

УТВЕРЖДАЮ

Директор Медицинского института
СПбГУ А.М. Сарана

« »

2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Научно-клинического и образовательного центра гастроэнтерологии и гепатологии Медицинского института федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

По итогам рассмотрения и обсуждения диссертации Белодедовой Александры Сергеевны, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по теме «Нутриционные особенности у пациентов с различными формами поражения печени при болезни Вильсона» по научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни» и выполненной в Научно-клиническом и образовательном центре гастроэнтерологии и гепатологии Медицинского института СПбГУ в 2025 году, а также представленных соискателем научных публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации, приняты следующие решения, замечания и рекомендации:

тема и дизайн диссертации, её основные идеи и содержание разработаны совместно с научными руководителями. Цель, задачи и этапы научного исследования реализованы в полном объёме в диссертационной работе. А. С. Белодедова лично принимала участие во всех этапах планирования, организации и проведения исследовательской работы. Автор самостоятельно разработала дизайн исследования, выполнила поиск и анализ научной отечественной и зарубежной литературы по теме исследования. Автором лично проведён осмотр всех пациентов, выполнена оценка состояния питания (в том числе исследование состава тела методом биоимпедансометрии), осуществлена оценка рациона питания, назначено и проконтролировано соблюдение пациентами лечебной диеты. Автором самостоятельно проведены статистическая обработка полученного материала, анализ данных, сформулированы результаты и выводы, написан и оформлен текст диссертационной работы.

А.С. Белодедовой были обследованы пациенты группы исследования и контроля общей численностью 73 человека. Основную группу исследования составили 33 пациента с подтверждённым диагнозом болезнь Вильсона. Первичная документация по исследованию оформлена в установленном порядке. Сформулированные в диссертации положения, выводы и рекомендации аргументированы и логически вытекают из системного анализа результатов выполненных исследований. Результаты диссертации доложены на ряде крупных медицинских форумов, в частности на Всероссийском терапевтическом конгрессе с международным участием «Боткинские чтения» (Санкт-Петербург), 23–24 апреля 2019 года; на 21-м Славяно-Балтийском научном форуме «Санкт-Петербург — Гастро 2019», 15–17 мая 2019 года; на 25-й объединённой Российской гастроэнтерологической неделе (Москва), 7–9 октября 2019 года; на XIV Всероссийском форуме «Здоровое питание с рождения: медицина, образование, пищевые технологии» (Санкт-Петербург), 1–2 ноября 2019 года, на XVI Всероссийском форуме «Здоровое питание и нутриционная поддержка: медицина, образование, инновационные

технологии» (Санкт-Петербург), 12–13 ноября 2021 года; на 29-й объединённой Российской гастроэнтерологической неделе (Москва), 26–28 сентября 2023 года.

Научная новизна и практическая значимость исследования заключается в расширении представления о состоянии питания пациентов с болезнью Вильсона, в том числе о влиянии недостаточности питания на уровень окислительного стресса и его усугублении по мере прогрессирования поражения печени. Установлено негативное влияние диеты с ограничением меди в рационе, способствующее развитию недостаточности питания при болезни Вильсона. Детально охарактеризованы дефекты фактического питания при болезни Вильсона и выявлены особенности состояния питания, в том числе на разных стадиях заболевания, что является основой для создания методов коррекции питания пациентов с болезнью Вильсона. Предложен индивидуализированный подход к диетотерапии пациентов с различными формами поражения печени при болезни Вильсона, основанный на модификации белкового компонента рациона за счёт включения в рацион смеси белковой композитной сухой.

Диссертация является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний. Замечаний и рекомендаций к данной диссертационной работе нет.

Диссертационная работа «Нутриционные особенности у пациентов с различными формами поражения печени при болезни Вильсона» Белодедовой Александры Сергеевны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни может быть рекомендована к защите в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет».

Все основные выносимые на защиту научные материалы диссертации опубликованы в предложенных соискателем статьях. По теме диссертации опубликованы: 10 печатных работ, из них 3 статьи в журналах, индексируемых в наукометрической базе данных Scopus.

Нарушения со стороны **Белодедовой Александры Сергеевны** п. 11 Приказа СПбГУ от «19» ноября 2021 г. №11181/1 и Приказа СПбГУ от 03.07.2023 № 9287/1 не выявлены.

Коллектив сотрудников Научно-клинического и образовательного центра гастроэнтерологии и гепатологии СПбГУ **рекомендовал** диссертацию **Белодедовой Александры Сергеевны** по теме «Нутриционные особенности у пациентов с различными формами поражения печени при болезни Вильсона» к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

При проведении голосования коллектива сотрудников подразделения (протокол заседания № 43/12/30-02-2 от 28.01.2025) в количестве 16 человек, участвовавших в заседании:

Проголосовали «за»: 16, «против»: 0, «воздержались»: 0.

Доцент НК и ОЦ гастроэнтерологии и гепатологии
Медицинского института СПбГУ,
кандидат медицинских наук, Э.А. Кондрашина



Подпись руки *Кондрашина*
Александра Сергеевна
ДОСТОВЕРЯЮ
Ведущий специалист по кадрам
В. В. Оверина
« 28 » 02 2025 г.

«28» января 2025 г.