



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

Адрес: Санкт-Петербург, 191015, ул.Кирочная, д.41  
ОКПО 30625447, ОКАТО 40298564000, ОГРН 1117847434990, ИНН 7842461679,  
КПП 784201001, ОКВЭД 85.22; 86; 72.19; 84.21  
Единая телефонная справочная: (812) 303-50-00, факс: (812) 303-50-35,  
e-mail: [rectorat@szgmu.ru](mailto:rectorat@szgmu.ru)  
[www.szgmu.ru](http://www.szgmu.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по науке  
и инновационной деятельности  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Северо-Западный  
государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, доцент



Н.В. Бакулина

03 2024 г.

**ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

о научно-практической значимости диссертации Хугаевой Эльзы Валерьевны на тему «Современные подходы к организации медицинской помощи с применением дистанционного мониторинга артериального давления», представленной к официальной защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

**Актуальность темы диссертационной работы**

На современном этапе актуальной проблемой остается задача поиска новых организационных и цифровых решений для профилактики и лечения болезней системы кровообращения. Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением, сформированные при влиянии факторов риска, имеют высокую распространенность среди взрослого населения в мире и в России.

Совершенствование организации медицинской помощи в амбулаторных условиях с использованием телемедицинских технологий, включая дистанционный мониторинг артериального давления у пациентов с кардиологическими проблемами, способно снизить заболеваемость и смертность от болезней системы кровообращения. Проведенные социологические исследования среди пациентов и медицинских работников позволяют выявить закономерности о качестве предоставляемых медицинских услуг и оптимизировать организационные формы в системе первичной медико-санитарной помощи.

Традиционное диспансерное наблюдение кардиологических пациентов, несмотря на свою значимость, имеет определенные ограничения, обусловленные недостаточно активной обращаемостью населения и доступностью медицинской помощи. Неравномерная врачебная нагрузка медицинских организаций и нерациональное использование кадровых ресурсов ведут к снижению эффективности оказания медицинской помощи.

В условиях ограниченных технических и кадровых ресурсов в системе первичной медико-санитарной помощи особенно актуальным является научное исследование в области использования структурно-функциональной технологии организации медицинской помощи с применением дистанционного мониторинга артериального давления, что способствует улучшению доступности и качества медицинской помощи.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором проанализированы современные возможности и организационные формы профилактики болезней системы кровообращения, выявлены факторы высокого риска, способствующие формированию этих заболеваний.

Выявлены причины ухудшения состояния пациентов трудоспособного возраста кардиологического профиля среди диспансерной группы наблюдения.

Разработана реализация работы онлайн-школы дистанционного мониторинга артериальной гипертензии с использованием мобильного приложения.

Обоснованы организационные формы, доказана медицинская и социальная эффективность дистанционного мониторинга артериального давления как основного элемента структурно-функциональной технологии организации оказания медицинской помощи с учетом перераспределения функциональных обязанностей и партисипативного взаимодействия медицинских работников с пациентами.

### **Значимость полученных результатов для медицинской науки и практики**

Практическое значение имеет разработанная и предложенная к использованию структурно-функциональная технология организации медицинской помощи с применением дистанционного мониторинга артериального давления на основе перераспределения обязанностей и активного взаимодействия с пациентами. Рекомендованная к использованию структурно-функциональная технология организации оказания медицинской помощи позволит повысить медико-социальную эффективность и снизить риск развития осложнений у пациентов трудоспособного возраста кардиологического профиля в среднесрочной перспективе, а в долгосрочной – позволит снизить уровень заболеваемости и смертности от болезней системы кровообращения, улучшить доступность и качество оказания медицинской помощи, снизить экономические потери. Такие положительные эффекты достигаются путем перераспределения обязанностей среди медицинских работников и активного взаимодействия медицинского персонала с пациентами. Повышение результативности происходит за счет сокращения числа осложнений заболеваний и увеличения количества пациентов с контролируемым течением заболевания.

Полученные данные стали основой для научного обоснования и разработки структурно-функциональной технологии организации медицинской помощи с применением дистанционного мониторинга артериального давления с учетом перераспределения функциональных обязанностей медицинских работников и партисипативного взаимодействия с пациентами в амбулаторных условиях.

