

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Черкасова Сергея Николаевича на диссертацию Менгиста Гетнета Абебе на тему: «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертационного исследования

Распространенность избыточной массы тела и ожирения имеет тенденцию к росту среди всех групп населения как в мире, так и в Российской Федерации. Национальное исследование, проведенное среди взрослого населения РФ в 2020-2022 годах, показало, что распространенность избыточной массы тела составила 44,0% и 33,7%, ожирения - 30,0% и 39,5% среди мужчин и женщин соответственно. По данным систематического обзора, проведенный в 2022 году, показал, что распространенность избыточной массы тела и ожирения среди студентов вузов составила 17,0% и 4,2% соответственно. Ожирение является предиктором развития грозных сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний, а также онкопатологии.

Избыточный вес и ожирение вызваны нездоровым питанием и низким уровнем физической активности. Студенты вузов склонны к нездоровому питанию по разным причинам. Во-первых, учащимся может не хватать знаний для выбора здоровых продуктов питания. Во-вторых, студенты могут столкнуться с финансовыми трудностями и выбрать нездоровую пищу, поскольку здоровые продукты питания, как правило, стоят дороже. В-третьих, учащиеся также сталкиваются с интенсивным учебным процессом, который может вызвать стресс и изменить привычки питания. В-четвертых, изменение условий проживания студентов также могут влиять на их предпочтения в еде.

Таким образом, для решения проблемы избыточной массы тела, ожирения и пищевого поведения студентов вузов необходимо оценить

региональные особенности медицинских и социальных факторов, влияющих на эти состояния.

Обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Цель научного исследования, поставленная диссертантом, была достигнута благодаря адекватно выполненному анализу отечественных и зарубежных публикаций по теме диссертации, четко поставленным целям. Методология исследования, выбранная автором, адекватная и позволила получить доказательные результаты исследования. Результаты исследования изложены детально, четко, последовательно, апробированы, доложены и обсуждены на научно-практических конференциях.

По теме диссертационного исследования опубликовано 5 научных работ, 4 из которых - в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 1 – в RSCI.

Объем диссертационного исследования составляет 171 страниц и включает в себя введение, 5 глав, заключение, выводы, рекомендации, список литературы и приложение. Текст диссертации хорошо структурирован.

Введение включает актуальность темы исследования, степень разработанности темы исследования, цель и задачи исследования, научную новизну и практическую значимость диссертационного исследования, внедрение результатов исследования, методологию и методы исследования, основные научные результаты и апробацию его результатов.

В первой главе представлен обзор отечественной и зарубежной литературы, характеризующей проблему избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи, с описанием актуальности выбранной темы исследования.

Во второй главе описаны программа, материалы и методы исследования, этапы его проведения. Также описываются объект и предмет исследования, методы определения объема выборки и описан процесс

выборки, инструменты для сбора данных, их обработки, анализа и контроля качества.

Третья глава посвящена результатам анализа уровней и динамики неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов СВФУ (за 2020-2022 гг.). Ретроспективные данные Росстата и Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия) (за 2020-2022 гг.) показали, что первичная заболеваемость неинфекционными заболеваниями, связанными с питанием, среди всего населения Российской Федерации и Республики Саха (Якутия) (на 1000 населения), имела тенденцию к росту. С другой стороны, частота (патологическая заболеваемость) этими заболеваниями среди студентов СВФУ (на 1000 обследованных студентов), имела тенденцию к колебанию.

В четвертой главе представлены результаты исследования медико-социальных факторов, влияющих на избыточный вес, ожирение и пищевое поведение студентов СВФУ. Выявлены медицинские и социальные факторы, влияющие на пищевое поведение студентов.

В пятой главе представлено научное обоснование профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ. На основании результатов исследования разработан комплекс профилактических мероприятий, описаны результаты его апробации.

В заключении автором подводятся итоги проведенного исследования, свидетельствующие о достижении поставленной цели и решении сформулированных задач.

Выводы полностью соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту. Разработанные автором **практические рекомендации** основаны на полученных результатах исследования.

Новизна основных положений и выводов диссертационного исследования

В ходе исследования:

- получены новые данные об уровнях и динамике неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди студенческой молодежи (на примере СВФУ), населения Российской Федерации и Республики Саха (Якутия);
- выявлены медицинские и социальные факторы, связанные с избыточной массой тела и ожирением среди студенческой молодежи (на примере СВФУ);
- определены медицинские и социальные факторы, связанные с пищевым поведением студенческой молодежи (на примере СВФУ);
- разработаны новые профилактические меры по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи (на примере СВФУ).

Дискуссионные положения диссертационного исследования

Принципиальных замечаний к работе нет, однако при изучении материалов исследования возникли вопросы к соискателю:

1. Как были определены медицинские и социальные факторы риска пищевого поведения?
2. Какой метод регрессионного анализа был использован для определения факторов, влияющих на уровень избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи?

Соответствие диссертации критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней

С учетом всего вышесказанного полагаю, что диссертация Менгиста Гетнета Абебе является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по улучшению здоровья молодежи, имеющей значение для развития страны.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени не установлено.

Диссертация Менгиста Гетнета Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», а соискатель Менгиста Гетнета Абебе заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3 «Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза»

Член диссертационного совета,
доктор медицинских наук, доцент,
Директор Высшей медицинской школы
(институт), заведующий кафедрой организации
здравоохранения, общественного здоровья и
истории медицины ФГБОУ ВО «Российский государственный
социальный университет»

Черкасов Сергей Николаевич



2024 г.

Черкасов С.Н.

ЗАВЕРЯЮ

**ВЕД. ДОКУМЕНТОВЕД
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ**

Т.А. МИЛЕХИНА