

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета, доктора медицинских наук, профессора учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» Мороз Ирины Николаевны на диссертацию **Левина Михаила Ефимовича** на тему: «Научное обоснование совершенствования механизмов организации психиатрической помощи населению», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме общественного здоровья и здравоохранения – совершенствованию организации специализированной медицинской помощи (психиатрической и психолого-психотерапевтической) населению Российской Федерации, которая направлена на сохранение психического здоровья населения в современных условиях и угроз развития общества.

Данная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО Астраханского ГМУ МЗ РФ в рамках Проблемы «Среда обитания, медицина труда и состояние здоровья».

В последние десятилетия общество обеспокоено увеличением потребности населения в психиатрической помощи, влияющий на уровень ее доступности в условиях дефицита кадровых ресурсов и роста расходов на ее предоставление. Нарушение психического здоровья сопровождается снижением качества жизни не только пациента, но и его семьи, и характеризуется не только финансовыми, но социальными издержками (социальная изоляция, стигматизация). Сложившаяся ситуация требует принятия управленческих решений по оптимизации организации специализированной помощи, снижению уровня стигматизации и напряженности общества, обеспечению безопасности.

Исследования по изучению психического здоровья проводились по различным направлениям, но при этом не касались оценки потребности общества в интегрированной помощи, включающей специализированную медицинскую помощь и социально-ориентированную, основанную на разработке и внедрении новых моделей организации психиатрической помощи, что и подтверждает актуальность, своевременность и важность данного исследования.

Новизна основных положений и выводов диссертационного исследования

Научная новизна исследования заключается в том, что получены новые данные об уровне и динамике заболеваемости, инвалидности населения, обусловленные психическими расстройствами и расстройствами поведения.

Проведена оценка потребности населения в психиатрической и психолого-психотерапевтической помощи, определены основные причины обращения за

специализированной медицинской помощью, и категории пациентов, готовых при необходимости обратиться за данным видом помощи.

Разработана организационно-управленческая модель, обеспечивающая повышение доступности оказания психиатрической помощи населению, оценена ее эффективность.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в использовании разработанных алгоритмов по оптимизации оказания психиатрической и психолого-психотерапевтической помощи пациентам в 4 медицинских учреждениях г.Москвы, подтверждается 4 актами внедрения: ГБУЗ «ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ», ГБУЗ «Городская клиническая больница № 67 им. Л.А. Ворохобова ДЗМ», ГБУЗ «Городская поликлиника 180 ДЗМ» и ГБУЗ «ГП 115 ДЗМ». Результаты исследования также внедрены в образовательный процесс кафедры экономики и управления здравоохранением с курсом последипломного образования ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, и касаются оценки организации психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи, ее медико-социальных аспектов (Акт внедрения 0123/20 от 19.06.2023).

Содержание диссертационной работы

Диссертация изложена на 196 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы с изложением материалов и методов исследования, четырех глав, содержащих результаты собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложения. Библиографический указатель литературы включает 205 источников (184 отечественных и 21 иностранных авторов). Диссертация иллюстрирована 1 таблицей, 157 рисунками.

Во введении обоснована актуальность избранной темы исследования, сформулированы цель, задачи, научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования, основные положения, выносимые на защиту, основные научные результаты, апробация и внедрение результатов.

Первая глава содержит обзор отечественной и зарубежной литературы, характеризующий проблемы организации психиатрической помощи населению, включая кадровый дефицит, наличие дисбаланса между внедрением современных подходов к лечению и ресурсной обеспеченностью психиатрической службы. Описаны уровень заболеваемости и инвалидности населения, обусловленные нарушениями психического здоровья, факторы, влияющие на ее уровень. Отмечено, что в Российской Федерации заболеваемость психическими расстройствами за последние два десятилетия увеличилась более чем на 40%. Алкоголизм и наркомания, депрессия и суициды, расстройства личности, посттравматические стрессовые расстройства сохраняют высокий удельный вес в структуре психических заболеваний. Автор отмечает, что возрастающая роль социальной работы среди пациентов с психическими расстройствами требует адаптации ранее функционирующей системы организации психиатрической помощи на различных уровнях. Анализ нормативных правовых актов также показал, что

не решены вопросы регламентации организации внебольничной помощи, незаконной госпитализации в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь в стационарных условиях.

