



Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
"Иркутский государственный медицинский
университет" Министерства здравоохранения Российской
Федерации
(ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Иркутский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент
Малов Сергей Игоревич
« 03 » 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Менгиста Гетнета Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленной к официальной защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Актуальность темы диссертационной работы

Распространенность избыточной массы тела и ожирения имеет тенденцию роста среди всех групп населения как в мире, так и в Российской Федерации. Национальное исследование, проведенное среди взрослого населения РФ в 2020-2022 годах, показало, что распространенность избыточной массы тела составила 44,0% и 33,7%, ожирения - 30,0% и 39,5% среди мужчин и женщин соответственно. Систематический обзор, проведенный в 2022 году, показал, что распространенность избыточной массы тела и ожирения среди студентов вузов

составила 17,0% и 4,2% соответственно. Ожирение является предиктором развития грозных сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний, а также онкопатологии.

Полученные исследователем результаты и выводы имеют значительный потенциал для разработки эффективных методов профилактики избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи. Эти данные могут служить основой для информирования разработчиков и исполнителей университетских программ, обеспечивая их необходимой информацией для принятия обоснованных и целенаправленных решений. Кроме того, результаты исследования могут способствовать улучшению питания и общего состояния здоровья студентов путем пропаганды принципов здорового питания, стимулирования физической активности, организации программ по формированию психического здоровья и развития системы социальной поддержки.

Таким образом, для решения проблемы избыточной массы тела, ожирения и пищевого поведения студентов вузов необходимо оценить региональные особенности медицинских и социальных факторов, влияющих на эти состояния.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором получены новые данные об уровнях и динамике неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди студенческой молодежи (на примере СВФУ), в сравнении с населением Российской Федерации и Республики Саха (Якутия).

Впервые выявлены медицинские и социальные факторы, связанные с избыточной массой тела и ожирением среди студенческой молодежи (на примере СВФУ).

Впервые определены медицинские и социальные факторы, связанные с пищевым поведением студенческой молодежи (на примере СВФУ).

Разработаны новые профилактические меры по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи (на примере СВФУ).

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Работа выполнена на высоком методологическом и методическом уровне, что подтверждается широким спектром использованных современных методов исследования, отвечающих поставленным задачам исследования. Информационная база представлена достаточным количеством исследовательских материалов с использованием проверенных источников информации, официальных статистических данных и применением предварительно протестированной и валидизированной анкеты.

Основные положения и результаты исследования доложены и обсуждены на 4 Международных и 3 Всероссийских научно-практических конференциях. По теме диссертации представлены 5 научных публикаций, из них четыре - в рецензируемых научных изданиях перечня ВАК при Минобрнауки России. Публикации полностью отражают содержание диссертации.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации конкретны, логично вытекают из цели и задачи исследования, соответствуют полученным результатам, их доказательная база не вызывает сомнений.

Практические рекомендации обоснованы, и их внедрение в деятельность университета на предложенных уровнях обеспечит снижение избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи.

Значимость полученных результатов для медицинской науки и практики

Практическая значимость проведенных исследований состоит в разработке системы первоочередных медико-социальных профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи. Разработанные методы профилактики избыточной массы тела и ожирения призваны предоставить информацию разработчикам и исполнителям университетских программ для принятия обоснованных решений по профилактике избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи. Разработано и внедрено в учебно-педагогический процесс кафедры организации здравоохранения и профилактической медицины Медицинского института СВФУ электронное учебное пособие «Здоровьесбережение – образ жизни современного студента».

Оценка содержания диссертационной работы и ее завершенность

Результаты исследования представлены на 171 страницах машинописного текста. Диссертация, состоящая из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка терминов и определений, списка литературы и приложений. Список литературы содержит 278 источников, в том числе 159 научных работ зарубежных авторов и 119 научных работ отечественных исследователей. Диссертация содержит 53 рисунка и 21 таблицу. Все разделы изложены научным языком, логически выстроены.

Диссертация состоит из 5 глав: введения, аналитического обзора научной литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка литературы, приложений.

