

УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета психологии



Костромина С.Н.  
(инициалы, фамилия)

«20» июля 2024

М.П.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

кафедры медицинской психологии и психофизиологии  
факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета

По итогам рассмотрения и обсуждения

Диссертации Конюховской Юлии Егоровны  
(ф.и.о. соискателя ученой степени)

представленной на соискание ученой степени

кандидата психологических наук  
Ученая степень

по теме «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19»

(тема диссертации)

по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология

шифр и наименование научной специальности (научных специальностей)

и выполненной в Московском Государственном университете имени М.В. Ломоносова, 2024 г, а также представленных соискателем научных публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации, принято следующее решение

Диссертационное исследование Конюховской Юлии Егоровны, посвященное психологическим факторам дисфункционального дыхания (ДД) в условиях пандемии COVID-19, является актуальным, несмотря на изменившийся статус отмеченного вирусного заболевания. Поскольку коронавирусная инфекция в первую очередь поражает дыхательную систему, то в обществе большое внимание уделяется респираторным симптомам как возможным проявлениям COVID-19. Непривычные респираторные проявления могут быть интерпретированы как признаки заражения новой и малоизученной болезнью. В условиях пандемии COVID-19, которые являются фактором риска срыва адаптации и ухудшения психологического благополучия, эти причины могут провоцировать нарушения регуляции дыхания — так называемое дисфункциональное дыхание.

В работе Ю.Е. Конюховской исследуется проблема дисфункционального дыхания у неинфицированных COVID-19 взрослых. Исследование вносит вклад в формирование психодиагностического комплекса для оценки дисфункционального

дыхания, а также в определение психологических факторов predisпозиции и протекции возникновения дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19.

Новизна проведенного диссертационного исследования заключается в разработке и апробации методов изучения дисфункционального дыхания. С помощью методов структурного моделирования автором была показана структура детерминации и взаимосвязи таких психологических факторов как психологический дистресс, индивидуальные представления о коронавирусе и пандемии COVID-19, стили саморегуляции и личностные черты в этиологии ДД в условиях пандемии COVID-19.

Теоретическая значимость работы обусловлена новыми данными, полученными в ходе исследования, и дополняющими существующие научные знания о психологической составляющей регуляции дыхания. Практическая ценность работы заключается в определении «мишеней» для дифференциальной диагностики и психологической коррекции, основанных на психологических факторах протекции и предикции дисфункционального дыхания.

Обоснованность и достоверность результатов исследования определяется проанализированным материалом, собранным на выборке из 1362 респондентов, среди которых 1153 (85%) женщин и 209 (15%) мужчин в возрасте от 18 до 88 лет. Исследование включает информационно-аналитический этап, включающий обзор и теоретический анализ литературы, предварительный этап эмпирического исследования с подбором методического аппарата и апробацией Наймигенского опросника, эмпирический этап он-лайн исследования, состоящий из двух частей и включающий обратную связь участникам исследования, статистический анализ данных и их качественную интерпретацию. Психометрические инструменты, использованные в исследовании, также как математико-статистические методы подобраны адекватно и позволяют в полной мере решить задачи исследования.

Работа выполнена с использованием широкой базы литературных источников, в том числе научной литературы на иностранных языках, её характеризует научный стиль изложения, логичность и последовательность суждений и выводов. Тема, заявленная в названии работы, раскрыта полностью.

Диссертационная работа Конюховской Юлии Егоровны «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует паспорту научной специальности 5.3.6 – Медицинская психология (Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.02.2021 №118), соответствует требованиям, установленным пунктами 9 – 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (ред. от 11.09.2021) и требованиям, установленным Приказом «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» от 19.11.2021 №11181/1 Федерального государственного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук.

Заключение подготовлено доцентом кафедры медицинской психологии и психофизиологии, кандидатом психологических наук Коротковой Ингой Сергеевной, обсуждено и одобрено на заседании коллектива кафедры медицинской психологии и психофизиологии.

---

Нарушения со стороны Конюховской Юлии Егоровны  
п. 11 Приказа СПбГУ от «19» ноября 2021 г. №11181/1 и и Приказа СПбГУ от  
03.07.2023 № 9287/1 не выявлены.

Все основные выносимые на защиту научные материалы диссертации опубликованы  
в предложенных соискателем статьях.

**Коллектив сотрудников** кафедры медицинской психологии и психофизиологии  
**рекомендовал диссертацию Конюховской Юлии Егоровны**  
**по теме** «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях  
пандемии COVID-19» **к защите на соискание ученой степени кандидата**  
**психологических наук по научной специальности** 5.3.6 Медицинская психология

При проведении голосования коллектива сотрудников подразделения (протокол  
заседания №10 от 20.06.2024) в количестве 12 человек, участвовавших в заседании  
из 17 человек штатного состава:

Проголосовали «за»: 12,

«против»: 0,

«воздержались»: 0.

Подписал: профессор, зав.  
(должность)

Каф. медицинской  
(наименование структурного подразделения)

психологии и психофизиологии  
(ученая степень)

д. пс. н., профессор  
(ученое звание)

Щелкова  
(подпись)

Щелкова О.Ю.

Расшифровка подписи. дата

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ

Щелковой О.Ю.  
ЗАВЕРЯЮ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА  
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ СПбГУ  
Н. К. КОРЕЛЬСКАЯ

