

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Медицинского института СПбГУ  
\_\_\_\_\_ А.М. Сарана  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

По итогам рассмотрения и обсуждения диссертации **Менгиста Гетнет Абебе** представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по теме «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, и выполненной в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, год представления 2024 год, а также представленных соискателем научных публикаций, в котором излагаются основные научные результаты диссертации, приняты следующие решения, замечания и рекомендации:

### **Актуальность темы исследования**

Распространенность избыточной массы тела и ожирения имеет тенденцию роста среди всех групп населения как в мире, так и в Российской Федерации. Национальное исследование, проведенное среди взрослого населения РФ в 2020-2022 годах, показало, что распространенность избыточной массы тела составила 44,0% и 33,7%, ожирения - 30,0% и 39,5% среди мужчин и женщин соответственно. Систематический обзор, проведенный в 2022 году, показал, что распространенность избыточной массы тела и ожирения среди студентов вузов составила 17,0% и 4,2% соответственно. Ожирение является предиктором развития грозных сердечно-сосудистых и метаболических заболеваний, а также онкопатологии.

Избыточный вес и ожирение вызваны нездоровым питанием и низким уровнем физической активности. Студенты вузов склонны к нездоровому питанию по разным причинам. Во-первых, учащимся может не хватать знаний для выбора здоровых продуктов питания. Во-вторых, студенты университетов могут столкнуться с финансовыми трудностями и выбрать нездоровую пищу, поскольку здоровые продукты питания, как правило, стоят дороже. В-третьих, учащиеся также сталкиваются с интенсивным учебным процессом, который может вызвать стресс и изменить привычки питания. В-четвертых, размещение или изменение условий проживания студентов также могут влиять на их предпочтения в еде. Таким образом, для решения проблемы избыточной массы тела, ожирения и пищевого поведения студентов вузов необходимо оценить региональные особенности медицинских и социальных факторов, влияющих на эти состояния.

Непосредственная цель работы состоит в научном обосновании и разработке системы мер профилактики избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи на основе изучения медицинских и социальных факторов.

**Научная новизна результатов** проведенных исследований Менгист Г.А. заключается в получении новых данных об уровнях и динамике неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди студенческой молодежи (на примере СВФУ), в сравнении с населением Российской Федерации и Республики Саха (Якутия).



Впервые выявлены медицинские и социальные факторы, связанные с избыточной массой тела и ожирением среди студенческой молодежи (на примере СВФУ).

Впервые определены медицинские и социальные факторы, связанные с пищевым поведением студенческой молодежи (на примере СВФУ).

Разработаны новые профилактические меры по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи (на примере СВФУ).

**Достоверность результатов исследований** определяется обоснованием теоретического базиса и детально проработанной программой исследования, использованием проверенных информационных источников, данных официальной статистики. Достоверность диссертационной работы подтверждается использованием предварительно протестированной и валидированной анкеты, репрезентативностью участников исследования и использованием различных статистических методов анализа данных. Количественные признаки представлены в виде относительных величин и доверительных интервалов. Уровень доверительной вероятности подтверждения гипотезы составлял более 95%. Для обеспечения репрезентативности данных опроса и оценки уровня, динамики и размера изучаемого явления, расчет размера выборок студентов проводился по формуле Daniel W.W., 1999 г. Обработка результатов исследования описательной статистики проводилась с применением IBM Statistical Package for Social Sciences (SPSS) (версия 23.0).

Протокол диссертационного исследования одобрен Локальным комитетом по этике при ФГАОУ ВО СВФУ Минобрнауки России, № 33 от 15 декабря 2021 года. Работа выполнена с использованием широкой базы из 278 литературных источников, в том числе 119 произведений отечественных авторов и 159 произведений зарубежных авторов.

Выполненная диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, конкретно, пунктам 3, 8 и 9.

**Теоретическая значимость диссертации** для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы заключается в том, что она вносит новое понимание и восполняет пробелы в изучении медико-социальных факторов, влияющих на избыточную массу тела и ожирение среди студенческой молодежи.

На основании статистического анализа медико-социальных факторов, влияющих на ожирение, избыточной массой тела и пищевое поведение, разработана система первоочередных медико-социальных профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи.

**Практическая значимость проведенных исследований** состоит в разработке системы первоочередных медико-социальных профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи. Разработанные методы профилактики избыточной массы тела и ожирения призваны предоставить информацию разработчикам и исполнителям университетских программ для принятия обоснованных решений по профилактике избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи. Разработано и внедрено в учебно-педагогический процесс кафедры организации здравоохранения и профилактической медицины Медицинского института СВФУ электронное учебное пособие «Здоровьесбережение – образ жизни современного студента».

**Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации.** Диссертационная работа Менгист Гетнет Абебе представляет собой самостоятельное, оригинальное научное исследование. Автор лично участвовал в разработке программы и плана диссертационного исследования, сформулированы цель и задачи исследования. Автором лично проведен поиск и анализ отечественных и зарубежных источников литературы по теме диссертации. Автор самостоятельно собрал, проанализировал и интерпретировал данные. Автором освоены использованные в работе



методы исследования, проведены статистическая обработка и анализ полученных результатов. Автором лично сформулированы выводы и практические рекомендации и положения, выносимые на защиту. Результаты были опубликованы в статьях и представлены в рамках докладов в международных, всероссийских и университетских конференциях в 2021-2023 гг.

**Структура, содержание и оформление диссертации.** Диссертация состоит из 5 глав: введения, аналитического обзора научной литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка литературы, приложений.

Во введении раскрыта актуальность темы исследования, степень разработанности темы исследования, цель и задачи исследования, научная новизна и теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования, внедрение результатов исследования, методология и методы исследования, основные положения, выносимые на защиту и основные научные результаты.

В первой главе представлен обзор отечественной и зарубежной литературы, характеризующей проблему избыточного веса и ожирения среди студенческой молодежи, с описанием предыстории исследования, распространенности, факторов риска и последствий избыточного веса и ожирения. Анализ литературных данных показал, что существуют региональные различия в распространенности и факторах риска избыточного веса и ожирения среди студентов вузов во всем мире. Это говорит о необходимости выявления специфических для страны и региона медико-социальных факторов, влияющих на избыточный вес и ожирение среди студенческой молодежи.

Во второй главе описаны программа, материалы и методы исследования, этапы его проведения. Также описываются объект и предмет исследования, методы определения объема выборки и процесс выборки, критерии включения и исключения, инструменты для сбора данных, их обработки, анализа и контроля качества.

Третья глава посвящена результатам анализа уровней и динамики неинфекционных заболеваний, связанных с питанием, среди населения Российской Федерации, Республики Саха (Якутия) и студентов СВФУ (за 2020-2022 гг.). Ретроспективные данные Росстата и Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия) (за 2020-2022 гг.) показали, что первичная заболеваемость неинфекционными заболеваниями, связанными с питанием, среди всего населения Российской Федерации и Республики Саха (Якутия) (на 1000 населения), имела тенденцию к росту. С другой стороны, частота (патологическая заболеваемость) этими заболеваниями среди студентов СВФУ (на 1000 обследованных студентов), имела тенденцию к колебанию.

В четвертой главе представлены результаты исследования медико-социальных факторов, влияющих на избыточный вес, ожирение и пищевое поведение студентов СВФУ. Выявлены медико-социальные факторы, влияющие на избыточный вес и ожирение. Кроме того, описаны медико-социальные факторы, влияющие на ограничительное пищевое поведение, эмоциональное пищевое поведение и экстернальное пищевое поведение.

В пятой главе описывается разработка профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ. На основании результатов исследования разработан комплекс профилактических мероприятий по снижению избыточной массы тела и ожирения среди студентов СВФУ.

В целом работа выполнена на высоком методическом и методологическом уровне, что подтверждается использованными современными методами исследования, адекватностью поставленным задачам. Поставленную цель в диссертационной работе следует считать достигнутой благодаря корректной методической основе, полученные результаты, обладающие научной новизной – весьма убедительными, а сформулированные выводы – аргументированными.



**Ценность опубликованных научных работ и полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

Основная идея и положения диссертационной работы Менгист Г.А. изложены в 5 публикациях автора общим объемом 231 п. л. (личный вклад 44,7 п. л.), в том числе 3 статьи (объемом 37 п. л., личный вклад 12 п. л.) в рецензируемых изданиях, входящих в перечень ВАК при Минобрнауки России для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Все основные выносимые на защиту научные материалы диссертации опубликованы в предложенных соискателем статьях.

По итогам научного анализа диссертации принято следующее **заключение:**

По актуальности темы и решаемых задач: новизне полученных результатов; объёму, методическому и методологическому уровню проведенных исследований, теоретической и научно-практической значимости, полноте их опубликования, перспективному вкладу в разработку организационных мероприятий, направленных на профилактику избыточной массы тела и ожирения среди студенческой молодежи, диссертационная работа Менгист Гетнет Абебе на тему «Медицинские и социальные факторы, влияющие на избыточную массу тела, ожирение и пищевое поведение студенческой молодежи и разработка мер по их профилактике» соответствует паспорту научной специальности 3.2.3. - Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, согласно номенклатуре научных специальностей, по которым присуждаются ученые степени (Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.02.2021 г. № 118), соответствует требованиям, установленным п. 9, п. 10, п. 11, п. 13, п. 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции) и требованиям, установленным Приказом «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» от 19.11.2021 г. № 11181/1 Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Нарушения со стороны **Менгист Гетнет Абебе** п. 11 Приказа СПбГУ от 19 ноября 2021 г. № 11181/1 - не выявлены, и Приказа СПбГУ от 3 июля 2023 г. № 9287/1 - не выявлены.

Заведующий кафедрой организации  
здравоохранения и медицинского права  
Медицинского института  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный университет»,  
доктор медицинских наук, доцент, профессор СПбГУ



И.М. Акулин