

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Директора ФГБНУ НЦПЗ
Д.М.Н.

Ю.А. Чайка



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертацию Ю.Е. Конюховской «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ
ДИСФУНКЦИОНАЛЬНОГО ДЫХАНИЯ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19»,
представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности
5.3.6. Медицинская психология.

Актуальность темы диссертационного исследования Ю.Е. Конюховской не вызывает сомнений. Распространение коронавирусной инфекции в 2019-2020 годах стало фактором риска не только для жизни и здоровья заболевших COVID-19 пациентов, а также для психического благополучия всего общества. Новые условия жизни в самоизоляции, экономические потери, страх заражения COVID-19, опыт болезни, недоступность медицинской помощи, а также изменение форм коммуникации стали серьезным вызовом для адаптации и сохранения психического здоровья в новых условиях. Во многих как Российских, так и зарубежных исследованиях отмечалось ухудшение психического благополучия как взрослых, так и детей во время пандемии. Кроме того, пандемия COVID-19 создала специфические социокультурные условия, в которых респираторная система наделялась дополнительными смыслами угрозы и уязвимости перед невидимым и малоизвестным вирусом, что могло выступить в качестве важного фактора нарушения регуляции дыхания в условиях пандемии и возникновению дисфункционального дыхания.

Диссертант отмечает в тексте работы, что уникальные условия пандемии COVID-19, по сути дела, могут рассматриваться в качестве ситуации «естественного эксперимента», в условиях которого открывается возможность изучения процесса социокультурного опосредования регуляции дыхания в норме и патологии. Хотя диссертация представлена к защите в 2024 году, когда основные риски пандемии COVID-19 уже миновали, данные о психологических факторах предикции и протекции возникновения дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19, изученные и представленные в данном исследовании, являются актуальными и значимыми как с практической точки зрения, для прогнозирования реакции общества на новые виды эпидемий и пандемий, а также с теоретической точки зрения, для понимания вклада культурно-исторических условий и психологических факторов в возникновение психосоматических расстройств, с целью раскрытия психологических механизмов психосоматического симптомообразования.

Диссертация Конюховской Юлии Егоровны представляет собой целостный научный труд, который состоит из введения, пяти глав, практических рекомендаций, выводов, заключения,

списка сокращений и списка литературы, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 373 источника, а также семи приложений.

Во Введении последовательно обосновывается актуальность работы и теоретико-методологические основания исследования, формулируются цель, задачи и предмет исследования, описываются этапы организации исследования, методы эмпирического исследования и статистической обработки данных, а также характеристика выборки. Далее во введении формулируются гипотезы исследования, а также излагаются основные результаты и положения, выносимые на защиту; приводятся обоснования достоверности полученных результатов. Показывается научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость полученных результатов. Описывается апробация результатов исследования в форме представления докладов на всероссийских и международных конференциях; в рамках преподавания учебных курсов по клинической психологии, а также в рамках отчета по гранту Российского научного фонда. По теме диссертационного исследования за период с 2020 г. опубликовано 30 научных работ: 6 статей излагают основные результаты исследования, 5 из них представлены в изданиях из перечня, утвержденного Минобрнауки РФ. Среди вышеуказанных 30 печатных работ 15 публикаций представлены в изданиях, индексируемых в наукометрических базах данных Web of Science и Scopus.

В первой главе диссертации представлен анализ теоретических подходов и эмпирических исследований регуляции дыхания в норме и патологии. В начале данной главы заявляется постнеклассическая парадигма научного исследования и соответствующие ей культурно-историческая концепция развития психики и психология телесности как методологический базис для изучения регуляции дыхания в норме и патологии, после чего излагаются общие представления о синдроме дисфункционального дыхания, такие как описание его симптоматики, варианты определений данного феномена и классификаций согласно различным подходам. После чего подробно рассматриваются биологические, психологическое и социокультурные факторы этиологии дисфункционального дыхания в соответствии с биопсихосоциальным подходом к здоровью и болезни (Engel, 1997), на основе чего делаются выводы о допустимости рассмотрения пандемии COVID-19 в качестве нового социокультурного контекста для изучения регуляции дыхания и обсуждаются методы диагностики данного синдрома.

Вторая глава диссертационного исследования является методологической: в ней подробно прописан процесс теоретического вывода проблематики исследования; сформулированы его цель, задачи и гипотезы; представлена программа организации эмпирического исследования и характеристика выборки. В данной главе подробно освещаются этапы исследования и методический комплекс; процедура сбора данных и их статической обработки. Указано, что исследование проводилось онлайн с помощью платформы NT-Line с автоматическим подсчетом результатов и выдачей результатов с психологическими рекомендациями респондентам, что

соответствует задачам исследования и условиям пандемии, когда не виртуальное общение с респондентами было невозможным. В рамках исследования представлена выборка из 1362 респондентов, что отражает масштабность проведенного исследования. Однако проведение исследования в онлайн-формате, несомненно, налагает ограничения на представляемое исследование с точки зрения его репрезентативности и возможности перенесения его результатов исследования на более объёмную русскоязычную выборку.

