ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шабановой Евгении Владимировны «Психологические защиты и внутрисемейные отношения у родителей, воспитывающих детей с расстройством аутистического спектра», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертация Е.В.Шабановой «Психологические защиты и внутрисемейные отношения у родителей, воспитывающих детей с расстройством аутистического спектра» посвящена теме, безусловно, актуальной: тот факт, что пролонгированное, многолетнее психологическое сопровождение весьма желательно практически для каждого человека с аутистическими расстройствами, не вызывает сомнений у специалистов, которые помогают аутичным детям и взрослым. При этом распространенность аутистических расстройств возрастает, что также подтверждается многочисленными сообщениями исследователей в разных странах.

Автор исследования обосновывает важность психологической помощи родителям детей, страдающих аутистическими расстройствами, на основании сделанного им подробного и всестороннего описания тех трудностей, которые характерны для большинства людей с РАС и значительно осложняют процесс их дальнейшей социализации.

В исследовании выбран особый ракурс изучения функционирования семей, имеющих ребенка с РАС - сквозь призму изучения взаимосвязей психологических защит родителей и характера внутрисемейных отношений. Существенную **новизну** работы представляет включение в фокус исследования отцов детей (если учесть, что расстройствами аутистического спектра гораздо чаще страдают мальчики, и сегодня мы наблюдаем, что все чаще с этими детьми больше времени проводят отцы - вплоть до совместной госпитализации).

В эмпирической части представлен обширный, подробно описанный материал обследования 152 родителей детей 4-7 лет с РАС (91 матери и 61 отца). Изучались взаимосвязи психологических защит родителей (2 опросника) и внутрисемейных отношений (3 опросника) от таких характеристик как: степень тяжести аутистических расстройств у ребенка (шкала CARS) и демографические параметры - наличие в семье здоровых сиблингов, полная-неполная семья. Контрольную группу составили 86 родителей условно здоровых детей.

Результаты исследования показали, что самая страдающая - одинокая мать с одним ребенком с тяжелой степенью тяжести РАС - предсказуемый результат. Чем тяжелее степень тяжести аутистических расстройств, тем чаще мать использует неадаптивные психологические защиты такие как самообвинение и замещение. Интересно, что наличие в семье здорового ребенка снижает использование таких механизмов у матери как отрицание и замещение, а у отца - наоборот. Данные результаты позволяют обратиться к проблеме целостного восприятия семьи, различных воспитательных ролей и паттернов взаимодействия как в детско-родительских отношениях, так и в отношениях внутри родительской пары. Описание различий в реагировании на появление в семье ребенка с

РАС у отцов и матерей открывает перспективы развития специфической поддержки родителей друг друга. Так, при появлении кровного ребенка мать может чувствовать удовлетворение, в связи с появлением альтернативного опыта родительства, а отцы, наоборот, видят внутри собственной семьи детей с различным развитием, сравнивают их, ярче видят проблемы, в связи с чем принятие ребенка с особенностями затрудняется, и появляется необходимость в защитных механизмах. Знание паттернов у матерей и отцов позволяют в психологической помощи опираться на того или иного супруга, в зависимости от степени уязвимости и интерпретации семейного опыта. Преобладание защитных неэффективных стилей, выявленных в ходе исследования, ставит в центр внимания специалистов не только ребенка с РАС, но и родителей, которые вынуждены переживать своеобразную травму, в связи с рождением ребенка с нарушениями развития, и одновременно перестраивать жизнь семьи, демонстрировать устойчивость и функциональность. Защитные механизмы являются маркером переживаний, на совпадение с которыми нет достаточного времени и возможностей, таким образом, обращение внимания профессионального сообщества на страдание родителей и необходимость их поддержки - важный результат данной научной работы.

Еще один вывод - характеристика стилей детско-родительских отношений (низкая кооперация с ребенком, симбиотические отношения, стремление к инфантилизации и контролю, др.). С одной стороны, это ожидаемый результат, характерный для семей, воспитывающих детей с нарушениями развития, с другой стороны, он фокусирует внимание специалистов не только на коррекции особенностей ребенка, но и на изменении стиля взаимоотношений в детско-родительской паре, что может способствовать более эффективной помощи, развитию надежды на изменения у родителей, созданию условий для системной помощи и за пределами контактов со специалистами.

Самообвинение матерей, как основа защит, важный вывод научной работы, ставящий вопрос о связи эффективности помощи ребенку и помощи матери. Самообвинение специфическим образом сказывается на функциональности родителя и паттернах детско-родительского взаимодействия, прежде всего, снижая уверенность, последовательность и стабильность родительских действий, которые являются необходимыми при воспитании ребенка с РАС. Данный вывод может стать основой для развития психологической помощи родителям, наряду с помощью ребенку.

В диссертационной работе представлены результаты анализа не только детско-родительских, но и супружеских отношений в семьях с ребенком с РАС. Стресс и травматические переживания супругов - нередкая причина увеличения дистанции в паре, противопоставления позиций. Оппозиция внутри семьи, отсутствие поддержки, одиночество в совладании с чувствами утраты веры в нормативное развитие ребенка увеличивает дисфункциональность пары, создает условия для разобщения, потери целостности семьи. Необходимость в супружеской терапии, направленной на интеграцию пары и совместные переживания вокруг опыта воспитания ребенка с особенностями, подтверждена полученными данными. Выводы, касающиеся супружеских взаимоотношений, призваны обратить внимание специалистов на поддержку родителей ребенка, развитие помощи парам, включение обоих родителей в коррекционные мероприятия.

Полученные данные не только расширяют научные представления медицинской психологии о психологических защитах и внутрисемейных отношениях у родителей, имеющих детей с расстройствами аутистического спектра, но и могут быть использованы при создании программ профилактики, коррекции и психологической помощи родителям, воспитывающим детей с расстройствами аутистического спектра.

Автореферат диссертационной работы написан хорошим научным языком, содержит все необходимые разделы и позволяет заключить, что диссертация Е.В. Шабановой «Психологические защиты и внутрисемейные отношения у родителей, воспитывающих детей с расстройством аутистического спектра» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335), а ее автор – Шабанова Евгения Владимировна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки).

Доцент кафедры нейро- и патопсихологии
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова
кандидат психологических наук Л.С.Печникова

125009, г. Москва, ул. Моховая, дом 11, стр. 9,
факультет психологии МГУ имени М.В.Ломоносова,
кафедра нейро- и патопсихологии.
Контактный телефон: 8(495) 629-57-19
e-mail: pech56@mail.ru

Подпись руки Л.С. Печниковой
"ЗАВЕРЯЮ"
Зам. декана по кадрам факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова
"__"____201__г.