лакомская в своем диссертационном исследовании.

Выполненный теоретический анализ позволил диссертантке обосновать вывод о необходимости изучения психологического благополучия пациентов с ИБС, перенесших кардиохирургические операции, а также его взаимосвязей с компонентами жизнестойкости личности больных, атрибутами субъектности, показателями экзистенциальной наполненности жизни пациентов.

## **2. Адекватность выбора методов и методик исследования, корректная статистическая обработка данных.**

Клинико-психологический метод в данном исследовании реализован с помощью специально разработанного полуструктурированного интервью для пациентов, нацеленного на изучение их социально-демографических и психосоциальных характеристик.

Психодиагностический метод представлен психодиагностическими тестами, направленными на измерение изучаемых характеристик у участников исследования (7 методик).

Статистическая обработка данных была выполнена с использованием группы методов, соответствующих цели и задачам исследования, а также специфике и объему выборки.

**3. Адекватность и корректность подбора эмпирической базы исследования, достаточный объем эмпирических групп.** В исследовании приняли участие 129 человек. Из них в основную группу вошли 32 мужчины (средний возраст  $56,5 \pm 4,0$ ) и 30 женщин (средний возраст  $56,8 \pm 4,0$ ) с ИБС, находящиеся на санаторном восстановительном лечении после операции по реваскуляризации миокарда. В группу сравнения вошли условно здоровые люди того же возраста: 30 мужчин (средний возраст  $56 \pm 4,5$ ) и 37 женщин (средний возраст  $55 \pm 5,1$  лет).

Репрезентативность выборки, адекватность методов исследования, а также использование при обработке эмпирических данных адекватных методов математической статистики, подтверждают достоверность результатов диссертационного исследования.

Оценивая теоретическую значимость диссертационного исследования А.В. Лакомской в целом, необходимо подчеркнуть, что полученные ею данные о различной детерминации психологического благополучия в мужской и женской выборках, а также у пациентов с различным уровнем психологического благополучия, несомненно расширяют представления о факторах, детерминирующих психологическое благополучие пациентов, перенесших операции на сосудах сердца. Автор, рассматривая ситуацию болезни и перенесенной операции как кризисные события в контексте анализа жизненного пути личности, тем самым акцентирует внимание на потенциале возможностей человека по преодолению кризисных ситуаций. Такой подход не является абсолютно новаторским [см. работы В.В. Николаевой (1987, 1993, 1995)], однако результаты исследования А.В. Лакомской о психологической детерминации психологического благополучия пациентов с ИБС, перенесших операции на сосудах сердца, вносят вклад в развитие существующего в отечественной клинической

психологии направления исследований, рассматривающих ситуацию тяжелого соматического заболевания в качестве кризисной.

**Практическая значимость** диссертационной работы состоит, прежде всего, в том, что полученные в ней результаты обосновывают необходимость психологической диагностики и психологической поддержки этих больных и позволяют индивидуализировать психологическую помощь им. Так, согласно данным А.В. Лакомской, для женщин с ИБС основными «мишенями» психотерапевтического вмешательства должны стать: повышение уровня личностной рефлексии, снижение уровня значимости оценок социального окружения; тогда как для мужчин - повышение способности установления и поддержания доверительных межличностных отношений, повышение уровня эмпатии, а также работа со страхом беспомощности и социальной неустроенности.

#### **Общая характеристика работы и публикаций по теме диссертации.**

Представленная к защите диссертация представляет собой завершённое научное исследование. Работа четко структурирована; основной текст изложен на 143 страницах, состоит из введения, трёх глав, выводов, заключения, списка литературы и приложения. Работа содержит 12 рисунков и 39 таблиц. Список литературы включает 240 наименований, из них 65 – на иностранных языках.

**Во Введении** представлены основные характеристики работы: обосновывается актуальность исследования; определяются его цель, задачи, гипотезы, предмет и объект; раскрывается научная новизна исследования, его теоретическая и практическая значимость; формулируются положения, выносимые на защиту. **Первая глава** представляет собой теоретический обзор подходов к изучению психологического благополучия больных, перенесших операцию на сосудах сердца. **Вторая глава** содержит информацию о материале и методах исследования, а также описание исследованной выборки. **В третьей главе** представлены результаты эмпирического исследования психологического благополучия пациентов с

ИБС, перенесших реваскуляризацию миокарда. По результатам диссертационного исследования сформулированы **выводы**, которые отражают основные полученные результаты.