В третьей главе представлены результаты проверки психометрических качеств используемых психодиагностических методик и предоставляются данные по апробации Наймигенского опросника (NQ) для диагностики дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19 среди неинфицированных взрослых.

В четвертой главе содержатся результаты эмпирического исследования факторов дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19. Сначала обсуждаются распространенность и демографические предикторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19. Затем последовательно оценивается связь дисфункционального дыхания с различными психологическими факторами, такими как ситуативная и личностная тревожность, личный опыт переживания пандемии COVID-19, представления о коронавирусе и пандемии COVID-19, личностные черты и стили саморегуляции. На основе результатов корреляционного анализа автор строит теоретические модели структуры влияния исследуемых психологических факторов дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19, согласованность которых с эмпирическими данными проверяет с помощью моделирования структурными уравнениями. Завершается глава сравнением и описанием, какая из заявленных теоретических моделей в большей степени подходит для описания полученных эмпирических данных.

В пятой главе представлено обсуждение результатов исследования, с подробным сравнением полученных эмпирических результатов с данными других исследований по данной теме. Рассматривается проблема определения пороговых значений по интегральному показателю NQ для диагностики дисфункционального дыхания в условиях пандемии, а также сравнивается распространенность дисфункционального дыхания на разных выборках до пандемии и во время пандемии COVID-19; описаны и проанализированы социально-демографические предикторы большей выраженности дисфункционального дыхания во время пандемии COVID-19. Рассмотрена структура взаимодействия психологических факторов, таких как психологический дистресс, индивидуальные представления о коронавирусе и пандемии COVID-19, стили саморегуляции и личностные черты в детерминации дисфункционального дыхания, среди которых описаны «факторы-предикторы» и «факторы-протекторы» возникновения дисфункционального дыхания.

На основе полученных результатов формулируются *практические рекомендации* для разработки комплексных мер профилактики возникновения дисфункционального дыхания в стрессовых условиях и определяются «мишени» психологического воздействия при оказании

психологической помощи с целью протекции и снижения выраженности симптоматики дисфункционального дыхания, как в условиях пандемии COVID-19, так и поспандемийный период.

Выводы полностью отражают полученные результаты; корреспондируют с целью и задачами диссертационного исследования.

В Заключении автор в достаточно полном виде сформулировал и обосновал значимость и новизну выполненного исследования, коротко суммировал основные результаты, чтобы показать, что проведенное исследование подтвердило исходно выдвинутую гипотезу автора о том, что во время пандемии COVID-19 выраженность симптоматики дисфункционального дыхания у неинфицированных коронавирусом взрослых выше, чем до пандемии, что обусловлено комплексом психологических, социокультурных и демографических факторов.

Одним из основных достижений представленной работы можно считать выделение социокультурного звена «опосредования» регуляции дыхания в виде представлений о коронавирусе и пандемии COVID-19, усваиваемых индивидуумом из социума, что объясняет «колебания» распространенности дисфункционального дыхания в исследуемой выборке во время первой и второй «волн» пандемии, в зависимости от динамики заболеваемости в России. Данный результат вносит значительный вклад в разработку теории и методологии психологии телесности.

Вторым крупным достижением стало изучение структуры детерминации психологическими факторами дисфункционального дыхания с помощью моделирования структурными уравнения, что позволило оценить совокупность влияния и взаимное обусловливание психологического дистресса, индивидуальных представлений о пандемии COVID-19, стилей саморегуляции и черт личности при возникновении дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19.

Таким образом, анализ текста диссертации показывает, что содержание диссертации Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Принципиальных замечаний по диссертации не имеется. Вместе с тем следует отметить несколько положений, которые нуждаются в прояснении и уточнении.

1. Диссертант проводил онлайн обследование респондентов. Какие меры контроля достоверности полученных результатов были предусмотрены?
2. Существует ли возможность практического использования разработанного в ходе данного исследования диагностического комплекса при практической работе с пациентами с тревожными расстройствами и с функциональными расстройствами дыхания?

3. Какие формы психологической интервенции автор считает оптимальными при работе с пациентами с функциональными расстройствами дыхания? Возможно ли проведение этой работы онлайн?

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний, а также изложены новые научно обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач психосоматики и психологии телесности. Публикации автора отражают полно содержание работы.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ, а ее автор Ю.Е. Конюховская заслуживает присуждения ей искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Отзыв обсужден на заседании Отдела медицинской психологии ФГБНУ «Научный Центр Психического Здоровья» 14.11.2024 (протокол № 5)

Заведующий отделом медицинской психологии
кандидат психологических наук, доцент



С.Н. Ениколопов

115230, Москва, Каширское ш., 34.
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научный Центр Психического Здоровья»
Моб.: +7 903 795 65 41
E-mail: enikolopov@mail.ru