

## ОТЗЫВ

на диссертацию Коноховской Юлии Егоровны на тему  
«Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Во время пандемии COVID-19, повлекшей за собой проблемы в работе систем здравоохранения во многих странах и ухудшение психологического благополучия в обществе, изучение механизмов адаптации и дезадаптации личности в стрессовых условиях пандемии стало значимой задачей клинической психологии. Изучение пандемии COVID-19 стало вызовом для мировой науки, поскольку потребовало быстрого изучения как мутаций самого коронавируса, так и динамики общественных процессов в новых социокультурных условиях социальной изоляции и онлайн технологий. Результаты исследований в различных странах различных общественных процессов в ответ на COVID-19 показало, что хотя есть общие закономерности, но также присутствуют значимые различия из-за культурной специфики отношения к здоровью и болезни, государственной политики, противоэпидемических мер и мер поддержки населения, способов освещения пандемии в средствах массовой информации, статистике смертности, динамики заболеваемости, а также отношения к вакцинации. Все это обосновывает необходимость изучения специфики психологической адаптации жителей разных стран во время пандемии COVID-19 и, что особенно значимо, после нее.

Помимо общего ухудшения психологического благополучия и увеличения распространенности психических расстройств в обществе, пандемия COVID-19 спровоцировала также увеличение взрослых людей с «дисфункциональным дыханием» (ДД). В клинической психологии уже давно изучается, как различные социокультурные условия в различные времена и в различных культурах могут порождать большее распространение некоторых соматических, психосоматических и психических заболеваний. В связи с этим диссертант выделил уникальный объект исследования, вызванный специфическими условиями «естественного эксперимента» пандемии - дисфункциональное дыхание у неинфицированных COVID-19 взрослых.

Материалы для данного диссертационного исследования были собраны в рамках научно-исследовательской работы по гранту Российского научного фонда «Коронавирусная инфекция COVID-19 в контексте социально- психологических, клинико-

психологических и психолого-политических исследований» (Проект РНФ No 21-18-00624), что безусловно подчеркивает актуальность и социальную значимость проведенного исследования.

Диссертационное исследование Конюховской Ю.Е. имеет структуру, соответствующую общепринятым стандартам: введение, 5 глав, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы, приложения. Список литературы включает 373 источника, большинство из которых на иностранных языках (236).

Введение освещает общественные проблемы в условиях пандемии COVID-19 и обосновывает необходимость изучения ДД, поскольку лица с такой симптоматикой могут интерпретировать ощущения дыхательного дискомфорта как заболевание COVID-19, чаще обращаться за медицинской помощью, что как перегружает медицинскую систему, так и становится дополнительным риском заражения для самих лиц с ДД. Также введение включает в себя формулировку цели, задач диссертационного исследования; здесь же описаны объект и предмет исследования. Четко изложены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, основные положения, выносимые на защиту.

В первой главе на основе методологии постнеклассической научной рациональности обосновывается подход к изучению регуляции дыхания как объекта психологического исследования, а также представлена этиология ДД в соответствии с биопсихосоциальным подходом к пониманию здоровья и болезни; поднят вопрос изучения пандемии COVID-19 как явления, задающего новый социокультурный контекст.

Вторая глава диссертационного исследования включает постановку проблемы исследования, его процедуру и этапы, характеристику выборки, методы сбора данных и их статической обработки.

В рамках третьей главы проверяются психометрические характеристики используемой методической батареи, а также представлены результаты апробации Наймигенского опросника (NQ), которая показала, что ДД связано не только с тревогой и высоким уровнем воспринимаемого стресса, но и с другими феноменами психологического неблагополучия, т.е. данный соматический феномен может рассматриваться в качестве неспецифического проявления психологического неблагополучия в условиях пандемии.

В четвертой главе описывается распространенность ДД во время пандемии COVID-19 с учетом социально-демографических факторов. Рассматривается роль

индивидуального опыта столкновения с пандемией и представлений о коронавирусе и пандемии COVID-19 как социокультурных предикторов ДД. Проводится предварительный анализ связи ДД с психологическими факторами, такими как ситуативная и личностная тревожность, представления о коронавирусе и пандемии COVID-19, стили саморегуляции и черты личности. Далее с помощью структурного моделирования рассматриваются возможные варианты теоретических моделей, представляющих структуру влияния изучаемых психологических факторов на ДД, проверяется их согласованность с эмпирическими данными и проводится сравнение для выделения наиболее «сильной» модели.

