

УТВЕРЖДАЮ

Декан медицинского факультета СПбГУ  
А.М. Сарана

  
(подпись)

(инициалы, фамилия)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

М.П.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»*

По итогам рассмотрения и обсуждения Диссертации Сивашовой Марии Сергеевны, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по теме «Психические расстройства у пациентов с новой коронавирусной инфекцией в условиях многопрофильного стационара» по научной специальности 3.1.17. «психиатрия и наркология», выполненной под руководством Пашковского Владимира Эдуардовича, доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры психиатрии и наркологии Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» в 2025 году, а также представленных соискателем научных публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации принято следующее заключение.

**Актуальность темы исследования.** С момента объявления пандемии коронавируса (SARS-CoV-2) вызывающего тяжёлый острый респираторный синдром, по всему миру были зарегистрированы случаи психических расстройств с симптомами бреда, галлюцинаций и дезорганизованного поведения как во время острой фазы COVID-19, так и после выздоровления. О причинно-следственной связи между COVID-19 и психотическими расстройствами известно немного, однако было доказано, что SARS-CoV-2 способен преодолевать гематоэнцефалический барьер и проникать в нейроны. Это открытие и количество опубликованных работ о COVID-19 и психотических расстройствах требуют особого внимания для выяснения связи между SARS-CoV-2 и возникновением психотических симптомов. Результаты ряда исследований показывают, что в период с января по июль 2020 года произошёл статистически значимый рост числа пациентов, обратившихся в отделения неотложной психиатрической помощи с впервые выявленными психозами. Этот рост был замечен не только в относительном, но и в абсолютном выражении. Было обнаружено, что вирус COVID-19 может вызывать ранние психотические симптомы, даже если у пациента в личном или семейном анамнезе нет психических заболеваний. Пациенты с тяжёлыми психическими заболеваниями, такими как шизофрения, пизоаффективное расстройство и биполярное расстройство, подвергаются повышенному риску тяжёлых исходов при заражении коронавирусной болезнью 2019 (COVID-19). Однако вопрос о том, подвержены ли эти пациенты повышенному риску заражения COVID-19, изучен недостаточно. Пандемия коронавируса и связанные с ней меры социального дистанцирования привели к кардинальным изменениям в



организации здравоохранения.

В рамках исследования Национального реестра коронаров (Великобритания) были собраны данные о 153 пациентах, поступивших в больницы Соединённого Королевства с неврологическими и нейропсихиатрическими симптомами. У 62% из них было нарушение мозгового кровообращения, у 31% — изменённое психическое состояние. Среди пациентов с изменённым психическим состоянием у 18% был энцефалит, у 23% — энцефалопатия, а у 59% — нейропсихиатрическое расстройство. Из 23 случаев нейропсихиатрических заболеваний у 43% был психоз с новым началом, у 26% — нейрокогнитивный (подобный деменции) синдром, а у 17% — аффективное расстройство. Выжившие после COVID-19, по-видимому, подвержены повышенному риску психических расстройств, а психиатрический диагноз может быть независимым фактором риска заражения COVID-19, согласно когортному исследованию с использованием данных о 62 354 случаях COVID-19 в США. Работа психиатрических стационаров по оказанию помощи лицам с психическими расстройствами совершенствовалась по мере накопления опыта борьбы с коронавирусной инфекцией. Большую ценность представляет опыт Китая как страны, где началась пандемия. Основываясь на опыте Уханя, психиатрические сообщества разных стран предложили список практических рекомендаций, призванных снизить риски распространения инфекции и оптимизировать работу психиатрической помощи. До сих пор проблемам психического здоровья населения в целом, медицинских работников или выживших после COVID-19 уделялось гораздо больше внимания, чем госпитализированным пациентам в критическом состоянии. В некоторых исследованиях, посвященных работе многопрофильного стационара в период пандемии данных о пациентах с психическими расстройствами не приводится вовсе. В условиях стационара нагрузка, которую берет на себя психиатрическая служба, особенно высока, что создает проблемы для надлежащего клинического ведения психопатологических состояний, связанных с COVID-19, особенно тревожных и депрессивных расстройств, бессонницы и бреда.

Автор диссертации поставила цель: определить структуру и особенности психических расстройств, ассоциированных с COVID-19 в аспекте организации консультативной психиатрической помощи в многопрофильном стационаре. В ходе поставленной цели она определила структуру психических расстройств у больных, поступивших на лечение в многопрофильный стационар по поводу новой коронавирусной инфекции, выявила коморбидные психические расстройства, которые возникли параллельно с заражением COVID-19, изучила их клинику и динамику, установила вероятность летального исхода у пациентов с психическими расстройствами, поступившим на лечение в многопрофильный стационар по поводу новой коронавирусной инфекции, обосновала схему оказания психиатрической помощи пациентам, поступившим на лечение в многопрофильный стационар по поводу новой коронавирусной инфекции.

