

## ОТЗЫВ

на диссертацию Конюховской Юлии Егоровны на тему «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Тема диссертационного исследования Юлии Егоровны Конюховской является крайне важным и своевременным изучением механизмов психосоматического симптомообразования синдрома дисфункционального дыхания в новых социокультурных условиях пандемии COVID-19, которая, несомненно, стала причиной не только возросших рисков для жизни и здоровья населения, но значимой причиной ухудшения психического благополучия и большего распространения дисфункционального дыхания в обществе. Введенные противоэпидемические меры и новостная повестка в средствах массовой информации заостряли внимание общества на симптомах заражения COVID-19, соблюдении мер безопасности и важности здоровья респираторной системы, что, в общем, создавало новые смыслы и значения для функции дыхания. Повышенное внимание к здоровью и состоянию системы дыхания создавало контекст, в котором любой дыхательный дискомфорт мог интерпретироваться как проявление симптоматики COVID-19. Это могло провоцировать более частое обращение за медицинской помощью, что дополнительно перегружало систему здравоохранения, а также могло становиться дополнительным риском заражения для пациентов во время медицинских обследований.

Структура диссертации включает введение, пять глав, практические рекомендации, выводы, заключение и семь приложений. Объем работы составляет 279 страниц, текст содержит 25 рисунков и 42 таблицы. В списке использованных источников указано 373 наименования, из которых 236 – на английском языке. Объем и структура диссертации, а также обширный список литературы подтверждает глубину и системность проработки темы.

В первой главе осуществлен анализ теоретических подходов и эмпирических исследований регуляции дыхания в норме и при патологии с точки зрения постнеклассического научной парадигмы. Автор рассматривает биологический, психологический и социокультурный факторы в этиологии дисфункционального

дыхания, а также предлагает рассмотреть социокультурный контекст пандемии COVID-19 как «естественный эксперимент», который «нагружает» дыхательную систему дополнительными смыслами, а противоэпидемические меры (такие как ношение масок и соблюдение безопасной дистанции) - как способы опосредования и «регуляции» дыхания.

Вторая глава подробно описывает постановку проблемы исследования, этапы исследования, методы сбора данных и статистической обработки, а также включает характеристику выборки (N=1362). Третья глава содержит результаты апробации Наймигенского опросника (NQ) и проверку психометрических свойств методической батареи.

В четвертой главе представлены результаты эмпирического исследования факторов дисфункционального дыхания. Для начала автор рассматривает каждый психологический фактор по отдельности, среди которых изучает связь дисфункционального дыхания с ситуативной и личностной тревожностью, индивидуальным опытом переживания пандемии, представлениями о коронавирусе и пандемии COVID-19, личностными чертами и стилями саморегуляции. После чего с помощью структурного моделирования исследуются возможные структуры взаимосвязи и влияния изучаемых факторов на дисфункционального дыхания, для чего автор последовательно проверяет степень соответствия различных теоретических моделей полученным эмпирическим данным и под конец делает вывод о наиболее «сильной» объяснительной модели.

В пятой главе диссертации обсуждаются результаты эмпирического исследования в сравнении с иными публикациями по данной теме. На основе результатов апробации NQ проводится сравнение распространенности дисфункционального дыхания до- и во время пандемии. На основе результатов структурного моделирования автор выделяет предикторы и протекторы возникновения дисфункционального дыхания, а также интерпретирует их совокупность с точки зрения трехосевого подхода психодинамической диагностики, в котором выделяются симптоматические паттерны (ось S), профиль психического функционирования (ось M) и личностные синдромы (ось P). Согласно данному подходу, уровень функционирования личности может «флуктуировать» в зависимости от уровня внешнего стресса и степени стабильности внешней среды,



но, кроме того, уровень переживаемого стресса может определяться профилем психического функционирования. Хотя в данном исследовании не использовали клинические методики личностной диагностики, автор предлагает рассматривать дисфункциональное дыхание как часть неспецифического паттерна психологического дистресса в условиях пандемии COVID-19 при различных типах организации личности и профилях психического функционирования, а в дальнейшем - перепроверить подобную структуру факторов детерминации дисфункционального дыхания с помощью клинических методов диагностики личности.

Представленная диссертация имеет научную значимость как с точки зрения теоретических положений психологии телесности, в плане выделения психологических механизмов формирования психосоматических расстройств. Хотя результаты были получены на модели дисфункционального дыхания на выборке неинфицированных взрослых в условиях пандемии COVID-19, полученные результаты и выводы продолжают быть актуальными и значимыми для понимания развития психосоматических расстройств.

С точки зрения теории, важным достижением является выделение социокультурного звена опосредования регуляции дыхания в виде представлений о коронавирусе и пандемии COVID-19, динамика изменения которых объясняет колебания распространенности дисфункционального дыхания в исследуемой выборке в течение полугода наблюдений. Кроме того, впервые предлагается совокупное изучение структуры детерминации дисфункционального дыхания психологическими факторами с помощью моделирования структурными уравнениями, поскольку в предыдущих исследованиях в основном изучался вклад каждого фактора по отдельности и не предпринимались попытки изучения совокупного влияния этих факторов.

С точки зрения практической значимости и применения результатов диссертационного исследования, выявленные демографические предикторы дисфункционального дыхания (такие как пол, возраст, уровень образования, уровень дохода, тип проживания и т.д.) позволяют выделить наиболее «уязвимые» категории лиц, которые в большей мере подвержены возникновению дисфункционального дыхания в условиях пандемии. Выделенные структура и взаимосвязь психологических факторов, которые могут выступать как факторы predisпозиции и

протекции, позволяют выделить «мишени» психокоррекционной работы при возникновении дисфункционального дыхания с учетом индивидуализированного подхода, а также определить возможности и ограничения применения различных методов психотерапии в зависимости от типа «мишени». Кроме того, используемый диагностический комплекс исследования, который был разработан на онлайн платформе HT-line, может использоваться как автоматизированный инструмент для психологической диагностики лиц с дисфункциональным дыханием.

Диссертант опубликовал 30 статей по данной тематике, из которых 6 представляют ключевые результаты исследования, а 24 посвящены теме пандемии COVID-19. Среди публикаций, описывающих основные результаты, в числе которых 5 - в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов диссертационных исследований. Кроме того, 15 статей опубликованы в научных журналах, индексируемых в международных базах данных Web of Science и Scopus. Кроме того, результаты исследования были доложены на двадцати российских и международных научно-практических конференциях и конгрессах, а также были представлены в рамках гранта Российского научного фонда «Коронавирусная инфекция COVID-19 в контексте социально-психологических, клиничко-психологических и психолого-политических исследований» (Проект РНФ No 21-18-00624).

Принципиальных замечаний и вопросов работа не вызывает.

### **Заключение**

Содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии, а также изложены новые научно обоснованные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач психосоматики и психологии телесности.

Публикации автора полно отражают содержание работы.



Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Коноховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и заслуживает присвоения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Профессор кафедры клинической психологии  
Института клинической психологии и социальной работы  
РНИМУ им. Н.И. Пирогова,  
доктор психологических наук, профессор

15.11.2024

Троицкая Любовь Анатольевна



Троицкая Любовь Анатольевна,  
доктор психологических наук, профессор,  
профессор кафедры клинической психологии  
Института клинической психологии и социальной работы.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования "Российский Национальный Исследовательский  
Медицинский Университет им. Н.И. Пирогова"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Почтовый адрес: Российская Федерация, г. Москва 117513, ул. Островитянова, д. 1.  
Телефон: +7 (495) 434-61-90.

Адрес электронной почты: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)