

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Мороз Ирины Николаевны на диссертацию Менгиста Гетнета Абебе на тему: «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Актуальность темы диссертационного исследования.

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме общественного здоровья и здравоохранения – формированию, сохранению и укреплению индивидуального здоровья студенческой молодежи, являющейся стратегическим ресурсом социально-экономического, общественного развития государства.

Данная работа выполнена в соответствии с планом исследовательских работ Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова» Минобрнауки России в рамках Проблемы «Среда обитания, медицина труда и состояние здоровья», темы НИР «Разработка научных основ управления охраной здоровья населения с учетом особенностей социально-экономического развития региона».

В последние годы в большинстве стран мира, в т.ч. в Российской Федерации отмечается устойчивая тенденция роста неинфекционной заболеваемости, увеличение распространенности избыточной массы тела и ожирения среди населения различных возрастных групп. Особую озабоченность вызывает уровень распространенности избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи, являющихся факторами риска развития болезней системы кровообращения, болезней эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, новообразований и др.

Многие исследователи отмечают, что существуют региональные различия в распространенности и факторах риска развития избыточной массы тела и ожирения среди студентов вузов во всем мире. Нарушение здоровья студентов, связанное с избыточной массы тела и ожирением, обусловлено влиянием различных медицинских и социально-экономических факторов образа жизни обучающегося, включающих условия образовательного процесса (интенсивность, напряжённость, наличие стресса), уровень дохода, изменение условий проживания, нерациональное питание, низкая физическая активность и др.

Сложившаяся ситуация свидетельствует о необходимости проведения исследований по выявлению специфических медико-социальных факторов, влияющих на избыточную массу тела и ожирение среди студентов, не только для страны и региона, но и для учреждения образования, что должно послужит основой для разработки мероприятий по созданию здоровьесберегающей среды обучающихся.

Изучение региональных особенностей медицинских и социальных факторов, влияющих на распространенность избыточной массы тела, ожирение и нарушение пищевого поведения среди студентов ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» (далее - СВФУ) практически не проводились, что определило необходимость и актуальность данного исследования.

Научная новизна исследования заключается в том, что получены новые данные об уровне и динамике неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди населения Российской Федерации и Республики Саха (Якутия), студенческой молодежи СВФУ. Установлены медицинские и социальные факторы формирования избыточной массы тела и ожирения, нарушения пищевого поведения среди студенческой молодежи СВФУ.

Разработаны модели логистической регрессии для прогнозирования вероятности развития избыточного веса, ожирения и категорий пищевого поведения (ограничительного, эмоционального, экстернального) у студентов СВФУ, необходимых для обоснования разработки мероприятий по созданию здоровьесберегающей среды обучающихся.

Разработаны профилактические меры по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи СВФУ, основанные на анализе медицинских и социальных факторов образа жизни и пищевого поведения обучающихся.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что полученные результаты используются в образовательном процессе кафедры организации здравоохранения и профилактической медицины Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» (СВФУ) Минобрнауки РФ (Акт внедрения от 25.03.2024 г.). Кроме того, результаты исследования могут использоваться для разработки мероприятий по созданию здоровьесберегающей среды обучающихся СВФУ, основанных на модели логистической регрессии для прогнозирования вероятности развития избыточного веса, ожирения и категорий пищевого поведения (ограничительного, эмоционального, экстернального) у студентов.

Содержание диссертационной работы

Диссертация изложена на 171 странице компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы с изложением материалов и методов исследования, трех глав, содержащих результаты собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложения. Библиографический указатель литературы включает 278 источников (119 отечественных и 159 иностранных авторов). Диссертация иллюстрирована 21 таблицей, 53 рисунками.

Во введении обоснована актуальность избранной темы исследования, сформулированы цель, задачи, научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования, основные положения, выносимые на защиту,

описана методология и методы исследования, основные научные результаты, апробация и внедрение результатов исследования.

Первая глава содержит обзор отечественной и зарубежной литературы, характеризующий на современном этапе развития общества проблему здоровья студенческой молодёжи, обусловленную увеличением численности обучающихся с избыточной массой тела и ожирением. Описаны факторы, влияющие на развитие избыточной массы тела и ожирение среди студенческой молодежи; категории и факторы пищевого поведения студентов, влияющие на формирование неинфекционной заболеваемости, связанной с питанием, и сопровождающейся избыточной массой тела и ожирением.

Во второй главе описаны программа, материалы и методы исследования, этапы его проведения. Определены объект и предмет исследования; обоснован объем наблюдений и процесс формирования выборки. Статистические методы анализа соответствуют цели и задачам исследования.

