

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Шаповаловой Марины Александровны на диссертацию Менгиста Гетнета Абебе на тему: «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертационного исследования

Избыточный вес и ожирение являются одними из наиболее серьезных проблем здравоохранения, с которыми сталкивается мир в XXI веке. Постоянный рост распространенности ожирения и избыточной массы тела наблюдается и в России. Значимость проблемы ожирения определяется угрозой инвалидизации молодых пациентов и снижением общей продолжительности жизни из-за частого развития тяжелых сопутствующих заболеваний. К ним могут относиться сахарный диабет 2 типа, сердечно-сосудистые заболевания, рак и желчнокаменная болезнь.

Студенты университетов представляют собой молодое население общества и во время учебы склонны к нездоровым пищевым привычкам и продуктам, которые могут повлиять на их самочувствие и увеличить риск избыточного веса и ожирения. Начало учебы в университете сопряжено с большей свободой и независимостью, и зачастую молодые люди впервые берут на себя ответственность за выбор и приготовление пищи. Диетические привычки обычно зависят от расписания лекций, которые посещают студенты, и доступности еды в университетском городке или поблизости от него. В результате расширения рынка фаст-фуда и отсутствия соответствующих фуд-кортов студенты часто пропускают приемы пищи, питаются недостаточно разнообразно и перекусывают нездоровой пищей.

Многочисленные факторы на индивидуальном, межличностном, экологическом и макросистемном уровнях способствуют формированию избыточной массы тела и ожирения. Определение направлений действий по снижению показателей избыточного веса и ожирения, влияние медицинских и социальных факторов, формирующих эти состояния, обеспечили бы важное понимание причинно-следственных связей изучаемых процессов и явлений. Именно поэтому целью настоящего научного исследования являлась оценка медицинских и социальных факторов, влияющих на избыточный вес, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи.

Обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель научного исследования, поставленная диссертантом, была достигнута благодаря адекватно выполненному анализу отечественных и зарубежных публикаций по теме диссертации, четко поставленным задачам.

Методология исследования, выбранная автором, обеспечивала высокий уровень его достоверности. Полученные в ходе опроса данные анализировались с использованием адекватных статистических методов корреляционного и регрессионного анализа.

Апробация результатов исследования

Результаты исследования апробированы, доложены и обсуждены на научно-практических конференциях.

По теме диссертационного исследования опубликовано 5 научных работ, 4 из которых - в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 1 – в RSCI.

Оценка структуры и содержания диссертационного исследования

Объем диссертационного исследования составляет 171 страницу и включает в себя введение, 5 глав, заключение, выводы, рекомендации, список

литературы и приложение. Список использованных автором литературных источников включает 278 источников, из которых 119 – на русском языке и 159 – на иностранных языках. Программа исследования полностью соответствует поставленной цели и сформулированным на ее основе задачам. Текст диссертации хорошо структурирован. Материалы и результаты исследования изложены детально, четко, последовательно.

Введение состоит из актуальности темы исследования, цели и задач, научной новизны и практической значимости диссертационного исследования, внедрения результатов, методологии и методов исследования, апробации его результатов.

Первая глава включает результаты проведенных ранее отечественных и зарубежных исследований, посвященных проблеме избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи с описанием предыстории исследования, распространенности, факторов риска и последствий избыточной массы тела и ожирения.

Вторая глава включает описание программы, материалов и методов исследования, этапов его проведения.

В третьей главе автор оценивает результаты анализа уровней и динамики неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов СВФУ (за 2020–2022 годы).

В четвертой главе описаны результаты исследования медико-социальных факторов, влияющих на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студентов СВФУ.

Пятая глава посвящена разработке профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ.

В заключении автор описывает основные результаты, полученные в ходе исследования, и их обсуждение. Выводы полностью соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту. Разработанные автором

практические рекомендации основаны на полученных результатах исследования.

Дискуссионные положения диссертационного исследования

Принципиальных замечаний к диссертационному исследованию нет, небольшие стилистические погрешности не влияют на положительную оценку проведенного научного исследования.

В результате оценки диссертации возникли следующие вопросы:

1. Как осуществлялся сбор данных для проведения настоящего исследования?
2. Чем обусловлена высокая вероятность избыточной массы тела и ожирения среди студентов мужского пола?

Соответствие диссертации критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней

На основании анализа диссертационного исследования можно утверждать, что диссертация Менгиста Гетнета Абебе является научно-квалификационной работой, содержащей решение научной задачи оценки медицинских и социальных факторов, формирующих пищевое поведение студенческой молодежи, избыточную массу тела, ожирение, и научного обоснования мер профилактики, направленных на снижение неинфекционной заболеваемости, укрепление человеческого и трудового потенциала.

Мною не установлено нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук соискателем ученой степени.

Диссертация Менгиста Гетнета Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» соответствует критериям, установленным приказом от 19.11.2021 N 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-

Петербургом государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор,
и.о. проректора по последипломному образованию,
заведующая кафедрой экономики и
управления здравоохранением с курсом
последипломного образования, ФГБОУ ВО
«Астраханский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения РФ

 Шаповалова Марина Александровна

«23» декабря 2024 г.

