

ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Зайцевой Дарьи Викторовны на тему «Психологические факторы приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы исследования. Диссертационное исследование Д.В. Зайцевой является высоко актуальным в практическом плане и значимым для теории медицинской психологии. Актуальность определяется тем, что в клинике мочекаменной болезни, которая в настоящее время получает все большее распространение, приверженность рекомендованному врачом лечению, а также соблюдению определенного образа жизни, режима питания и еды, регулярности лабораторных исследований, является важнейшим фактором профилактики повторного камнеобразования. Но, как ни странно, именно этот аспект психосоматической проблемы мочекаменной болезни не становился ранее предметом изучения медицинских психологов, в отличие от клиницистов и организаторов здравоохранения, обеспокоенных проблемой эффективности и стоимости высокотехнологичного лечения. Заслугой автора является не только обращение к этой мало изученной в психологии теме, но и в глубоком, по-настоящему научном раскрытии психологических механизмов формирования приверженности лечению у больных мочекаменной болезнью. При этом предметом изучения стали не только психологические феномены, очевидно связанные с приверженностью лечению, но и ранее не изучавшиеся в этом контексте – такие, как проработанность временной перспективы и направленность мотивационной сферы, социальные представления о болезни и лечении. Актуальным и соответствующим современным практико-ориентированным задачам медицинской психологии является разработка нового инструмента, релевантного задаче повышения приверженности рекомендациям врача и профилактике рецидивов у лиц, страдающих мочекаменной болезнью, а именно, метод клинико-психологического вмешательства, основанный на мотивирующем интервью.

Цель исследования состояла в определении индивидуально-психологических и социально-психологических факторов, влияющих на формирование приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью. Для реализации цели автором сформулированы 8 задач, полное выполнение которых позволило подтвердить общую гипотезу исследования о существовании такого влияния, а также частные гипотезы о том, что адаптивные типы отношения к болезни (гармоничный, эргопатический и анозогнозический типы), осведомленность о ней, позитивные убеждения относительно терапевтического процесса, протяженная временная перспектива и мотивация, направленная на физическое сохранение, повышают приверженность лечению пациентов с мочекаменной болезнью, в то время, как дезадаптивные типы отношения к болезни и социальная фрустрированность понижают ее.

Программа диссертационной работы включала теоретический анализ проблемы приверженности лечению, убедительно показавший необходимость комплексного изучения ее факторов и ее значение для профилактики рецидивов мочекаменной болезни. Эмпирическое исследование строилось на базе этого анализа и предполагало сравнительный анализ психологических характеристик пациентов с разным уровнем приверженности лечению и выделение среди них наиболее информативных в отношении приверженности профилактическому лечению пациентов с мочекаменной болезнью. Отдельным очень значимым этапом диссертационной работы, существенно повышающим ее научную и практическую ценность, является разработка плана краткосрочного вмешательства (мотивационного интервью), направленного на повышение приверженности рекомендация врача с целью профилактики повторного камнеобразования.

В соответствии с задачами исследования был сформирован методический комплекс, который является надежным, современным и во многом оригинальным: Опросники «Уровень комплаентности», «Тип отношения к болезни», «Уровень социальной фрустрированности», Тест «Мотивационной индукции», «Метод прототипического анализа». Особо следует отметить авторские разработки, соответствующие теме диссертации и отражающие глубокое знание соискателем проблем, связанных с приверженностью лечению пациентов с мочекаменной болезнью:

Структурированным интервью, направленное на изучение социально-демографических и психосоциальных характеристик; Структурированное интервью для пациентов, касающееся осведомленности о болезни и комплаентности; Анкета для изучения оценки врачами степени приверженности терапии пациента.

С помощью методов психологической диагностики исследовано 114 пациентов с мочекаменной болезнью, находившихся на стационарном лечении в период подготовки к хирургической операции, которые соответствовали сформулированным автором критериям включения (а также исключения) в исследовательскую выборку и которые были разделены в соответствии с задачами на группы сравнения по уровню приверженности терапии на основании общего психометрического показателя методики «Уровень комплаентности»: пациенты с высокой ($n=67$) и со средней приверженностью терапии ($n=47$). Для обработки материалов исследования использован серьезный математико-статистический аппарат: критерий χ^2 - Пирсона, критерий U-Манна-Уитни, метод логистической регрессии, общая линейная модель с повторными измерениями, двухфакторный дисперсионный анализ (ANOVA).

Таким образом, методический подход, использованный в диссертационном исследовании, является продуманным и научным, а полученные результаты имеют **высокую степень достоверности**, обеспеченную всесторонним анализом научной литературы, достаточным объемом выборки, соблюдением процедуры проведения психологического исследования в клинике, адекватными современными методами статистического анализа.

Научная новизна и теоретическая значимость диссертационной работы Д.В. Зайцевой состоят в том, что она является первым в России комплексным клинико-психологическим и психометрическим исследованием, посвященным изучению психологических факторов приверженности терапии и разработку методов краткосрочного вмешательства для пациентов с мочекаменной болезнью.

С помощью адекватных методов психологической диагностики и авторского интервью автору удалось впервые получить объективные сведения

о степени приверженности терапии данной категории больных, тех психологических характеристиках, которые ее определяют, о согласованности оценок приверженности терапии врачами и пациентами с мочекаменной болезнью.