**Обоснованность и достоверность результатов исследований:** представлена глубоким изучением и анализом научной литературы по проблеме психических расстройств при COVID-19. Степень достоверности исследования обеспечивается репрезентативностью выборки, использованием валидных методик, адекватных поставленной цели и задачам, применением современных математико-статистических методов обработки данных. Выполненная работа соответствует научной специальности 3.1.17. «психиатрия и наркология».

**Научная новизна работы:** Новизна данной работы определяется тем, что больные исследовались в период эпидемического подъёма COVID-19, который начался с крупных мегаполисов России и к апрелю 2020 года случаи заболевания были подтверждены во всех субъектах Российской Федерации. На этом фоне: впервые была изучена структура психических расстройств больных, диагностированных до поступления в многопрофильный стационар; осуществлена всесторонняя количественная оценка делирия у пациентов с COVID-19; впервые выделено



сочетание компонентов делирия с показателями физического состояния, являющиеся предикторами исхода заболевания; установлена обратимость симптомов нейрокогнитивного дефицита к окончанию пребывания в стационаре; обнаружена отчетливая взаимосвязь между итоговыми показателями физического состояния, депрессии и тревоги; на основании полученных данных впервые разработана схема оказания консультативной психиатрической помощи пациентам с COVID-19 и психическими расстройствами, поступивших на лечение в многопрофильный стационар.

**Личное участие автора в получении результатов:** Личный вклад автора диссертации. Автором самостоятельно проведен анализ российской и зарубежной литературы по проблеме диагностики, структуре и характеру протекания психических заболеваний при COVID-19. Обследование больных проводилось автором в условиях работы в «красной зоне», с учётом высокой вирусной нагрузки и большого риска инфицирования медперсонала коронавирусной инфекцией, проведено первичное клиничко-психологическое обследование пациентов, оценка их физического состояния по шкале NEWS2 для COVID-19, а также мониторинг состояния пациентов в динамике, на фоне течения коронавирусной инфекции. Разработан дизайн исследования, проведен самостоятельный анализ стационарных карт пациентов инфекционного стационара, самостоятельно проведён анализ клинических, шкальных, инструментальных и лабораторных показателей. Интерпретация, изложение полученных данных, формулирование выводов, положений, выносимых на защиту, и практических рекомендаций также проводились непосредственно автором.

**Теоретическая и практическая значимость:** Результаты проведенного исследования дали возможность наметить некоторые направления для улучшения качества психиатрической помощи больным с COVID-19. Полученные результаты исследования о корреляционных взаимосвязях между симптомами психических расстройств в структуре COVID-19 и показателями физического состояния по шкале NEWS II дали возможность оценить прогноз течения заболевания. Использование шкалы DRS-R-98 позволило количественно оценить симптомы делирия у пациентов с COVID-19. Разработанная схема консультативной психиатрической помощи, охватывающая приемное отделение, реанимацию и инфекционное отделение позволяет принимать решение о продолжительности психиатрического лечения в многопрофильном стационаре на любом из этапов на основании оценки тяжести соматического и психического состояния.

**Структура, содержание и оформление диссертации:** Материал работы состоит из 182 страниц основного текста и 41 страниц приложений. Работа содержит введение, 3 главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, список сокращений. Иллюстративная составляющая диссертационной работы представлена 31 таблицей, 3 рисунками. Список литературы включает в себя 271 источник, из них 39 отечественных и 232 зарубежных. Введение отражает актуальность темы исследования, задачи исследования, его научную новизну и практическую значимость, а также положения, выносимые на защиту. В 1-й главе представлен обзор литературы по проблеме нервно-психической патологии при новой коронавирусной инфекции, дана подробная характеристика нервно-психических расстройств при COVID-19. Во 2-й главе автор приводит дизайн исследования, даёт характеристики пациентам, принимавшим участие в исследовании, описывает конкретные методики обследования и методы статистической обработки материала. 3-я глава посвящена изложению результатов исследования. В заключении подводятся итоги исследования. Выводы логично следуют из результатов исследования, соответствуют его целям и задачам и вполне обоснованы. Работа написана хорошим научным языком, представленные сведения аргументированы, обсуждаются с широким привлечением литературных источников и их детальным анализом. В целом работа выполнена на



высоком методическом и методологическом уровне, что подтверждается широким спектром современных методов исследования.