Во введении раскрыта актуальность темы исследования, степень разработанности темы исследования, цель и задачи исследования, научная новизна и теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования, внедрение результатов исследования, методология и методы

исследования, основные положения, выносимые на защиту и основные научные результаты.

В первой главе представлен обзор отечественной и зарубежной литературы, характеризующей проблему избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи, с описанием предыстории исследования, распространенности, факторов риска и последствий избыточного веса и ожирения. Анализ литературных данных показал, что существуют региональные различия в распространенности и факторах риска избыточного веса и ожирения среди студентов вузов во всем мире. Это говорит о необходимости выявления специфических для страны и региона медико-социальных факторов, влияющих на избыточный вес и ожирение среди студенческой молодежи.

Во второй главе описаны программа, материалы и методы исследования, этапы его проведения. Также описываются объект и предмет исследования, методы определения объема выборки и процесс выборки, критерии включения и исключения, инструменты для сбора данных, их обработки, анализа и контроля качества.

Третья глава посвящена результатам анализа уровней и динамики неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов СВФУ (за 2020-2022 гг.). Ретроспективные данные Росстата и Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия) (за 2020-2022 гг.) показали, что первичная заболеваемость неинфекционными заболеваниями, связанными с питанием, среди всего населения Российской Федерации и Республики Саха (Якутия) (на 1000 населения), имела тенденцию к росту. С другой стороны, частота (патологическая заболеваемость) этими заболеваниями среди студентов СВФУ (на 1000 обследованных студентов), имела тенденцию к колебанию.

В четвертой главе представлены результаты исследования медико-социальных факторов, влияющих на избыточный вес, ожирение и пищевое поведение студентов СВФУ. Выявлены медико-социальные факторы, влияющие на избыточный вес и ожирение. Кроме того, описаны медико-социальные факторы, влияющие на ограничительное пищевое поведение, эмоциональное пищевое поведение и экстернальное пищевое поведение.

В пятой главе описывается разработка профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ. На основании результатов исследования разработан комплекс профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ.

Диссертационная работа представляет собой законченное научное исследование. В целом работа выполнена на высоком методическом и методологическом уровне, что подтверждается использованными современными методами исследования, адекватностью поставленным задачам.

Поставленную цель в диссертационной работе следует считать достигнутой благодаря корректной методической основе, полученные результаты, обладающие научной новизной – весьма убедительными, а сформулированные выводы – аргументированными.

Внедрение основных результатов исследования и конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты, полученные в ходе диссертационной работы, внедрены в учебно-педагогический процесс кафедры организации здравоохранения и профилактической медицины Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» (СВФУ) Минобрнауки РФ.

Полученные исследователем результаты и выводы могут быть полезны для разработки методов профилактики избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи, чтобы предоставить информацию разработчикам и исполнителям университетских программ для принятия обоснованных решений, а также будут важны для улучшения питания и здоровья студентов путем пропаганды здорового питания, повышения физической активности, организации школы формирования психического здоровья и развития системы социальной поддержки.

Принципиальных замечаний по диссертационному исследованию не имеется.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Менгиста Гетнета Абебе «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы по профилактике избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи.

По своей актуальности, новизне, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов и практических рекомендаций, диссертация полностью соответствует требованиям Положения «О присуждении ученых

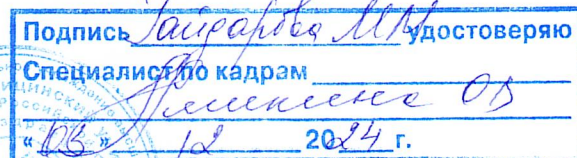
степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России, протокол № 3 от «22» ноября 2024 года.

Согласны на обработку персональных данных, необходимую при проведении процедуры защиты.

Заведующий кафедрой общественного здоровья
и здравоохранения ФГБОУ ВО ИГМУ
Минздрава России, доктор медицинских наук,
профессор

Гайдаров Гайдар Мамедович



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Иркутский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 664003, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Красного Восстания, д. 1.
Телефон: +7 (3952) 24-38-25, факс: +7 (3952) 24-38-25
E-mail: rektorat@irkgmu.ru
<https://www.irkgmu.ru>