

О Т З Ы В

председателя диссертационного совета на диссертацию Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы диссертационной работы Е.С. Багненко обусловлена тем, что до настоящего времени в клинике нехирургической коррекции дефектов кожи лица отсутствовали комплексные динамические исследования психологических особенностей пациентов, потенциально связанных с поведением в лечебном процессе, с его эффективностью, а в предположительном плане – с механизмами возникновения и развития косметического дефекта. Это тем более важно, что внедрение идей и методов медицинской психологии в психиатрическую, соматическую, хирургическую и др. клиники происходит активно и повсеместно в соответствии с современным биопсихосоциальным подходом к лечению всех видов патологии, но совершенно не затрагивает клинику малоинвазивной эстетической медицины, несмотря на доказанное влияние внешности человека на все аспекты его эмоциональной и социальной жизни и несмотря на результаты ряда зарубежных исследований, связывающих положительную динамику психического состояния и качества жизни пациентов косметологической клиники с эффективностью устранения косметических проблем кожи лица. Поэтому диссертационное исследование Е.С. Багненко, комплексно и дифференцированно рассматривающее различные психологические характеристики пациентов косметологической клиники, их динамику в процессе лечебной коррекции, а также связь с характером косметического дефекта, его длительность и выраженностью, является актуальным и инновационным, соответствующим персонифицированному характеру современной медицины.

Программа диссертационного исследования включала теоретический анализ таких важных для медицинской психологии вопросов, как связь внешности, ее отражения в сознании человека с его эмоциональным состоянием, удовлетворенностью качеством жизнью, социальной успешностью; раскрыто понятие психологической адаптации, рассмотрены основные понятия системного подхода в психологии, представленные в отечественной психологической литературе, приведены и проанализированы имеющиеся в зарубежной литературе

сведения о социальных позициях и психологических особенностях пациентов косметологической клиники и их динамики под влиянием лечения.

На основании результатов теоретического анализа литературы и обобщения собственного клинического опыта врача-дерматолога-косметолога сформулирована **цель** эмпирического исследования: анализ клинических, социально-демографических, социально- и индивидуально-психологических характеристик женщин с косметическими проблемами. Кроме того, автором была запланирована и полностью выполнена разработка теоретической концепции психологической адаптации женщин с косметическими проблемами и представление ее в виде структурно-функциональной модели, интегрирующей клинические, социальные и психологические характеристики пациенток в их системном единстве и взаимодействии.

В ходе исследования выполнены 11 конкретных задач, доказавших гипотезы автора об отличии некоторых психологических показателей пациенток косметологической клиники от средне-статистической нормы и предполагаемых механизмах компенсации этого отличия; о возможности выделения среди многочисленных и разнообразных психологических показателей наиболее информативных в отношении успешности психологической адаптации; о динамике психологических характеристик в процессе лечения и о существовании закономерной (психологически понятной и клинически оправданной) взаимосвязи клинических, социальных, демографических и психологических характеристик пациенток косметологической клиники.

Программа исследования выполнялась с применением продуманного психодиагностического комплекса, включающего методики и техники с различным психометрическим статусом: авторское структурированное интервью, нестандартизованные анкетные методы (УСФ, ВАШ, WHO-5) и стандартизированные опросники (НПА, УН, ШВС-10, КЖ, ССП, BIG-5, СДВ, СЖО). Всего в диссертационном исследовании использовано 12 клиничко-психологических и психодиагностических методик. В соответствии с задачами исследования 8 методик, характеризующих актуальное эмоциональное состояние и удовлетворенность различными аспектами жизни, здоровья, собственной личности и внешности, были применены дважды – в начале и по окончании программы косметологического лечения. С помощью этого комплекса исследованы 201 женщина; проанализированы 402 психодиагностических исследований, полученных в начале и по окончании 3-месячного курса лечения.

Достоверность результатов диссертационного исследования определяется опорой на ясный теоретико-методологический базис исследования, включающий комплексный и системный подходы к изучению психики человека, биопсихосоциальную модель здоровья и болезни человека, методологические принципы проведения психологического исследования в клинике, представленные в работах отечественных психологов и врачей, а также релевантным цели исследования набором психологических методов, методов математико-статистической обработки данных и репрезентативностью выборки женщин, которую автор формировала в течение 5 лет в строгом соответствии с разработанными критериями.

