

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Декана факультета психологии СПбГУ

Костромина С.Н. /  /

«13» ноября 2024

М.П.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

кафедры психологии развития и дифференциальной психологии Санкт-Петербургского государственного университета

Диссертация «Восприятие повседневных стрессоров подростками с разными показателями социально-психологической адаптации» на соискание ученой степени кандидата психологических наук, специальность 5.3.7. Возрастная психология, выполнена на кафедре психологии развития и дифференциальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет».

В период подготовки диссертации *Галашева Ольга Сергеевна* являлась аспирантом программы аспирантуры по направлению «Психология», в 2023 году окончила обучение. Кандидатские экзамены были сданы в рамках освоения программы аспирантуры в 2021 и 2022 годах в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет».

Научный руководитель: *Головей Лариса Арсеньевна*, «Санкт-Петербургский государственный университет», кафедра психологии развития и дифференциальной психологии, доктор психологических наук, профессор. По итогам рассмотрения диссертации принято следующее заключение:

**Соответствие содержания диссертации паспорту специальности, по которой она рекомендуется к защите**

Работа *Галашевой Ольги Сергеевны* посвящена изучению особенностей повседневного стресса в подростковом возрасте. В рамках диссертационного исследования разработана, апробирована и валидизирована диагностическая методика для оценки повседневного стресса у подростков. Также показано, что социально-психологическая адаптация связана со спецификой переживания повседневных стрессоров в подростковом возрасте. Работа вносит вклад как в понимание возрастной специфики переживания повседневных стрессоров, которые до этого исследовались преимущественно на взрослых, так и расширяет возможности диагностики данного явления у подростков как в научных, так и в практических целях (например, в практике школьного психолога).

Содержание диссертации соответствует пунктам 1.7, 1.8 и 1.9 Паспорта специальности 5.3.7. Возрастная психология.

### **Апробация результатов**

Результаты исследования были представлены в форме устных докладов на следующих международных и всероссийских конгрессах и конференциях: IV Всероссийской научной конференции с международным участием «Психология состояний человека: актуальные теоретические и прикладные проблемы» (2023, Казань); «Ананьевские чтения – 2023. Человек в современном мире: потенциалы и перспективы психологии развития» (2023, Санкт-Петербург); Всероссийской научной конференции Института психологии РАН «Человек, субъект, личность: перспективы психологических исследований» (2023, Москва); Международной юбилейной научной конференции, посвященной 50-летию Института психологии РАН (2022, Москва); VI Международной

научной конференции Психология стресса и совладающего поведения: устойчивость и изменчивость отношений, личности, группы в эпоху неопределенности (2022, Кострома); XV Международной научно-практической конференции для студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых и преподавателей вузов (2021, Казань); международной научной конференции молодых ученых «Психология XXI века. Психологические исследования: от теории к практике» (2021, Санкт-Петербург); IX Международной конференции молодых ученых «Психология - наука будущего» (2021, Москва).

Результаты исследований представлены в 6 научных публикациях, в том числе – в 5 из перечня ВАК.

#### **Заключение**

Считаем, что диссертация Ольги Сергеевны Галашевой на тему «Восприятие повседневных стрессоров подростками с разными показателями социально-психологической адаптации» представляет научный и практический интерес, вносит вклад в развитие психологии развития и возрастной психологии психологии, представляет новый диагностический инструментарий и может быть рекомендована к защите по специальности 5.3.7. Возрастная психология.

В ходе работы с текстом диссертации Галашевой Ольги Сергеевны нарушения п. 11 Приказа СПбГУ от «19» ноября 2021 г. № 11181/1 и Приказа СПбГУ от 03.07.2023 № 9287/1 не были выявлены.

Представленная работа удовлетворяет всем необходимым требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, и рекомендуется к защите по специальности 5.3.7. Возрастная психология (психологические науки).

Проект заключения принят единогласно на заседании кафедры психологии развития и дифференциальной психологии 7 ноября 2024 года.

Присутствовало на заседании 10 чел. Результаты голосования: «за» – 10 чел., «против» – 0 чел., протокол № 44/9/9-02-11 от «7» ноября 2024 г.

Заведующая кафедрой психологии  
развития и дифференциальной психологии  
доктор психологических наук, профессор,

О.Ю. Стрижицкая

**ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ**

*О.Ю. Стрижицкая*

**ЗАВЕРЯЮ**



ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА  
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ СПбГУ  
Н. К. КОРЕЛЬСКАЯ