

Отзыв

на диссертацию Конюховской Юлии Егоровны на тему
«Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии
представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по
специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Актуальность диссертационного исследования Конюховской Ю.Е. определяется как потребностями современного здравоохранения в изучении психологического дистресса у представителей разных слоев населения в условиях пандемии COVID-19, так и необходимостью изучения большего распространения дисфункционального дыхания в условиях пандемии. Частота обращений за медицинской помощью из-за дисфункционального дыхания увеличивало нагрузку на медицинскую систему, а также становилось фактором риска заражения коронавирусом для самих пациентов с дисфункциональным дыханием. О значимости распространения данного психосоматического синдрома во время пандемии COVID-19 свидетельствует введение новой категории «Страх респираторных заболеваний» (MG24.A) в раздел «Болезни органов дыхания» в МКБ-11. Своевременное изучение дисфункционального дыхания среди неинфицированных взрослых во время пандемии COVID-19 имеет как весомую значимость для изучения психологических механизмов психосоматического симптомообразования, так и практическую значимость для оказания психологической помощи лицам с дисфункциональным дыханием. Материалы представленного диссертационного исследования были собраны в рамках научно-исследовательской работы по гранту Российского научного фонда «Коронавирусная инфекция COVID-19 в контексте социально-психологических, клинко-психологических и психолого-политических исследований» (Проект РНФ No 21-18-00624), что подчеркивает общественную значимость и социальную востребованность проведенной научной работы.

Диссертационное исследование состоит из введения, пяти глав, практических рекомендаций, выводов, заключения, списка литературы и приложений. В первой главе диссертационного исследования последовательно проанализированы исследования регуляции дыхания в норме и при его функциональных нарушениях; описан методологический подход к изучению дисфункционального дыхания с позиций постнеклассической методологии и биопсихосоциального подхода, в соответствии с чем излагаются факторы этиологии дисфункционального дыхания; проанализирован социокультурный контекст пандемии COVID-19 как провоцирующий большее распространение дисфункционального дыхания и описаны методы диагностики данного

синдрома. Во второй главе автор описывает постановку проблемы исследования, формулирует цели, задачи и гипотезы, а также детально описывает процедуру и методы исследования. Третья глава посвящена описанию психометрических характеристик используемых методик, а также апробации Наймигенского опросника для диагностики дисфункционального дыхания, что обеспечивает высокое качество применяемого инструментария и добавляет уверенности в достоверности полученных результатов.

Четвертая глава представляет эмпирическое исследование, где автор последовательно анализирует демографические предикторы распространенности дисфункционального дыхания, оценивает сначала связь каждого психологического фактора с выраженностью дисфункционального дыхания по отдельности, а затем оценивает взаимосвязь и совокупность влияния изучаемых психологических факторов на дисфункциональное дыхание с помощью статистической процедуры структурного моделирования. Пятая глава содержит обсуждение полученных результатов в сравнении с данными, полученными в других исследованиях, а также описание факторов предикции и протекции возникновения дисфункционального дыхания в условиях пандемии, что становится основанием для практических рекомендаций для оказания помощи лицам с дисфункциональным дыханием и правил информирования о данном синдроме. Автор также предпринимает попытку соотнести результаты исследования с трехосевой моделью психоаналитической диагностики, рассматривая дисфункциональное дыхание как проявление оси симптомов; стили саморегуляции – как относящиеся к оси психического функционирования, а выявленное специфическое соотношение личностных черт по HEXACO у лиц с дисфункциональным дыханием – как относящиеся к оси личностной организации.

В диссертационном исследовании Ю.Е. Конюховской получены результаты, имеющие несомненную новизну, научную ценность и практическую значимость. Существенным вкладом в науку можно считать выделение роли знаково-символического опосредования в выраженности дисфункционального дыхания в виде индивидуальных представлений о пандемии COVID-19, динамика которых значимо связана с динамикой распространенности данного психосоматического синдрома. Благодаря применению метода структурного моделирования автор смог описать структуру влияния психологических факторов на дисфункциональное дыхание. Было обнаружено, что психологический дистресс выступает в качестве фактора-предиктора дисфункционального дыхания, влияние которого опосредуют стили саморегуляции и индивидуальные представления о коронавирусе и пандемии COVID-19. Кроме того, было показано, что наибольшую значимость имеет модель, в которой личностные черты детерминируют

дисфункциональное дыхание при опосредовании психологическим неблагополучием. Также была исследована роль представлений о коронавирусе и пандемии COVID-19 при детерминации стилями саморегуляции и личностными чертами дисфункционального дыхания, среди которых модель детерминации личностными чертами оказалась более значимой.

Название диссертации соответствует содержанию научной работы и полностью отражает полученные результаты. Выводы четко сформулированы обоснованы и полностью отражают результаты проведенного исследования.

Диссертация представлена в 2-х томах: том 1 - русскоязычный текст; том 2 - англоязычный текст. Работа содержит 43 таблицы, 24 рисунка, 7 приложений и список литературы из 373 источников, среди которых 237 - англоязычные.

Результаты, полученные в ходе научно-исследовательской работы Ю.Е. Коноховской, отражены в полной мере в периодических печатных изданиях. Всего по теме исследования опубликовано 30 печатных работ, 6 из которых в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК для публикации результатов диссертационных исследований. Результаты диссертационного исследования были представлены на двадцати российских и международных научно-практических конференциях и конгрессах.

Судя по тексту, при выполнении диссертационного исследования Ю.Е. Коноховская продемонстрировала высокий уровень компетентности и профессионализма. Считаю, что диссертация заслуживает высокой оценки.

С учетом всего вышесказанного считаю, что содержание диссертации Коноховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология. Диссертация является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии; в ней изложены новые научно обоснованные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач исследовательских областей психосоматики и психологии телесности. Публикации автора полно отражают содержание работы. Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Коноховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и заслуживает присвоения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Профессор центра фундаментальной и консультативной
персонологии департамента психологии факультета
социальных наук НИУ ВШЭ
доктор психологических наук, профессор

Торопова А.В.

Юлия Егоровна Коноховская 18.11.2024

Торопова Алла Владимировна,
доктор психологических наук, профессор,
Профессор центра фундаментальной и консультативной
персонологии департамента психологии факультета
социальных наук НИУ ВШЭ

СПЕЦИАЛИСТ ПО
КАДРОВОМУ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВУ
УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ
ДЕБИХИНА М.С.



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»».

Почтовый адрес: 101000, Москва, Мясницкая ул., д. 18, каб. 18-401
Телефон: +7 916 181 27 25
Адрес электронной почты: atoropova@hse.ru