В третьей главе представлены результаты анализа уровней неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов СВФУ (за 2020-2022 гг.). Установлено, что за анализируемый период первичная заболеваемость неинфекционными заболеваниями, связанными с питанием, среди всего населения Российской Федерации и Республики Саха (Якутия) увеличилась. С 2020 по 2022 гг. по данным медицинских осмотров уровень патологической пораженности новообразованиями, болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, болезнями системы кровообращения среди студентов СВФУ снизился, но и увеличилась частота заболеваний органов пищеварения и мочеполовой системы.

Показано, что патологическая пораженность ожирением среди студентов СВФУ составляла 7,2 сл. на 1000 осмотренных, уровень которой зависел от учебного подразделения СВФУ. Наибольший уровень отмечался среди студентов юридического факультета и геологоразведочного факультета и соответственно достигал 0,9 и 0,8 сл. на 1000 осмотренных студентов.

В четвертой главе представлены результаты исследования медико-социальных факторов, влияющих на избыточный вес, ожирение и пищевое поведение студентов СВФУ. Определены медицинские и социальные факторы, влияющие на вероятность развития избыточного веса, ожирения, нарушения пищевого поведения. Разработаны модели логистической регрессии для прогнозирования вероятности развития избыточного веса, ожирения и категорий пищевого поведения (ограничительного, эмоционального, экстернального) у студентов СВФУ.

В пятой главе описывается разработанный комплекс профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ, включающий медицинские меры, информационно-просветительские, спортивно-оздоровительные и научно-исследовательские мероприятия. Разработаны организационные профилактические мероприятия, касающиеся вопросов здорового питания, физической активности,

организации школы формирования психического здоровья и развитие системы социальной поддержки студентов.

В заключении кратко описаны и представлены основные результаты исследования, подтверждающие достижение цели и задач исследования.

Выводы и практические рекомендации отражают данные результатов исследования и соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Обоснованность научных положений, достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, выводы диссертации и рекомендации аргументированы и обоснованы. Достоверность и объективность полученных результатов подтверждается дизайном исследования, объемом выборки, использованием методов исследования (аналитический, социологический, статистический), соответствующих цели и задачам исследования. Автором проведена валидация анкеты, позволившая оценить медицинские и социальные факторы, влияющие на пищевое поведение, распространенность избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ.

Проведено исследование, позволившее разработать модели для прогнозирования вероятности развития избыточной массы тела и ожирения, нарушения пищевого поведения студентов СВФУ; обосновать комплекс профилактических мероприятий, направленных на обеспечение здоровья, снижение неинфекционной заболеваемости, связанной с питанием, повышение качества жизни студентов СВФУ.

Полученные данные, их интерпретация и результаты исследования представлены соискателем в 5 главах диссертации. Основные научные результаты диссертационной работы сформулированы в разделе «Заключение» и полностью соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту, и отражены в публикациях, внедрены в учебную деятельность кафедры организации здравоохранения и профилактической медицины Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» (СВФУ) Минобрнауки РФ. Результаты исследования апробированы, доложены и обсуждены на многочисленных научно-практических конференциях.

По материалам исследования опубликовано 5 научных работ, в том числе 4 статьи - в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Дискуссионные положения диссертационного исследования

В работе имеются стилистические неточности, что не снижает научно-практической значимости представленной диссертационной работы и не отражается на ее положительной оценке.

Принципиальных замечаний к работе нет, есть вопросы, требующие уточнения.

1. Какие критерии использовались для оценки тенденции первичной неинфекционной заболеваемости, связанной с питанием, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов СВФУ (за 2020-2022 гг.), патологической пораженности неинфекционной заболеваемости, связанной с питанием, студентов СВФУ?

2. Обеспечивает объем наблюдения фокус-группы из шести студентов СВФУ валидацию анкеты?

3. Какие статистические методы использовались для определения нормальности распределения признака?

4. Проводилась ли проверка обоснованности регрессионных моделей для прогнозирования вероятности развития избыточного веса, ожирения и категорий пищевого поведения (ограничительного, эмоционального, экстернального) у студентов СВФУ?

Соответствие диссертации критериям,

установленным Положением о присуждении ученых степеней

С учетом всего вышесказанного полагаю, что диссертация Менгиста Гетнета Абебе является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний, либо изложены новые научно обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Менгиста Гетнета Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения
учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»
« 26 » декабря 2024 г.

Мороз Ирина Николаевна

Подпись _____
Начальник отдела кадрового
обеспечения высшего образования
Управления кадровой политики и
правового обеспечения

