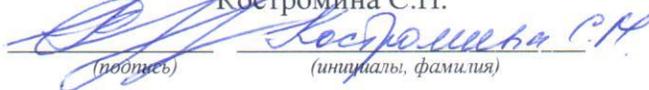


УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета психологии  
Костромина С.Н.

  
(подпись) (инициалы, фамилия)

«22» января 20 28

М.П.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

кафедры медицинской психологии и психофизиологии  
факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета

По итогам рассмотрения и обсуждения  
диссертации Суботич Марии Игоревны,  
(ф.и.о. соискателя ученой степени)

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук,  
ученая степень

по теме **«Клинико-психологические факторы хронического суицидального поведения»**

(тема диссертации)

по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология (психологические науки),  
шифр и наименование научной специальности (научных специальностей)

выполненной в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города  
Москвы «Научно-исследовательский институт скорой помощи  
им. Н.В. Склифосовского Департамента здравоохранения города Москвы»,  
наименование организации и год представления

а также представленных соискателем научных публикаций, в которых излагаются  
основные научные результаты диссертации, принято следующее решение:

Актуальность диссертационного исследования Суботич М.И. определяется распространенностью нефатального суицидального поведения (суицидальных попыток) и недостаточной разработанностью мер по предупреждению повторных суицидальных попыток и суицида. Известно, что суицидальная попытка является наиболее важным предиктором завершеного суицида, в силу этого психолого-психиатрическая помощь этому контингенту является важнейшим средством вторичной профилактики самоубийств. Суициды в России в последнее время снижаются, однако в отношении суицидальных попыток убедительных данных об их снижении нет. Основная масса попыток суицида принадлежит сравнительно молодым людям, преимущественно женщинам, наибольшая концентрация лиц с нефатальным суицидальным поведением наблюдается в медицинских учреждениях скорой помощи, в частности, в отделениях токсикологической реанимации, в травматологических и иных подразделениях, осуществляющих реанимационные мероприятия. Подавляющая часть этих пациентов не нуждается в последующей психиатрической помощи и выписывается из больниц с рекомендациями обращения к психологам, что далеко не всегда реализуется. Лица с повторными суицидальными попытками в этом отношении являются группой еще более высокого риска, при этом в отечественной суицидологии эта группа с психологических позиций изучена недостаточно, психотерапевтические и психосоциальные вмешательства в

отношении них нуждаются в совершенствовании. Все это определяет актуальность и своевременность данного исследования.

Новизна исследования Суботич М.И. заключается в том, что автором представлена комплексная характеристика пациентов с многократными суицидальными попытками в сопоставлении с пациентами с однократными попытками в раннем посткризисном периоде, т.е. еще при пребывании в общесоматическом стационаре в связи с медицинскими последствиями самоповреждения. Применительно к отечественной суицидологии это определенный шаг вперед, который позволил дать развернутую характеристику тех факторов, которые определяют повторность самоповреждений с суицидальной целью, установить значимые различия между этими контингентами и поставить вопрос о хроническом суицидальном поведении.

Теоретическая значимость работы заключается в том, что Суботич М.И. рассматривает суицидальное поведение и его хронический вариант как комплексный феномен. В основу положена многофакторная психосоциальная модель расстройств аффективного спектра, которая включает четыре блока: макросоциальный, семейный, личностный и интерперсональный. Опираясь на эту модель, автор систематизирует различные факторы хронификации суицидального поведения, описанные в современных моделях суицида. В частности, были выделены социодемографические (пол, возраст, уровень образования, семейное положение), клинические (диагнозы, степень тяжести симптомов депрессии и тревоги, степень суицидальной готовности) и психологические (дезадаптивные личностные черты, дисфункциональный когнитивный стиль и трудности в интерперсональных отношениях) факторы хронификации суицидального поведения. Автором на основе анализа источников литературы и собственных данных представлено определение хронического суицидального поведения. Под этим понимаются устойчивые повторяющиеся аутоагрессивные действия, выступающие в виде способов совладания с аффектом, сильными негативными эмоциями (такими как грусть, одиночество, гнев, недовольство собой, самоуничижение), возникающие вследствие дефицита навыков переработки стресса и эмоциональной саморегуляции, а также в силу отсутствия опыта надежной привязанности в семье и социальной поддержки.

Практическая значимость работы заключается в выявлении основных мишеней психологической помощи и профилактики хронического суицидального поведения на основе комплексного изучения его социодемографических характеристик, клинических и психологических факторов. В работе сформулированы ряд рекомендаций по психосоциальной поддержке и сопровождению пациентов после повторных попыток самоубийства, обосновываются приемы психотерапевтической работы с ними, предлагаются для использования в наших условиях некоторые уже имеющиеся разработки.

Достоверность результатов диссертации определяется теоретической проработкой вопроса, квалифицированным планированием исследования, достаточными размерами основной и контрольной выборок, использованием широкого набора инструментов, отвечающих целям и задачам исследования, квалифицированной статистической обработкой данных и их качественной интерпретацией. Выводы отражают основные положения работы.

Работа выполнена с использованием широкой базы литературных источников, характеризуется научным стилем изложения, логичностью и последовательностью выводов. Тема, заявленная в названии работы, раскрыта полностью.

Заключение

Диссертационная работа М.И. Суботич «Клинико-психологические факторы хронического суицидального поведения» соответствует паспорту научной специальности 5.3.6 – Медицинская психология (Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.02.2021 №118), требованиям, установленным пунктами 9 – 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (ред. от 11.09.2021), а также требованиям, установленным Приказом «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» от 19.11.2021 №11181/1 Федерального государственного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет», и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук.

Заключение подготовлено профессором кафедры медицинской психологии и психофизиологии, доктором медицинских наук Розановым Всеволодом Анатольевичем, обсуждено и одобрено на заседание коллектива кафедры медицинской психологии и психофизиологии.

---

Нарушения со стороны Суботич Марии Игоревны п. 11 Приказа СПбГУ от «19» ноября 2021 г. №11181/1 и Приказа СПбГУ от 03.07.2023 № 9287/1 не выявлены.

Все основные выносимые на защиту научные материалы диссертации опубликованы в предложенных соискателем статьях.

---

Коллектив сотрудников кафедры медицинской психологии и психофизиологии рекомендовал диссертацию Суботич Марии Игоревны на тему «Клинико-психологические факторы хронического суицидального поведения» к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология.

При проведении голосования коллектива сотрудников подразделения (протокол заседания №44/9/1-02-1 от 16.01.2025) в количестве 16 человек, участвовавших в заседании, из 22 человек штатного состава:

Проголосовали «за»: 16,

«против»: 0,

«воздержались»: 0.

Подписал:

профессор и заведующий кафедрой  
медицинской психологии и  
психофизиологии, доктор  
психологических наук, профессор

Щелкова О.Ю.

20.01.2025

---

*Щелкова*  
(подпись)

Расшифровка подписи, дата



Исполнитель, начальник  
Управления кадров СПбГУ  
Н. К. Корепицкая

*20.01.25*