Во второй главе описаны программа, материалы и методы исследования, этапы его проведения. Определены объект и предмет исследования; обоснован объем наблюдений и процесс формирования выборки. Статистические методы анализа соответствуют цели и задачам исследования

В третьей главе представлены результаты анализа и оценки обращаемости населения за психолого-психотерапевтической и психиатрической помощью по данным сетевого мониторинга поисковых запросов, динамика которых характеризуется увеличением. Установлено, что наиболее высокие уровни отмечаются среди жителей мегаполисов: г.Санкт-Петербурга и г.Москвы. С 2021 по 2022гг. у населения вырос спрос на седативную фармакотерапию на 44%, на антидепрессантные средства - на 48%.

Показано, что обращаемость за консультационными услугами клинических психологов в условиях многопрофильного стационара (ГБУЗ «ГКБ № 67 им. Л.А. Ворохобова ДЗМ») увеличилась почти в 4 раза. Основными причинами обращения пациентов за консультацией медицинского психолога были: тревога (44%), депрессия (20%) и эмоционально-личностные особенности (16%).

Определены медико-социальные факторы, формирующие потребность в специализированной помощи, которые необходимо учитывать при ее организации. Наибольшую готовность за обращением за профессиональной психологической и психиатрической помощью проявляют женщины (62%), лица, состоящие в браке (65,89%) и проживающие с супругом (ой) и детьми (52,17%), в возрасте от 25 до 44 лет (63,38%), работники государственных учреждений (47,41%), пациенты перенесшие легкую форму течения коронавирусной инфекции (58,78%), имеющие страх, беспокойство, тревожность (38,38%). При необходимости большинство респондентов готовы обратиться за консультацией к врачу-психиатру (86,79%), врачу - психотерапевту» (65,13%), к психологу» (56,19%).

Установлено наличие высокой корреляционной связи между отдельными параметрами, включенными в опросник: "Снижение памяти, затруднения при обучении новому" и "Снижение работоспособности, сложности в общении с окружающими"(коэффициент корреляции $R = 0,7$); "Сложностями в общении с окружающими" и "Готовностью обратиться к психотерапевту"($R = 0,64$); "Депрессивным настроением" и "Трудностями в общении с людьми"($R = 0,76$); между "Депрессивным настроением" и "Сниженной работоспособностью"; ($R = 0,51$);"Депрессивным настроением" и "Готовностью обратиться за консультацией к психиатру"($R = 0,76$); "Возрастом" и "Хроническими заболеваниями"($R = -0,55$).

Полученные данные свидетельствуют о наличии выраженной, хотя и недостаточно осознанной населением, потребности в специализированной

(психологической и психотерапевтической) помощи, что подчеркивает актуальность разработки организационно-управленческой модели, включающей систему маршрутизации для обеспечения эффективной и целенаправленной поддержки в данной сфере.

В четвертой главе проанализирована динамика инвалидности населения с психическими расстройствами и расстройствами поведения в зависимости от нозологической формы, группы инвалидности, возраста пациента. Установлено снижение инвалидности среди взрослого населения и увеличение среди детей при различных видах психических расстройств.

В пятой главе представлены результаты оценки организации психиатрической, психологической, психотерапевтической помощи медицинскими работниками. Проанализированы медико-социальные причины заболеваемости среди пациентов, нуждающихся в психологическом консультировании, психотерапевтической и психиатрической помощи. Дана экспертная оценка текущей системы организации психиатрической помощи, которая по мнению большинства экспертов (86,67%) нуждается в реформировании, в т.ч. 93,3% экспертов считают, что обеспечение медицинских организаций соматического профиля врачами-психиатрами может увеличить выявление психических нарушений на ранних стадиях заболеваний; осмотр пациентов, проведенный психиатром в общесоматической сети (поликлинике, многопрофильном стационаре) повысит уровень эффективности медицинской помощи населению.

