

## ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Федюкович Екатерины Игоревны на тему «Особенности регуляции эмоций и распознавания эмоций у лиц, употребляющих психоактивные вещества», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

**Актуальность темы** диссертационного исследования Е.И. Федюкович определяется широкой распространенностью и пагубным характером употребления психоактивных веществ (ПАВ), с одной стороны, и недостатком объективных методов его диагностики, особенно на начальных этапах, с целью профилактики и ранней реабилитации лиц, употребляющих и зависящих от ПАВ, с другой стороны. Масштабность проблемы зависимости от ПАВ, как с социальной точки зрения, так и с точки зрения разрушающего влияния на здоровье человека, убедительно показана автором во введении к диссертации с опорой на новейшие статистические данные, документально подтверждающие важность научно-обоснованного современного подхода к ее (проблемы) изучению. Именно этим критериям (современность и научность) отвечает диссертационное исследование Е.И. Федюкович, как с точки зрения объекта изучения – регуляции эмоций и распознавания эмоций у лиц, употребляющих ПАВ, так и с точки зрения методологии его изучения, включающей, помимо психометрического, авторское экспериментальное исследование, реализованное с помощью современных компьютерных технологий.

Таким образом, диссертационное исследование Е.И. Федюкович является актуальным, социально значимым, современным и оригинальным, направленным на выявление ранее мало изученных в аддиктологии и медицинской психологии компонентов психической регуляции и эмоциональной сферы, которые могли бы выступать объективными критериями диагностики зависимости от ПАВ и ориентирами психологического вмешательства.

**Общая цель** диссертационного исследования состояла в сравнительном изучении особенностей распознавания эмоций и стратегий эмоциональной регуляции у лиц, употребляющих ПАВ, у лиц с химической зависимостью, а также у лиц с пограничным расстройством личности (ПРЛ). Выбор именно таких групп сравнения ясно обоснован автором на страницах диссертации.

Для достижения цели сформулированы 6 задач, полная реализация которых позволила доказать гипотезы исследования об отличии точности и скорости распознавания эмоций (особенно негативного спектра), а также стратегий регуляции эмоций в клинических группах и в нормативной выборке; о том, что каждая экспериментальная группа (лица, употребляющие ПАВ, зависимые от ПАВ и лица с ПРЛ) характеризуется специфическими паттернами ошибок распознавания эмоций и о том, что такие индивидуально-психологические характеристики, как импульсивность, типологические черты личности, выраженность тревоги и депрессии могут модерировать связь ошибочного распознавания эмоций и стратегий регуляции эмоций в изучаемых клинических группах.

Для реализации цели и задач исследования разработана авторская оригинальная компьютерная программа экспериментального изучения распознавания эмоций по лицевой экспрессии, а также использован комплекс современных психометрических методов: Скрининговый тест AUDIT; Опросник регуляции эмоций (ERQ); Опросник когнитивной регуляции эмоций (CERQ); Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS); Шкала импульсивности Барратта (BIS-11); Опросник Темной триады (SD3); также использована авторская анкета для фиксации основных социально-демографических характеристик респондентов. Программа предполагала тщательный отбор испытуемых, в результате которого из 264 человек были отобраны 129 чел., удовлетворяющих критериям включения и подписавших информированное согласие на участие в исследовании. Столь тщательный



подход к отбору респондентов еще раз подчеркивает приверженность автора строгому научному подходу в реализации цели исследования.

Дизайн диссертационного исследования имеет непростой, этапный характер. На первом этапе (исследование 1) пациенты с наркологическим диагнозом («Синдром зависимости») сопоставлялись с контрольной группой здоровых лиц; на втором этапе (исследование 2) лица, употребляющие ПАВ, сопоставлялись с пациентами с ПРЛ, а также с расширенной (по сравнению с исследованием 1) контрольной группой здоровых лиц. Все сопоставляемые группы были сбалансированы и проверены на однородность по возрасту и полу.

Особо следует подчеркнуть, что все многообразие полученных в двух исследованиях эмпирических данных обработано с помощью современных и редко используемых в квалификационных работах методов математической статистики, что в совокупности с репрезентативностью клинических и контрольной выборок и продуманностью программы исследования, использованием методов объективной инструментальной психологической диагностики обеспечило **достоверность** результатов диссертационного исследования, новизна и значимость которых для медицинской психологии бесспорна.

