

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Мироненко Ольги Васильевны на диссертацию **Менгиста Гетнета Абебе** на тему: «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертационного исследования

Избыточный вес и ожирение стали основными заболеваниями, связанными с питанием, которые оказывают негативное влияние на здоровье. Избыточный вес и ожирение могут привести к серьезным проблемам со здоровьем, таким как болезни сердца, гипертония, инсульт, диабет 2 типа, остеоартрит и некоторые виды рака. Эти состояния могут стать причиной преждевременной смерти и существенной инвалидности. Кроме того, избыточный вес и ожирение могут стать причиной множества неудобств в жизни людей и иметь пагубные психологические последствия.

Эпидемия избыточного веса и ожирения в значительной степени обусловлена двумя тенденциями: изменением рациона питания и снижением физической активности. Сообщается, что образ жизни и пищевые привычки играют важную роль в росте распространенности избыточного веса и ожирения. Низкая физическая активность напрямую связана с более высокой распространенностью избыточного веса и ожирения. Пищевые привычки молодых людей подвержены влиянию рынка быстрого питания. В результате избыточный вес и ожирение все чаще наблюдаются среди молодежи.

Во время перехода из старшей школы в университет неспособность студентов адаптироваться к новой среде и связанным с ней стрессовым факторам может привести к негативным привычкам в питании. Образ жизни и пищевые привычки студентов отличаются от привычек и привычек

населения в целом, часто они полагаются на еду, которую могут быстро и легко получить. Нездоровые закуски, фастфуд и пропуски приемов пищи являются распространенными привычками в питании среди студентов.

Хорошо известно, что избыточный вес и ожирение в молодом возрасте являются сильными предикторами ожирения во взрослом возрасте. Это еще больше повышает важность выявления и коррекции этих вредных для здоровья привычек как можно раньше. Однако существует пробел в информации об образе жизни, привычках питания и их связи с избыточным весом и ожирением среди студентов университетов в исследуемой области. Поэтому данное исследование направлено на описание медицинских и социальных факторов, влияющих на избыточный вес, ожирение и пищевое поведение студентов университетов в Якутске, Республика Саха (Якутия).

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования Менгиста Гетнета Абебе подтверждаются четко сформулированной программой исследования, достаточным объемом первичного материала, использованием адекватных целям и задачам исследования методов статистического анализа и обработки первичных данных.

Актуальность диссертационного исследования полноценно аргументирована благодаря проведенному анализу отечественных и зарубежных научных публикаций по рассматриваемой проблеме. На основании полученных данных сформирована основательная эмпирическая база исследования, а также выбраны адекватные поставленным цели и задачам исследования методы количественного анализа.

Результаты исследования апробированы на российских и международных научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 5 научных работ, в том числе 4 в рецензируемых научных

изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 1 – в RSCI.

Структура диссертационного исследования

Структура диссертационной работы соответствует классическим принципам и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Объем основного текста диссертации в русскоязычном тексте составляет 171 страницы, в том числе включающего 53 рисунка и 21 таблиц. Список использованных автором литературных источников включает в себя 278 источников, в том числе 119 научных работ отечественных авторов и 159 научных работ зарубежных исследователей.

Рекомендации по внедрению результатов диссертации

Полученные диссертантом результаты могут представлять интерес для руководства университетов, специалистов в области организации здравоохранения и общественного здоровья, а также сотрудников университетов, участвующих в реализации проектов по улучшению здоровья студентов.

Дискуссионные положения диссертационного исследования

Принципиальных замечаний к работе нет. Диссертационное исследование представляет собой полноценный и самостоятельный труд, имеющий заверченный характер.

В результате изучения материалов исследования появился вопрос к соискателю:

1. Какие методы статистического анализа результатов вы использовали, какими критериями их выбора вы руководствовались?
2. Какие наиболее эффективные мероприятия, направленные на снижение избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи, вы внедрили, каковы при этом критерии оценки их эффективности ?

Соответствие диссертации критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней

С учетом всего вышесказанного диссертация Менгиста Гетнета Абебе является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний, изложены новые научно обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертационная работа Менгиста Гетнета Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета,
доктор медицинских наук, Доцент



Мироненко Ольга Васильевна