

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Карайланова Михаила Георгиевича, доктора медицинских наук, доцента на диссертацию Менгиста Гетнета Абебе на тему: «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертационного исследования

Заметный рост распространенности избыточного веса и ожирения в мире в последние десятилетия является важной проблемой общественного здравоохранения. Они были определены как модифицируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и общей смертности. Кроме того, распространенность избыточной массы тела и ожирения увеличилась во всех возрастных группах, включая молодых людей.

Избыточный вес и ожирение являются многофакторными патологиями, было высказано предположение, что растущая распространенность может быть связана с изменениями образа жизни, в частности, с пищевым поведением и недостаточной физической активностью. Более того, этиологические механизмы, вовлеченные в избыточный вес и ожирение, могут быть связаны с эндокринными факторами, а также экологическими, социально-экономическими, поведенческими, психосоциальными и наследственными аспектами. Хотя эпидемия ожирения затрагивает все население, некоторые подгруппы, такие как студенты университетов, могут быть особенно уязвимы.

Несмотря на серьезные осложнения, связанные с избыточным весом и ожирением, медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточный вес и ожирение, а также пищевое поведение среди студентов в регионе исследования, изучены недостаточно. Поэтому для разработки эффективных

стратегий профилактики избыточного веса и ожирения крайне важно выявить потенциальные факторы риска развития этих заболеваний.

Вышесказанное определяет актуальность представленного к защите диссертационного исследования.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформированных в диссертации

В научном исследовании качественно проведен анализ отечественных и иностранных источников, освещающих вопрос организации мероприятий по профилактике избыточной массы тела и ожирения среди студентов.

Достоверность результатов, полученных автором в ходе работы, основывается на использовании современных методов исследования и обработки данных. Автором диссертационного исследования адекватно была выбрана методика исследования, основанная на научных подходах. Особого внимания заслуживает использованный автором системный подход к анализу материала на всех этапах исследования, что позволило комплексно рассмотреть проблему и обосновать наиболее перспективные пути ее решения.

В соответствии с поставленной целью разработан дизайн научного исследования, проведен научный анализ полученных данных, сформулированы обоснованные выводы и предложены практические рекомендации для дальнейшего развития этого направления здравоохранения.

Результаты исследования прошли апробацию, доложены и обсуждены на конференциях, изложены в публикациях. По теме диссертационного исследования опубликовано 5 печатных работ, 4 из которых – в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Рекомендации по внедрению результатов диссертации

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, могут быть использованы в работе медицинских организаций государственной системы здравоохранения субъектов Российской Федерации, а также в учебно-педагогическом процессе в рамках реализации программ высшего и дополнительного профессионального образования.

Объем, структура и содержание диссертационного исследования

Диссертация построена по традиционному типу, изложена на 171 странице, иллюстрирована в совокупности 53 диаграммами / графиками и 21 таблицей.

В введении изложена актуальность темы исследования, определена ее степень разработанности, сформулированы цель и основные задачи исследования, изложена теоретическая и практическая значимость работы, изложены основные научные результаты, ранее опубликованные автором диссертационного исследования в научных статьях.

В первой главе представлен анализ литературных источников, свидетельствующий о необходимости разработки механизмов профилактики избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи.

Во второй главе определены база и программа проводимого исследования.

Третья глава посвящена анализу динамики неинфекционных заболеваний, связанных с алиментарным фактором, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова (СВФУ).

Четвертая глава представляет собой анализ выявленных медико-социальных факторов, влияющих на избыточный вес, ожирение и пищевое поведение студентов СВФУ.

В пятой главе представлен разработанный комплекс профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ.

Итоги проведенного исследования подведены в заключении диссертационного исследования, свидетельствуют о достижении поставленной цели и решении сформулированных автором задач.

Выводы и практические рекомендации отражают данные результатов исследования и соответствуют цели, задачам исследования и определяют новые положения, выносимые на защиту.

Научные положения диссертации, а также сделанные автором на их основе выводы и рекомендации обоснованы, логично вытекают из представленных в работе положений.

Список данных литературы состоит из 278 источников, в числе которых 119 – на русском и 159 – на иностранных языках. Дизайн исследования полностью соответствует поставленной цели и сформулированным задачам.

Дискуссионные положения диссертационного исследования

Работа написана доступным языком и производит хорошее впечатление. Замечания по диссертации носят, прежде всего, редакционный и стилистический характер и не снижают ее ценности. Принципиальных замечаний к содержанию диссертационной работы нет.

В процессе ознакомления с диссертационным исследованием возникли следующие вопросы:

1. Почему данное исследование проводилось среди студентов?
2. Что определяет увеличение вероятности избыточного веса или ожирения с возрастом?

Заключение по диссертации

С учетом всего вышесказанного полагаю, что диссертация Менгиста Гетнета Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на

избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний, изложены новые научно обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Член диссертационного совета,
доктор медицинских наук, доцент,
главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №19»,
заведующий кафедрой организации
здравоохранения и общественного здоровья
Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова

М.Г. Карайланов

«06» 12 2024 г.

Подпись
заверено

Начальник отдела кадров
Ю.Е. Маландина