**Научная новизна и теоретическая значимость** диссертации содержатся как в ее теоретических, так и эмпирических частях. Анализ современной отечественной и, особенно, зарубежной литературы по теме исследования (глава 1), а также структурированное обсуждение результатов диссертации в контексте мировой литературы, представляют самостоятельную ценность для общей и медицинской психологии и достойны опубликования с целью обучения психологов и повышения квалификации специалистов. В этих частях диссертации представлены и проанализированы современные нейробиологические и психологические теории распознавания эмоций, а также регуляции эмоций, в норме и при

разных видах психической патологии, показан трансдиагностический характер этих феноменов и их связь с индивидуально-психологическими особенностями человека.

Эмпирическая часть исследования полностью соотносится с теоретической частью, в чем можно видеть методологическую целостность диссертации. Наиболее значимым научным результатом диссертации является, на наш взгляд, построение общей модели связи ошибочного распознавания эмоций и стратегий регуляции эмоций, которая обуславливает неконструктивные поведенческие стратегии адаптации и модерируется рядом личностно-характерологических черт, включая импульсивность, а также уровнем тревоги и депрессии. Важно отметить, что, создав и обосновав теоретически и эмпирически эту модель, автор намечает перспективы дальнейших исследований в этой области, а именно, дополнения и усложнение модели, так как, по данным литературы, на связь нарушения распознавания эмоций и выбора стратегий регуляции эмоций могут влиять другие факторы, которые не были учтены в данном исследовании, например, эмоциональная чувствительность и особенности когнитивной обработки информации.

**Научное и практическое значение** для планирования целенаправленного психологического вмешательства при употреблении ПАВ, при химической зависимости и ПРЛ имеют результаты исследования, показывающие, что для всех трех сравниваемых со здоровым контролем групп характерны нарушения распознавания эмоций печали и ошибочное восприятие печали как отвращения, в то время, как различий в точности и скорости опознания других базовых эмоций не выявлено. В сравниваемых группах выявлены отдельные нозоспецифические личностные черты, стратегии регуляции эмоций, уровень импульсивности, тревоги и депрессии, что также необходимо учитывать при психологической работе с пациентами этих групп.



Очень важное практическое значение для медицинской психологии и «изюминку» диссертации составляет разработанная автором экспериментальная компьютерная технология распознавания эмоций по лицевой экспрессии. Очевидно, что эта технология может быть использована при ранней (а также дифференциальной) психологической диагностики психической, неврологической, психосоматической патологии, в структуру которой входят эмоционально-аффективные нарушения.

В целом, диссертационная работа выполнена на высоком научном уровне, содержит новые результаты. Автором сформулированы обоснованные выводы и положения, выносимые на защиту диссертации, которые имеют важное научное и практическое значение для медицинской психологии. Особо следует отметить трудоемкость проделанной автором работы, большой и содержательный теоретический анализ проблемы. На этом высоко научном фоне обидными выглядят стилистические ошибки, встречающиеся в тексте.

**Структура и завершенность диссертации.** Диссертация Е.И. Федюкович представляет собой завершенный труд, состоит из четырех глав, выводов, заключения, списка условных обозначений и сокращений, списка литературы, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 424 источника (37 на русском языке и 387 – на иностранных языках!), содержит 49 таблиц и 22 рисунка.

Результаты и основные положения диссертационного исследования опубликованы в 3 научных работах, помещенных в рецензируемых журналах, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования результатов диссертационных исследований, из них 1 работа индексируется в наукометрических базах Scopus и Web of Science CC.

Существенных замечаний нет.

**Вопрос.** В порядке научной дискуссии хотелось бы получить ответ на вопрос: на стр. 113 в тексте и графически (рис. 13.) показано, что «в группе лиц с химической зависимостью по мере увеличения степени депрессии связь склонности к Самообвинению (как одной из стратегий эмоциональной регуляции – *ОЩ*) и ошибочного распознавания печали вместо счастья становится более отрицательной. Иначе говоря, чем выше уровень депрессии, больше ошибочного распознавания печали вместо счастья, тем меньше склонность к Самообвинению». Не кажется ли Вам, что это противоречит клинической реальности, заключающейся в том, что, чем выше уровень депрессии, тем больше склонность к самообвинению, формированию чувства вины?

**Заключение.** Диссертация Федюкович Екатерины Игоревны на тему «Особенности регуляции эмоций и распознавания эмоций у лиц, употребляющих психоактивные вещества» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Федюкович Екатерина Игоревна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Председатель диссертационного совета  
доктор психологических наук, профессор,  
профессор и заведующий кафедрой медицинской  
психологии и психофизиологии СПбГУ

О.Ю. Щелкова

