

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Коновалова Олега Евгеньевича на диссертацию Менгист Гетнет Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер о их профилактике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Малоподвижный образ жизни и доступность высококалорийной пищи являются важными факторами, способствующими росту ожирения в современном обществе. В свою очередь, алиментарно-зависимые заболевания являются одной из причин преждевременной смертности трудоспособного населения. Факторами риска этих заболеваний являются индивидуальные особенности рациона и режима питания. Своевременное их выявление и коррекция необходимы для ранней диагностики, лечения и профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

Результаты проведенных научных исследований убедительно доказывают наличие причинно-следственных связей между пищевым поведением (преимущественное потребление фруктов, овощей, переработанного мяса или транс-жиров) и основными социально-значимыми заболеваниями (ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, злокачественные новообразования).

Высокая актуальность данной проблемы и ее значимость для общественного здоровья определили цель и задачи настоящего исследования.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций сформулированных в диссертации

Диссертация представляет собой завершенное научное исследование, так как в ней решен ряд задач, каждая из которых имеет значение для науки и практики здравоохранения. Степень научной разработанности темы диссертационного исследования позволяет считать диссертацию Менгист

Гетнет Абебе – цельным, глубоким по содержанию и методике исследования научным трудом, имеющим высокий уровень научной новизны.

Достоверность полученных результатов подтверждается высоким научно-методическим уровнем проведенного исследования, использованием современных методов анализа и обработки достаточного объема материала.

Диссертант методологически верно сформулировал цель исследования, его объект и предмет. Достижению цели исследования способствовала продуманная последовательность задач, которые, как следует из содержания диссертации, полностью решены.

Объем первичного материала, полученного и использованного автором достаточный для получения обоснованных с точки зрения статистической достоверности результатов. Методики, использованные автором, адекватны поставленным задачам.

Выводы четко соответствуют задачам, а практические рекомендации основываются на результатах, полученных в ходе исследования.

Структура диссертационной работы

Структура диссертационной работы соответствует классическим принципам и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и определений, списка литературы и приложений. Объем основного текста диссертации в русскоязычном варианте составляет 171 страницу машинописного текста, в том числе включающего 21 таблицу и 53 рисунка.

Во введении автор обосновал актуальности темы диссертационного исследования, представил степень разработанности темы исследования, определил цели и задачи, авторское понимание научной новизны полученных результатов и практической значимости исследования. Основные положения, выносимые на защиту, четко соответствуют задачам исследования.

В первой главе представлен литературный обзор о современном состоянии проблемы избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи по данным отечественных и зарубежных источников. В результате

автор представил развёрнутый анализ изучаемой проблемы и определил направления исследований в рамках выбранной темы.

Во второй главе представлено описание материалов и методов исследования. представлена программа исследования. Подробно освещаются его этапы, обоснованы методы исследования и необходимый объем первичного материала. Представлена характеристика базы исследования.

В третьей главе анализируются материалы о заболеваемости неинфекционными заболеваниями, связанными с питанием, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов СВФУ за 2020-2022 годы.

В четвертой главе дана оценка медицинских и социальных факторов, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение среди студентов СВФУ.

Пятая глава диссертации посвящена разработке профилактических мер по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи.

В заключении подводятся итоги проведенного исследования, свидетельствующие о решении сформулированных задач и достижении поставленной цели.

Научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования

Научная новизна в диссертационном исследовании представлена новыми данными об уровне и динамике неинфекционных заболеваний, связанных с питанием среди студенческой молодежи на примере СВФУ, населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия). Выявлены медицинские и социальные факторы риска избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи в Республике Саха (Якутия). В итоге разработаны новые профилактические меры по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов.

На основе медико-статистического анализа медико-социальных факторов, влияющих на ожирение, избыточную массу тела и пищевое поведение, выявлены ключевые факторы, определяющие эти состояния. Это, в свою очередь, позволило разработать систему приоритетных профилактических мероприятий среди студенческой молодежи. Разработанные методы профилактики избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи призваны предоставить необходимую информацию для принятия обоснованных решений по профилактике.

Результаты исследования внедрены в учебно-педагогический процесс кафедры организации здравоохранения и профилактической медицины Медицинского института СВФУ.

Результаты исследования опубликованы в 5 научных публикациях, в том числе 4 в изданиях, рекомендованных ВАК, и одно учебное пособие.

Дискуссионные положения диссертационного исследования

Замечания по диссертации носят чисто редакционный характер и не снижают ее научно-практической ценности. Принципиальных замечаний к работе нет.

В результате изучения материалов исследования возникли следующие вопросы к соискателю:

1. Скажите, какие особенности питания и пищевого поведения характерны для студенческой молодежи Республики Саха (Якутия)?
2. Учитывали Вы в своем исследовании семейные факторы риска избыточной массы тела, ожирения и пищевого поведения у студенческой молодежи?

Соответствие диссертации критериям, установленным

Положением о присуждении ученых степеней

Диссертация Менгист Гетнет Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер о их профилактике» соответствует основным требованиям, установленным

Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а соискатель Менгист Гетнет Абебе заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Член диссертационного совета:

доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор, профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации

Коновалов Олег Евгеньевич

Подпись д.м.н., профессора Коновалова О. Е. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Минобрнауки РФ, профессор

К.П. Курылев

« 06 » 12 2024 г.



Адрес: 117198, г. Москва, улица Миклухо-Маклая, дом 6,
ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Минобрнауки России
телефон: +7(495) 434 – 70 - 27.
Факс: +7(495) 433-95-88
e-mail: rudn@rudn.ru Сайт организации: <http://www.rudn.ru>