В шестой главе изложены теоретические принципы создания организационно-управленческой модели, направленной на оптимизацию процессов оказания психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи. Установлено, что 60-70% пациентов соматического стационара ранее не наблюдались у врача-психиатра, психотерапевта и психолога, и не лечились в психиатрической больнице, и нуждаются в инновационной технологии организации психиатрической помощи для эффективного расходования ресурсов медицинских организаций, качества оказания и удовлетворенности пациентов медицинской помощью. Разработана маршрутизация пациентов общесоматической сети в зависимости наличия жалоб у пациента и его родственников, возможности купирования болевого симптома, позволяющая существенно снизить нагрузку на общесоматическую сеть, выявлять профильных пациентов, избегающих обращение в специализированные учреждения, обеспечивать их адресной специализированной своевременной психиатрической помощью, формировать приверженность к здоровому образу жизни, снижать социально-экономическую нагрузку на здравоохранение и профессиональное выгорание.

В заключении кратко описаны и представлены основные результаты исследования, подтверждающие достижение цели и задач исследования.

Выводы и практические рекомендации отражают данные результатов исследования и соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Обоснованность научных положений, достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, выводы диссертации и рекомендации аргументированы и обоснованы. Достоверность и объективность полученных результатов подтверждается дизайном исследования, объемом выборки, использованием методов исследования (социологический, статистический, экспертных оценок).

Разработана организационно-управленческая модель психиатрической помощи населению, основанная на анализе организационных, медицинских, демографических и социальных факторов, оказывающих влияние на доступность и качество медицинского обслуживания пациентов с психическими расстройствами.

Полученные данные, их интерпретация и результаты исследования представлены соискателем в 6 главах диссертации. Основные научные результаты диссертационной работы сформулированы в разделе «Заключение» и полностью соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, и отражены в публикациях, внедрены в деятельность 4 учреждений здравоохранения г.Москва и учебный процесс кафедры экономики и управления здравоохранением с курсом последиplomного образования ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России. Результаты исследования апробированы, доложены и обсуждены на научно-практических конференциях.

По материалам исследования опубликовано 10 научных работ, в том числе 4 статьи - в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья была опубликована в журнале, индексируемом в базе данных Scopus.

Дискуссионные положения диссертационного исследования

В работе имеются стилистические неточности, что не снижает научно-практической значимости представленной диссертационной работы и не отражается на ее положительной оценке.

Принципиальных замечаний к работе нет, есть вопросы, требующие уточнения.

1. Каким образом формировалась выборка респондентов для проведения анкетирования?

2. Какие показатели использовались для оценки динамики и тенденции инвалидности пациентов с психическими заболеваниями?

3. Можно ли предложенную организационно-управленческую модель использовать для организации психиатрической помощи в амбулаторных и стационарных условиях? Проводилась ли оценка ее эффективности?

4. На основании чего демографическая структура общей инвалидности при различных нозологических формах (в т.ч. при умственной отсталости) включает: мужчин, женщин и детей?

Соответствие диссертации критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней

С учетом всего вышеизложенного полагаю:

Содержание диссертации Левина Михаила Ефимовича на тему: «Научное обоснование совершенствования механизмов организации психиатрической помощи населению», соответствует специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Диссертационная работа представляет собой научно-квалификационное исследование, основанное на авторских разработках теоретических положений, которые квалифицируются как значимое научное достижение, обладающее существенной социально-экономической ценностью. В данной работе представлены инновационные научно обоснованные решения, внедрение которых обеспечивает весомый вклад в совершенствование организации специализированной помощи пациентам с психическими заболеваниями, в сохранении здоровья и в повышении качества жизни населения.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения
учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»
«__24__» апреля 2025 г.

Мороз Ирина Николаевна

