

УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета психологии



Костромина С.Н.
(инициалы, фамилия)

« 17 » 04 2025

М.П.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

кафедры медицинской психологии и психофизиологии
факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета

По итогам рассмотрения и обсуждения диссертации Ступникова Андрея Сергеевича,
(ф.и.о. соискателя ученой степени)
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук,
Ученная степень
по теме «Симптоматика нервно-психического напряжения в структуре синдрома
выгорания у специалистов социомических профессий (на примере вожатых)»
(тема диссертации)
по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология
шифр и наименование научной специальности (научных специальностей)
и выполненной в Санкт-Петербургском государственном университете, 2025 г., а
также представленных соискателем научных публикаций, в которых излагаются
основные научные результаты диссертации, принято следующее решение.

Диссертационное исследование Ступникова Андрея Сергеевича, посвященное анализу проявлений психического напряжения как имплицитного компонента эмоционального выгорания специалистов социомических профессий, является актуальным в силу распространенности этого явления, снижающего продуктивность деятельности, вызывающего определенные изменения личности и в целом снижающего психологическое благополучие и качество жизни профессионалов, а в некоторых случаях – приводящее к психологической и социальной дезадаптации. Из этого вытекает необходимость психопрофилактической работы для снижения симптомов психического напряжения в структуре синдрома выгорания специалистов социомических профессий. Направления и мишени такой работы с очевидностью вытекают из результатов диссертационного исследования А.С. Ступникова

Следует отметить, что эмоциональное, а также профессиональное выгорание специалистов социомических профессий не раз становилось предметом изучения в медицинской, организационной психологии, психологии труда, психологии здоровья. Новизна исследования А.С. Ступникова заключается в тщательном, дифференцированном и динамическом изучении этого феномена у вожатых детского лагеря – ранее не изученного в этом контексте контингента молодых активных и здоровых людей. Полученные данные являются новыми и неожиданными, так как

показывают, что более чем у половины респондентов выявлен средний и высокий уровень всех компонентов синдрома выгорания. Новыми и вносящими существенный вклад в теорию медицинской психологии являются полученные и проанализированные в сопоставлении с данными мировой литературы факторы, способствующие и препятствующие развитию синдрома эмоционального выгорания, а также данные о взаимосвязи каждого из его компонентов с симптомами нервно-психического напряжения и уровнем психической адаптации/дезадаптации.

Обоснованность и достоверность результатов диссертации определяются тщательным анализом литературы по теме исследования, его ясной методологической базой, из которых логично вытекают цель и задачи диссертации, а также соответствующие им методы исследования (8 психометрических методов и авторская анкета) и методов математико-статистической обработки данных. Выборка исследования репрезентативна, включает 179 респондентов: 155 девушек и 24 юноши, средний возраст которых составил 20,5 лет. Более половины выборки водителей (n=98) проходили психологическое тестирование трижды (в динамике, от одной рабочей смены к другой), что позволило оценить не только соотношение сформировавшихся признаков синдрома выгорания и симптомов нервно-психического напряжения, но также и рассмотреть динамику данных феноменов. Общее количество наблюдений, включенных в диссертацию, составило 508.

Работа выполнена с использованием достаточно широкой базы литературных источников, в том числе научной литературы на иностранных языках, её характеризует научный стиль изложения, логичность и последовательность суждений и выводов. Тема, заявленная в названии работы, раскрыта полностью.

Диссертационная работа Стульников Андрея Сергеевича «Симптоматика нервно-психического напряжения в структуре синдрома выгорания у специалистов социально-экономических профессий (на примере водителей)» соответствует паспорту научной специальности 5.3.6 – Медицинская психология (Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.02.2021 №118), соответствует требованиям, установленным пунктами 9 – 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (ред. от 11.09.2021), и требованиям, установленным Приказом «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» от 19.11.2021 №1181/1 Федерального государственного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук.

Нарушения со стороны Стульников Андрея Сергеевича п. 11 Приказа СПбГУ от «19» ноября 2021 г. №1181/1 и Приказа СПбГУ от 03.07.2023 № 9287/1 не выявлены. Все основные выносимые на защиту научные материалы диссертации опубликованы в предложенных соискателем статьях.

Коллектив сотрудников Кафедры медицинской психологии и психофизиологии рекомендовал диссертацию Ступникова Андрея Сергеевича по теме «Симптоматика нервно-психического напряжения в структуре синдрома выгорания у специалистов социэкономических профессий (на примере вожатых)» к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология.

При проведении голосования коллектива сотрудников подразделения (протокол заседания №44/9/1-02-8 от 17.04.2025) в количестве 15 человек, участвовавших в заседании из 22 человек штатного состава:

Проголосовали «за»: 15,

«против»: 0,

«воздержались»: 0.

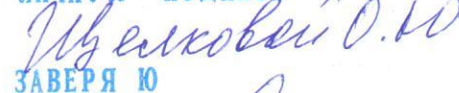
Подписал: профессор и заведующий
Кафедрой медицинской психологии и
психофизиологии, доктор
психологических наук, профессор

Щелкова О.Ю.
17.04.2025


(подпись)

Расшифровка подписи, дата

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ


ЗАВЕРЯЮ



ОТДЕЛ НАЧАЛЬНИКА
КАДРОВ СЛУЖБЫ
КОРЕПЬСКАЯ

19.04.25