Научная новизна диссертационного исследования Е.Б. Багненко заключается в самой постановке научной проблемы и выборе цели исследования, ранее в таком комплексном виде не представленных в отечественной медико-психологической литературе. Поэтому как диссертация в целом, так и каждый из ее разделов, направленных на решение отдельных психологических задач, являются новыми для медицинской психологии и соответствующими современному личностно-ориентированному вектору развития медицины.

В диссертации впервые показано отличие психодиагностических показателей пациенток косметологической клиники от средних нормативных тестовых показателей, полученных на отечественных выборках, которое заключалось, прежде всего, в преобладании в группе исследованных пациенток показателей эмоциональной напряженности и неустойчивости по сравнению со «средней нормой». Одновременно представлены механизмы эффективного совладания со стрессом (механизмы психологической адаптации), что не только раскрывает особенности изучаемой категории пациенток, но и указывает ориентиры (мишени и опоры) для психологической помощи.

Не менее важным и новым является установление взаимосвязи между психологическими и клиническими показателями (характером симптоматики, ее длительностью, выраженностью, эффективностью лечения). В диссертации справедливо отмечается, что в ряде случаев эта связь может иметь только статистический характер, но в ряде случаев – содержательный; например, показана положительная психологически понятная связь между степенью выраженности симптоматики и субъективной оценкой ее влияния на качество жизни.

Новым и значимым для науки и практики медицинской психологии является выделение психодиагностических показателей, наиболее информативных в

отношении риска психической дезадаптации женщин с косметическими дефектами кожи лица, к числу которых относятся высокие показатели невротизации и экстернальности.

Впервые изучена динамика психологических показателей пациенток косметологической клиники в процессе лечения, которая в перспективе может рассматриваться как один из критериев эффективности лечения по аналогии с рядом клинических исследований, где качество жизни пациентов рассматривается как важный, а в ряде случаев как основной, критерий определения эффективности лечения.

Необходимо отметить также, что до настоящего времени контингент пациенток клиники эстетической медицины не был изучен не только в психологическом, но и в социологическом (возраст, уровень образования, семейное положение, наличие детей, трудовая занятость и сфера профессиональной деятельности), а также в социально-психологическом (отношения с референтным окружением, в родительской и собственной семьях и др.) планах. Это сделано впервые в диссертации Е.С. Багненко.

Теоретическая значимость диссертационного исследования Е.С. Багненко для медицинской психологии содержится как в теоретическом, так и в эмпирическом разделах диссертации. Самостоятельную ценность имеет каждый из разделов аналитического обзора литературы. Анализ новейших исследований значения внешности, в частности лица человека, для его успешной адаптации и роли в этом процессе не только психосоциальных, но и биологических факторов, показывает системный характер проблемы и подводит теоретический базис для соответствующего (системного) изучения всех аспектов психологической адаптации женщин с дефектами кожи лица.

Не меньшее теоретическое и методологическое значение имеет раскрытие понятия психологической адаптации как подсистемы в сложной системе психической адаптации человека (наряду с физиологической и социальной), а также ее структуры: системы значимых отношений, стратегий копинга, индивидуально-типологических и ценностно-мотивационных особенностей личности и др. Особый интерес у специалистов – врачей и психологов клиники эстетической медицины – может вызвать представленные в главе 1 данные о психологическом статусе пациенток косметологической клиники и о его связи с клиническими факторами, о двустороннем характере этой связи (приведен подробный анализ взаимовлияния конкретных клинических симптомов на

психоэмоциональное состояние женщин); представлены статистические данные, полученные в разных странах мира, о частоте встречаемости и характере психопатологических расстройств; в возрастном аспекте отражены мотивационные факторы получения косметических услуг и в целом – значение для личности влияющих на внешность процессов старения. Представлены данные о динамике различных психологических характеристик и удовлетворенности качеством жизни в процессе косметологического лечения. В целом, проведенный анализ подводит к пониманию сложных психосоматических и соматопсихических влияний при косметических дефектах кожи лица и их коррекции, открывает перспективы дальнейших исследований в этой неизученной области медицинской психологии.

Эмпирические данные, полученные в диссертации Е.С. Багненко, также обогащают теорию медицинской психологии. В эмпирическом исследовании получен ряд новых и подтвержден ряд имеющихся данных о роли конструктивных стратегий преодоления стресса, черт личности, отражающих ее активность и эмоциональную устойчивость, адекватного отношения к временной перспективе, удовлетворенности самореализацией и социальной поддержкой и других факторов в успешности психологической адаптации, а также о связи этих психологических факторов с объективной эффективностью и субъективной удовлетворенностью результатами лечения.