Основные результаты работы обобщены и представлены в виде научных публикаций и являются доказательной основой для внесения Российским кардиологическим обществом метода динамического дистанционного мониторинга артериального давления в Клинические рекомендации «Артериальная гипертензия у взрослых», что весьма значимо для применения в первичном звене здравоохранения, а также для включения в медицинские вычислительные системы дистанционного мониторинга артериального давления. Территориальные фонды обязательного медицинского страхования могут использовать методы дистанционного мониторинга артериального давления в перечне оплачиваемых медицинских услуг.

Избранные материалы исследования применяются в образовательных процессах кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья ВМА им. С.М. Кирова при подготовке врачей и фельдшеров, а также на курсах повышения квалификации медицинского колледжа СПбГУ при подготовке медицинских сестер.

### **Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Работа выполнена на высоком методическом и методологическом уровне, что подтверждается широким спектром использованных современных методов исследования, отвечающих поставленным задачам. Информационная база представлена достаточным числом материалов исследования с использованием первичной медицинской документации, различных программ и специально разработанных анкет.

Основные положения и результаты исследования доложены и обсуждены на 10 Международных и 4 Всероссийских научно-практических конференциях. По теме диссертации представлены 23 научные публикации, из них одна – в рецензируемых научных изданиях перечня ВАК при Минобрнауки России и две публикации – в изданиях, индексируемых в наукометрической базе данных Scopus.

Выводы и практические рекомендации конкретны, логично вытекают из представленных в работе научных положений.

Практические рекомендации обоснованы и их внедрение в деятельность системы здравоохранения на предложенных уровнях обеспечит совершенствование медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией и повысит общую эффективность медицинской помощи без дополнительных существенных затрат на реализацию.

### **Содержание диссертационной работы и ее оформление**

Результаты исследования представлены на 246 страницах машинописного текста. Диссертация состоит из введения, пяти глав (аналитического обзора научной литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования, оценки эффективности применения результатов исследования), практических предложений и рекомендаций, заключения, выводов, списка литературы. Библиографический список содержит 184 источника отечественной и 32 – зарубежной научной литературы; 20 нормативно-правовых актов по теме исследования. К диссертации имеются 12 Приложений. Работа написана хорошим литературным языком, проиллюстрирована 10 рисунками и 24 таблицами.

Во введении раскрыта актуальность рассматриваемой проблемы, четко сформулированы цель и соответствующие задачи исследования, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, ясно описаны методология работы, основные положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробации результатов, структура и объем работы.

**Внедрение основных результатов исследования и конкретные  
рекомендации по использованию результатов и выводов  
диссертационной работы**

Выявленные закономерности позволили автору обосновать перераспределение функциональных обязанностей медицинских работников и партисипативного взаимодействия с пациентами в амбулаторных условиях.

Разработанные предложения, направленные на совершенствование организации медицинской помощи и реализацию структурно-функциональной технологии с использованием дистанционного мониторинга артериального давления, способствуют эффективному управлению медицинским персоналом, увеличению времени на прием пациентов и снижению количества осложнений, связанных с болезнями системы кровообращения.

Основные результаты исследования внедрены в деятельность СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 91" и СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 19".

Материалы исследования используются в учебных процессах факультета среднего профессионального образования и кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» и медицинского колледжа ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет».

Руководителям медицинских организаций на этапах оказания первичной медико-санитарной помощи практически целесообразно использовать методы дистанционного мониторинга артериального давления на основе структурно-функциональных технологий и электронные информационные программы, разработанные в диссертационном исследовании для пациентов.

**Замечания и вопросы по диссертационной работе**

Принципиальных замечаний по диссертационному исследованию не имеется. Однако диссертанту следовало бы придерживаться принципиальных положений, представленных в Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10), в которых обозначен класс заболеваний «Болезни системы кровообращения» и блоки (I10-I15) – «Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением». Отмеченные предложения не снижают научной новизны и практической значимости представленного диссертационного исследования.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Хугаевой Эльзы Валерьевны «Современные подходы к организации медицинской помощи с применением дистанционного мониторинга артериального давления», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы по применению структурно-функциональной технологии организации медицинской помощи с применением дистанционного мониторинга артериального давления, перераспределением функциональных обязанностей медицинских работников и партисипативного взаимодействия с пациентами в амбулаторных условиях на популяционном и индивидуальном уровнях.

По своей актуальности, новизне, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов и практических рекомендаций, диссертация полностью соответствует требованиям Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г., предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, протокол № 4 от «07» марта 2024 года.

Профессор кафедры общественного здоровья,  
экономики и управления здравоохранением  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Минздрава России,  
заслуженный деятель науки РФ,  
доктор медицинских наук, профессор

Лучкевич В.С.

