

ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета Акулина Игоря Михайловича, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой организации здравоохранения и медицинского права Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» на диссертацию Менгиста Гетнета Абебе на тему: «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертационного исследования

Избыточный вес и ожирение — сложные, многогранные хронические состояния, которые стали глобальными кризисами здравоохранения. Глобальная распространенность ожирения растет с тревожной скоростью, и прогнозы предполагают, что к 2030 году до 57,8% взрослого населения мира могут иметь избыточный вес или ожирение. Избыточный вес и ожирение связаны с сахарным диабетом 2 типа, сердечно-сосудистыми заболеваниями, нарушениями опорно-двигательного аппарата и раком. Кроме того, они могут вызывать множество неудобств в жизни людей и иметь пагубные психологические последствия.

Избыточный вес и ожирение являются результатом дисбаланса потребления энергии (диета) и расхода энергии (физическая активность). В большинстве случаев избыточный вес и ожирение являются многофакторными заболеваниями, вызванными средой, способствующей ожирению, психосоциальными факторами и генетическими вариантами. Среда, способствующая ожирению, усугубляющая вероятность избыточного

веса и ожирения у отдельных лиц, групп населения и в различных условиях, связана со структурными факторами, ограничивающими доступность здоровой устойчивой пищи по доступным на местном уровне ценам, отсутствием безопасной и легкой физической мобильности в повседневной жизни всех людей и отсутствием адекватной правовой и нормативной среды.

Студенты университетов - это уникальная группа населения, которая может быть подвержена повышенному риску избыточного веса и ожирения из-за высокой нагрузки на учебу и связанного с ней стресса. Университетские годы - особенно сложный период для борьбы с лишним весом и ожирением, поскольку переход от средней школы часто влечет за собой изменения в физической активности и привычках питания, которые могут привести к избыточному весу и ожирению.

В силу вышеупомянутых причин университету как среде должна быть отведена значительная роль в укреплении общественного здоровья. Тем не менее, существует большой пробел в знаниях о текущей ситуации с избыточным весом и ожирением среди студентов университетов в исследуемом регионе. Таким образом, необходимо оценить детерминанты избыточного веса и ожирения среди студентов университетов, чтобы разработать правильную стратегию профилактики.

Обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико социальная экспертиза. Основные положения, выносимые автором на защиту, а также выводы и практические рекомендации научно обоснованы, убедительно аргументированы, соответствуют цели и задачам проведенного исследования, основаны на результатах проведенных исследований и дают полное представление о концепции работы.

Результаты исследования представлены и обсуждались на научно-практических конференциях, изложены в публикациях автора.

Личный вклад автора

Диссертантом сформулированы цель и задачи исследования, определены этапы и тактика проведения исследования, проанализированы официальные статистические данные и документы, касающиеся исследуемой темы. Разработаны анкеты для проведения социологического опроса, выполнен сбор материала, проведен его статистический анализ.

По теме диссертационного исследования опубликованы 5 научных работ, в том числе 4 статьи - в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 1 – в RSCI.

Структура диссертационного исследования

Диссертация изложена на 171 страницах и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Материалы и результаты исследования изложены последовательно и логично. Дизайн исследования соответствует поставленной цели и сформулированным на ее основе задачам. Список использованных автором литературных источников включает в себя 278 источников (119 отечественных и 159 иностранных авторов). Диссертация иллюстрирована 53 рисунками и 21 таблицами.

Во введении описываются актуальность темы исследования, цель и задачи исследования, научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования, внедрение результатов исследования, методология и методы исследования, основные положения, выносимые на защиту.

В главе 1 изложены обзор отечественной и зарубежной литературы, характеризующей проблему избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи.

В главе 2 изложены программа, материалы и методы исследования, лежащего в основе диссертации.

В третьей главе приведены уровни и динамика неинфекционных заболеваний, связанных с питанием.

Четвертая глава основана на оценке медико-социальных факторов, влияющих на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студентов СВФУ.

Пятая глава посвящена разработке профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ.

В заключении представлены основные результаты и их обсуждение, полученные в ходе исследования.

Выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам проводимого исследования.

Дискуссионные положения диссертационного исследования

При анализе диссертации принципиальных замечаний нет. В качестве дискуссии прошу ответить на следующий вопрос:

1. Как определялся размер выборки для исследования и как отбирались респонденты?
2. Как оценивались чувствительность и специфичность моделей логистической регрессии, используемых в этом исследовании?

Заключение

С учетом всего вышесказанного полагаю, что диссертация Менгиста Гетнета Абебе является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний, изложены новые научно обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Менгиста Гетнета Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 N 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Председатель диссертационного совета, доктор
медицинских наук, профессор СПбГУ, заведующий кафедрой
организации здравоохранения и медицинского
права Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Санкт-Петербургский
государственный университет», профессор СПбГУ



Акулин Игорь Михайлович

«28» декабря 2024 г.