**Публикация материалов работы:** По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, из них 4 – входящих в перечень рецензируемых научных журналов и изданий рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования РФ для публикаций основных результатов диссертаций на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а – 2 в изданиях индексируемых в международных базах данных и системах цитирования (Scopus). Работа широко апробирована, различные её фрагменты и аспекты докладывались на ряде международных, всероссийских и региональных научных конференций. Результаты работы были доложены в виде устного доклада на VII Научно-практической конференции «Психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии» VI Школы молодых психиатров Санкт-Петербурга, 2021; Всероссийской конференции-конкурсе молодых учёных «Психиатрия 21 века: первые шаги в науку и практику», 2021; VII Всероссийской научной конференции молодых специалистов, аспирантов, ординаторов «Инновационные технологии в медицине: взгляд молодого специалиста», 2021; На Всероссийской конференции молодых учёных памяти академика А.В. Снежневского, 2023 победила в конкурсе научных работ молодых учёных, награждена грамотой.

Несмотря на общее снижение числа случаев и смертей, COVID-19 продолжает представлять угрозу, особенно для уязвимых групп населения. В связи с этим, учитывая полученные автором результаты, целесообразно продолжать изучать проблему психических расстройств при новой коронавирусной инфекции. Полученные автором результаты исследования могут быть внедрены в программы подготовки и усовершенствования врачей-психиатров и в работу ЛПУ.

---

Нарушения со стороны Сивашовой Марии Сергеевны п. 11 Приказа СПбГУ от «19» ноября 2021 г. №11181/1 не выявлены. и Приказа СПбГУ от 03.07.2023 № 9287/1 не выявлены.

Все основные выносимые на защиту научные материалы диссертации опубликованы в предложенных соискателем статьях.

Работа Сивашовой Марии Сергеевны выполнена на высоком методическом и методологическом уровне. Поставленную цель в диссертационной работе следует считать достигнутой, а полученные результаты убедительными. По актуальности темы и решаемых задач, новизне полученных результатов, объёму, теоретической и практической значимости диссертация Сивашовой Марии Сергеевны является законченной квалификационной работой, решающей важную научную задачу изучения психических расстройств при COVID-19 в аспекте организации консультативной психиатрической помощи и соответствующей паспорту специальности 3.1.17. «психиатрия и наркология» (Приказ Минобрнауки России от 24.02.2021 N 118 «Об утверждении номенклатуры научных специальностей, по которым присуждаются ученые степени», равно как и соответствует требованиям, установленным пунктами 9-14 Положения о присуждении учёных степеней, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (ред. От 11.09.2021), а также требованиям, установленным Приказом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» от 19.11.2021 № 11181/1 (ред.



от 23.05.24) «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете».

**Коллектив сотрудников кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургского государственного Университета» рекомендовал диссертацию Сивашовой Марии Сергеевны по теме «Психические расстройства у пациентов с новой коронавирусной инфекцией в условиях многопрофильного стационара» к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.17. «психиатрия и наркология».**

---

При проведении голосования коллектива сотрудников подразделения (протокол заседания №1 от 27.01.2025) в количестве 8 человек, участвовавших в заседании из 8 человек штатного состава:

Проголосовали «за»: 8,

«против»: 0,

«воздержались»: 0.

Рекомендуется рассмотреть следующие кандидатуры для включения в состав Учёного совета по данной защите (перечислены ниже в алфавитном порядке) по специальности 3.1.17. «психиатрия и наркология»

- *Абриталин Евгений Юрьевич* - профессор, д.м.н., заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой Института медицинского образования Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова.

- *Бутома Борис Георгиевич* - д.м.н., ведущий научный сотрудник отделения социальной нейropsиxиатрии Федерального государственного бюджетного учреждения "Национальный исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М.Бехтерева" министерства здравоохранения Российской Федерации; профессор кафедры психиатрии и наркологии медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Санкт-Петербургский государственный университет".

- *Гречаный Северин Вячеславович* - доцент, д.м.н., заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный детский психиатр комитета по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга

- *Еричев Александр Николаевич* - профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, соруководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской психотерапевтической ассоциации, член координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации.

- *Макаров Игорь Владимирович* - профессор кафедры психиатрии и наркологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., руководитель отделения детской психиатрии Федерального государственного бюджетного учреждения "Национальный исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева" министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный детский специалист - психиатр Минздрава в СЗФО, председатель секции детской психиатрии Российского общества психиатров

- *Станько Эдуард Павлович* - доцент, д.м.н., заведующий кафедрой психиатрии и

наркологии Гродненского государственного медицинского университета, республика Беларусь

- *Снедков Евгений Владимирович* - профессор, д.м.н., врач-психиатр организационно-методического отдела СПб ГКУЗ «Психиатрическая больница св. Николая Чудотворца».

Подписал:

Доктор медицинских наук,  
Профессор, заведующая кафедрой  
психиатрии и наркологии  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный Университет  
Петрова Н.Н.

*Петр*  
(подпись)

*Петрова Н.Н.*  
Расшифровка подписи, дата



Подпись руки *Петрова*  
*Петрова Н.Н.*  
**ДОСТОВЕРЯЮ**  
Видео, печать, по копии  
*Петр*  
20\_\_ г.