Важным научным результатом сравнительного исследования пациентов с разным уровнем приверженности лечению является отсутствие ожидаемой связи этого уровня с социально-демографическими и клиническими характеристиками пациентов, а также с такими клиничко-психологическими феноменами, как осведомленность о предстоящей операции (которая оказалась одинаково низкой и составила примерно 30% в каждой группе сравнения) и осведомленность о прогнозе заболевания. В то же время такая связь определена с высокой степенью достоверности в отношении приверженности лечению и уровня фрустрированности в ряде областей социальной жизни, таких, как социально-экономическое положение и отношения с ближайшим окружением, неудовлетворенность состоянием здоровья, который (уровень) оказался выше у пациентов с более низким (средним) уровнем приверженности. Регрессионный анализ позволил выделить среди изученных психологических характеристик пациентов с мочекаменной болезнью наиболее информативные предикторы приверженности лечению, которыми оказались тип отношения к болезни, степень социальной фрустрированности, а также степень сформированности установок и поведенческих паттернов на выполнение врачебных назначений.

Новыми, оригинальными и значимыми для медицинской психологии являются полученные автором с помощью прототипического анализа социальных представлений П. Вержеса данные о представлениях пациентов о заболевании и терапии. То же касается результатов изучения временной направленности мотивационной сферы с помощью методики Ж. Нюттена, тщательный анализ которых показал статистические и содержательные различия между пациентами двух групп: у пациентов с высокой степенью приверженности терапии мотивация, направленная на сохранение физического здоровья и психологического благополучия, характеризуется более глубокой (долгосрочной) временной перспективой, а у пациентов со средней степенью приверженности терапии временная перспектива сужена и расположена в ближайшем будущем и текущем периодах. Полученные данные

обогащают знания медицинской психологии об ассоциативной, эмоциональной и мотивационной сферах пациентов.

Особо следует отметить, что самостоятельную ценность для научной психологии представляет обсуждение результатов исследования, которому посвящена отдельная глава диссертации. В ней соискатель проводит тщательный анализ полученных результатов в сопоставлении с данными мировой литературы, причем глубина анализа и качество текста позволяют рекомендовать эту главу диссертации к опубликованию в качестве научной статьи или методической разработки для медицинских психологов и врачей урологов.

Практическая значимость диссертационного исследования не вызывает сомнения и определяется тремя основными факторами.

1. Разработан методический аппарат для комплексного изучения уровня и факторов приверженности лечению в клинике мочекаменной болезни. Этот психодиагностический комплекс может использоваться полностью или частично в зависимости от задач психологической работы с пациентом, так как ряд методик относятся к методам экспресс-диагностики и могут быть использованы для быстрой ориентировки в эмоциональном состоянии и комплаентности пациента. Другая часть методик нацелена на углубленное психологическое исследование с целью дальнейшей коррекции дезадаптивных установок, отношений, мотивации, поведения.

2. Для создания дифференцированных программ психологического вмешательства, направленного на повышение уровня приверженности лечению, существенное значение имеют результаты серии регрессионных анализов, в которой зависимыми переменными выступали отдельные типы приверженности терапии (социальная, эмоциональная и поведенческая). Проведя эту серию, автору удалось показать во всех нюансах, какие конкретно элементы неприверженного поведения и установок требуют целенаправленной психологической работы.

3. Самым ярким и значимым практическим результатом диссертационной работы является разработка и подробное описание метода психологической интервенции, направленного на повышение степени

приверженности терапии пациентов с мочекаменной болезнью, который может быть использован в клинике и быть основой для разработки подобных психологических вмешательств при работе с другими контингентами пациентов с соматическими заболеваниями.

Структура и завершенность диссертации. Диссертация Д.В. Зайцевой представляет собой завершенный труд, состоит из четырех глав, выводов, заключения, списка литературы, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 198 источников (83 на русском языке и 115 – на иностранных языках), содержит 23 таблицы и 11 рисунков.

Результаты и основные положения диссертационного исследования представлены в 3 научных работах, которые опубликованы в рецензируемых журналах, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования результатов диссертационных исследований, из них 1 работа индексируется в наукометрической базе Scopus.

В целом, диссертационная работа выполнена на хорошем научном уровне, содержит новые результаты, написана ясным лаконичным языком. Ее значение для медицинской психологии состоит в развитии и углублении представления о феномене приверженности терапии при соматических заболеваниях, в выявлении комплекса психологических характеристик, снижающий уровень приверженности лечению и в обосновании необходимости оценки психосоциальных характеристик пациентов для проведения целенаправленной консультативной психологической работы с данной категорией пациентов.

Существенных вопросов и замечаний нет. Из незначительных можно отметить следующие.

Вопрос и замечание

1. В порядке научной дискуссии хотелось бы услышать мнение автора о степени соответствия психометрической оценки приверженности лечению (методика «Уровень комплаентности»), ее самооценки (Анкета для пациента) и экспертной оценки (Анкета для врача).

2. Клинические примеры из групп сравнения (пациенты с высокой и средней степенью приверженности лечению) могли бы дополнить и проиллюстрировать результаты проведенного исследования.

Заключение

Содержание диссертации Зайцевой Дарьи Викторовны на тему «Психологические факторы приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью» соответствует специальности 5.3.6. –Медицинская психология. Диссертация является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития психологии. Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено. Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Председатель диссертационного совета
доктор психологических наук, профессор,
профессор и заведующий кафедрой медицинской
психологии и психофизиологии СПбГУ

О.Ю. Щелкова