Развитием идей отечественной общей и медицинской психологии о необходимости системного подхода к изучению психики человека является разработанная автором с использованием собственных эмпирических данных системная концепция психологической адаптации женщин с косметическими проблемами кожи лица как интегрированного единства факторов клинко-биологической природы, социальных, ситуационных и устойчивых индивидуально-психологических факторов, которые находятся в постоянном взаимодействии, что подтверждает классические представления об адаптации как системном процессе активного приспособления психики человека к условиям окружающей его физической и социальной среды, а также результат этого процесса.

Практическая значимость исследования Е.С. Багненко состоит в панорамном представлении психосоциальных характеристик пациенток косметологической клиники, выделении среди них наиболее информативных в отношении риска нарушения психической адаптации (преимущественно в форме эмоционально-аффективных расстройств) и в выделении минимального и достаточного комплекса психодиагностических показателей и методик для определения этих характеристик. Важное значение для клиники эстетической

медицины, организации лечебного процесса и повышения его психотерапевтического потенциала имеют разработанные автором на основе результатов диссертационного исследования «Рекомендации по проведению психологической диагностики пациентов косметологической клиники», а также «Рекомендации по взаимодействию врача дерматолога-косметолога с пациентами косметологической клиники». Важно то, что Рекомендации дифференцированы для групп пациенток, относящихся к одному из выделенных в диссертации кластеров: «Оптимальная психологическая адаптация», «Полное психологическое благополучие, социальная успешность и их демонстрация», «Психологическое неблагополучие и «призыв к помощи».

Структура и оформление диссертационной работы

Диссертация. Е.С. Багненко представляет собой завершённый научный труд, состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 366 источников (160 на русском языке и 206 – на иностранных языках), и приложений. Текст диссертации оформлен в соответствии с ГОСТ; содержит 3 рисунка и 51 таблицу.

Основные результаты диссертации представлены в 11 научных статьях, помещённых в научных журналах из рекомендованного ВАК РФ перечня изданий для опубликования результатов диссертационных исследований, из них 3 работы индексированы в наукометрической базе Scopus.

В целом, совокупность данных проведённого исследования, сделанных на его основе выводов, обсуждение их в контексте мировой литературы обоснованно позволяют автору ставить вопрос о формировании в настоящее время нового научно-практического направления в медицине и медицинской психологии – психокосметологии.

Вопросы и замечания

1. Гипотеза 4 Вашего исследования: «В процессе лечебной коррекции отмечается динамика психологических характеристик пациенток косметологической клиники; эта динамика отличается в группах пациенток с различным эмоционально-аффективным статусом». Поясните, пожалуйста, в чем состоит основное отличие динамики психологических характеристик пациенток с различным эмоционально-аффективным статусом.

2. В аналитическом обзоре литературы Вами приведены данные зарубежных авторов о частоте встречаемости дисморфофобических расстройств у пациенток

косметологической клиники. Эти данные весьма противоречивы. В некоторых работах сообщается об очень высокой частоте: 14,2% – по данным Q. Wang с соавторами (2016), 5-15% – по данным D.B. Sarwer (2019), 13,3% – по данным M.R. Pourani (2022), тогда как в популяции количество таких лиц не превышает 1% (Wang Q. et al., 2016). В то же время D. Scharschmidt с соавторами (2018) приходят к выводу о том, что среди 145 жительниц Берлина, обращавшихся в косметологическую клинику, ни у одной женщины дисморфофобических расстройств выявлено не было (стр. 58-59). Что показывает Ваш клинический опыт? Как часто Вы сталкиваетесь с подобными или другими выраженными психическими нарушениями?

Заключение. Диссертация Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица» соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология и является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненного автором исследования разработана новая для медицинской психологии теоретическая концепция и получены эмпирические данные, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, открывающее перспективы для оптимизации лечебного процесса в клинике эстетической медицины и психологической помощи лицам, испытывающим сложности социально-психологической адаптации в связи с дефектом внешности.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени доктора наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Председатель диссертационного совета
доктор психологических наук, профессор,
профессор и заведующий кафедрой медицинской
психологии и психофизиологии СПбГУ

О.Ю. Щелкова