Все разделы диссертации изложены ясным языком, без избыточной детализации. Обращает на себя внимание четкость представления результатов исследования, а также аргументированность и корректность статистической обработки данных и их последующая интерпретация.

Все сформулированные задачи решены, цель достигнута, гипотезы исследования проверены и подтверждены. Выводы аргументированы и логически вытекают из поставленных задач исследования. Название диссертации - «Клинико-психологические детерминанты психологического благополучия у больных, перенесших операцию на сосудах сердца, в период реабилитации» - полностью соответствует содержанию исследования.

Основные результаты диссертационного исследования нашли отражение в 7 опубликованных работах, в том числе в 4 научных статьях в изданиях, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень рецензируемых изданий для опубликования результатов диссертационных исследований.

Публикации и автореферат в полной мере отражают содержание диссертации, ее основные результаты и выводы.

Оценивая диссертацию А.В. Лакомской в целом высоко, тем не менее, хотелось бы сформулировать ряд **вопросов и замечаний**.

1. Представляется, что результаты диссертационного исследования стали бы более убедительными и наглядными, если бы в текст были включены описания конкретных случаев в качестве иллюстрации полученных преимущественно психодиагностическим и статистическим методами результатов. Когда речь идет об изучении такой «гуманитарной» категории, как психологическое благополучие, хочется увидеть более глубокое содержательное наполнение полученных статистических зависимостей.

2. Вызывает вопросы выбор в качестве эмпирической группы исследования только пациентов 50-60 лет. Известно, что возраст пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, с каждым годом снижается. Допустимо предположить, что реабилитационные мероприятия для пациентов с ИБС более молодого возраста будут не менее значимыми, но при этом детерминация психологического благополучия у них может значимо отличаться.

3. Отмечается некоторая небрежность в оформлении текста диссертации. Так, при описании методик исследования в главе 2 текста диссертации фигурирует «Шкала психологического благополучия К. Рифф в адаптации Т.Д. Шевеленковой и П.П. Фесенко»; тогда как во введении к диссертации и в автореферате - Методика диагностики психологического благополучия личности Т.Д. Шевеленковой и П.П. Фесенко (2005).

4. Недостаточно корректной со стилистической точки зрения представляется формулировка второй гипотезы исследования, в которой говорится о том, что «детерминации актуального психологического благополучия у больных с ИБС, перенесших операцию по реваскуляризации миокарда, отличаются у мужчин и женщин, а также в зависимости от его уровня» (Диссертация Лакомской А.В., стр. 8).

Указанные вопросы и замечания не носят принципиального характера и не снижают научной значимости работы и ее высокой положительной оценки.

### Заключение

Диссертационная работа Лакомской Анны Владимировны «Клинико-психологические детерминанты психологического благополучия у больных, перенесших операцию на сосудах сердца, в период реабилитации», выполненная под научным руководством доктора психологических наук, профессора Горьковой Ирины Алексеевны, представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки), является законченной



научной квалификационной работой на актуальную тему, в которой получены новые научные данные о клинико-психологической детерминации психологического благополучия у больных ИБС, перенесших операцию на сосудах сердца, в период реабилитации. Содержание диссертации соответствует паспорту специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

По своему содержанию, актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований и их методическому уровню, теоретической и практической ценности полученных результатов диссертационная работа Лакомской А.В. соответствует требованиям п. 9-10 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, а ее автор, Лакомская Анна Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

Доктор психологических наук, доцент,  
доцент кафедры нейро- и патопсихологии  
факультета психологии  
ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова»  
Первичко Елена Ивановна

09 АПР 2018

Специальность, по которой защищена диссертация:  
19.00.04 – медицинская психология (психологические науки)

Адрес места работы:  
125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9,  
Факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова  
Телефон: 8(495) 629-57-19; e-mail: kmp@psy.msu.ru



10. А. И. Сидорова