В пятой главе обсуждаются результаты представленного эмпирического исследования в сравнении с данными, опубликованными в других первоисточниках другими авторами. На основе апробации и проверки психометрических качеств опросника NQ рассматривается проблема оценки распространенности ДД среди населения России во время пандемии COVID-19 в сравнении с исследованиями на клинических выборках до пандемии. Также обсуждается роль демографических параметров в распространенности ДД. Описывается структура влияния психологических факторов на ДД, которая сравнивается с другими исследованиями по данной теме, что позволяет автору выделить факторы predispositions и протекции риска возникновения ДД, на основе чего формулируются рекомендации о «мишенях» и целях психологической работы при возникновении ДД.

Заключение и выводы диссертационного исследования соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Четкая структурно-логическая схема диссертационного исследования, достаточный объем материала, его качественный статистический анализ и обработка обеспечивают обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования.

Полученные в результате научного исследования данные отвечают требованиям достоверности и новизны, обосновывают выводы диссертационного исследования. Выносимые на защиту положения, а также изложенные в диссертационном исследовании выводы и практические рекомендации обладают высокой достоверностью и новизной.

Разработка методов диагностики и выделение факторов predispositions и протекции возникновения ДД определяют значимость и научную новизну диссертационного исследования. Полученные в ходе диссертационного исследования результаты доказывают значимую роль социокультурных и психологических факторов в выраженности психологического дистресса и дисфункционального дыхания в условиях

пандемии COVID-19, что обосновывает необходимость комплексных мер для профилактики и коррекции дисфункционального дыхания, а также требует информирования о факторах возникновения дисфункционального дыхания среди медицинских специалистов и психологов для оказания индивидуализированной помощи лицам с ДД.

Теоретические положения и эмпирические результаты диссертационной работы могут использоваться для обучения студентов в рамках курсов по психологии здоровья, клинической психологии стресса, психосоматике, дизайну психологических исследований; практикумах по патопсихологической диагностике и психосоматике.

Принципиальных замечаний к работе нет, однако имеется несколько вопросов:

1. В первой главе диссертации достаточно полно изложен теоретический анализ возможностей и ограничений классической, неклассической и постнеклассической научных парадигм в исследовании регуляции дыхания и ее нарушений, однако в выводах четких формулировок по решению задачи №1 (Теоретический анализ возможностей и ограничений классической, неклассической и постнеклассической научных парадигм в исследовании регуляции дыхания и ее нарушений, а также описание возможностей применения подходов, соответствующих принципам постнеклассической научной рациональности (биопсихосоциальный подход к пониманию здоровья и болезни и культурноисторический подход к изучению феноменов телесности) для исследования дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19) не прозвучало.
2. Считаю не совсем корректным вывод о целесообразности работы по уменьшению эмоциональности (вывод № 6), скорее всего, имеется в виду коррекция тех эмоциональных проявлений, которые мешают адаптации при дисфункциональном дыхании.

Указанные замечания носят локальный характер и не снижают значимость и высокий уровень проведенной работы. Существенных претензий к логике, качеству аналитики, объему представленных данных, особенностям подачи материала нет. Степень обоснованности и достоверности научных положений, результатов исследования, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, является адекватной дизайну исследования, поставленной цели и задачам. Диссертация и опубликованные работы отражают содержание проведенного исследования и его результаты.

**Резюме:**

Считаю, что содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация Ю.Е. Конюховской, безусловно, является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии. В диссертации изложены новые научно обоснованные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач психологии здоровья, психосоматики и психологии телесности.

Публикации автора полно отражают содержание работы.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и заслуживает присвоения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Доктор психологических наук,  
доцент, заведующая отделением реабилитационной диагностики и мониторинга  
ГАУ СО «Областной центр реабилитации инвалидов» (г. Екатеринбург)  
18.11.2024

*Татьяна Владимировна Рогачева*  
*подпись Т.В. Рогачевой* *подтверждаю* *специалист по персоналу*  
*Т.В. Бачурова*

Рогачева Татьяна Владимировна,  
Доктор психологических наук, доцент,  
заведующая отделением реабилитационной  
диагностики и мониторинга

Государственное автономное учреждение Свердловской области «Областной центр реабилитации инвалидов» Министерства социальной защиты Свердловской области

