

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

**Актуальность.** Диссертационное исследование Е.С. Багненко посвящено изучению психологических особенностей пациенток косметологической клиники, в совокупности характеризующих уровень и структуру их психологической адаптации, а также разработке на основе результатов исследования и глубокого анализа литературы теоретической концепции психологической адаптации женщин с дефектами кожи лица, рассматривающей в системном единстве и взаимодействии клинические, социальные и индивидуально-психологические факторы. Подобное системное исследование является новым для медицинской психологии, отвечающим запросам современной косметологии и принципам персонифицированной медицины. Несмотря на очевидное психотравмирующее влияние дефектов внешности на психоэмоциональное состояние и качество жизни пациентов, до настоящего времени в медицинской психологии отсутствовали подобные исследования, и внимание концентрировалось, в основном, на психологических аспектах тяжелых хронических заболеваний и их лечения, в то время как психологические особенности пациентов с патологией, не несущей угрозы для жизни и здоровья, и подвергающихся малоинвазивной нехирургической коррекции ранее не изучались. Диссертационное исследование Е.С. Багненко в значительной степени восполняет этот пробел, показав разнообразие и глубину проблем и переживаний пациенток косметологической клиники, связь их индивидуальных особенностей с характером симптоматики и эффективностью лечения. Это определяет актуальность и потенциальную востребованность результатов диссертационной работы Е.С. Багненко.

Работа построена по четкому логичному плану, опирается на серьезный теоретико-методологический базис. Цель исследования выполнена, чему

способствовала полная и тщательная реализация задач исследования. Дизайн диссертационной работы предполагал несколько видов сопоставлений подгрупп пациенток, сопоставление их психодиагностических показателей с нормативными данными, а также выявление сложного комплекса взаимосвязей между психологическими характеристиками, с одной стороны, и социальными, демографическими, медико-биологическими и клиническими характеристиками, с другой стороны. Для получения эмпирических данных использован богатый арсенал стандартизованных и нестандартных методов исследования, обоснованно объединенных автором в несколько блоков, соответствующих задачам исследования: Методы исследования психосоциальных характеристик и системы значимых отношений; Методы оценки эмоционального состояния и риска психической дезадаптации; Методы оценки уровня психологического благополучия и удовлетворенности различными аспектами качества жизни; Методы изучения механизмов психологической адаптации – стратегий и личностных ресурсов копинга. Всего было использовано 12 психологических методик, материал которых обработан с помощью современных методов математической статистики. Исследованная группа женщин составлена невыборочным путем; единственным критерием отбора была длительность лечения (не менее 3 месяцев) для возможности определения динамики ряда изучаемых характеристик в ходе косметологической коррекции. Таким образом, серьезный теоретический базис, продуманная программа исследования, репрезентативность выборки, адекватные современные методы психологической диагностики и математико-статистической обработки данных обеспечили достоверность результатов диссертационного исследования Е.С. Багненко.

**Научная новизна** диссертационного исследования Е.С. Багненко заключается как в самой теме исследования, так и в каждом параграфе диссертации, последовательно ее раскрывающих. Так, путем сопоставления со средними нормативными популяционными значениями психодиагностических показателей выявлены особенности эмоциональной и личностно-поведенческой сфер пациенток косметологической клиники:

эмоциональная неустойчивость и субъективное переживание стресса в сочетании с конструктивными стратегиями копинга и позитивными чертами личности (организованность, способность к сотрудничеству), которые, как правильно отмечается в тексте диссертации, являются факторами не только психологической адаптации, но и приверженности лечению. Сопоставлены группы пациенток с разной степенью выраженности косметического дефекта кожи лица, которая (степень) оказалась спаянной с возрастом. Полученные данные о том, что наиболее не удовлетворены своей внешностью и своими отношениями с мужчинами молодые женщины, составившие группу со слабо выраженной косметологической проблемой, являются не только новыми, но и обладающими существенным научным и практическим значением для медицинской психологии и косметологии, так как открывают направления целенаправленной психопрофилактической работы в группе молодых пациенток. Новыми и одновременно подтверждающими результаты сравнительного анализа с нормативными данными, являются результаты множественного регрессионного анализа, показавшие, что предикторами риска психической дезадаптации выступают эмоциональная неустойчивость и «слабость» личности; напротив, эмоциональная устойчивость, интернальность и удовлетворенность поддержкой со стороны социального окружения являются благоприятными прогностическими признаками. Исключительную научную новизну, оригинальность и тонкость психологического анализа представляет описание трех выделенных с помощью кластерного анализа «психологических профилей» пациенток косметологической клиники, что также может быть использовано для психопрофилактики и психологической помощи женщинами с проблемами кожи лица.

**Теоретическая значимость** диссертационного исследования Е.С. Багненко состоит в разработке новой для медицинской психологии теоретической концепции психологической адаптации пациенток косметологической клиники и представление ее в виде структурно-функциональной модели. Концепция построена в русле принятого в отечественной психологии системного подхода к изучению психики

человека. В связи с этим научную ценность представляет 5 глава диссертации, а также параграф 1.2.1. «Понятие психологической адаптации в современной психологии», ясно раскрывающих понятие психологической адаптации как подсистемы (наряду с биологической и социальной подсистемами) в сложной системе психической адаптации человека. Показано, что психологическая адаптация пациентов косметологической клиники определяется эмоциональной значимостью дефекта кожи лица, особенностями реагирования на стресс, эффективностью стратегий совладания с ним и личностным адаптационным потенциалом. Кроме того, наряду с субъективными психологическими факторами, успешность психологической адаптации женщин с дефектами кожи лица определяется объективными факторами, такими как характер клинической симптоматики, степень выраженности, длительность косметической проблемы, а также связана с социально-демографическими факторами (возраст, характер проживания – в одиночестве или в семье) и социально-психологическими факторами. Таким образом, предложенная теоретическая концепция, построенная на обобщении данных мировой, а также отечественной, литературы и результатах собственного многостороннего эмпирического исследования, является научно обоснованной разработкой автора, вносящий серьезный вклад в теорию медицинской психологии и требующей своего развития в направлении дальнейшего сближения психологии и дерматологии-косметологии.

**Практическая значимость** диссертационного исследования Е.С. Багненко вытекает из результатов эмпирического исследования. Автором убедительно показано, что группы пациенток косметологической клиники могут отличаться комплексом близких по содержанию переживаний, состояний, черт личности – «психологических профилей», что, безусловно, требует различной коммуникативной тактики врача в процессе лечения. Эта тактика представлена Е.С. Багненко в «Рекомендациях по взаимодействию врача дерматолога-косметолога с пациентами косметологической клиники». Следует подчеркнуть, что в Рекомендациях, помимо специфических для пациенток с разными «психологическими профилями» инструкций, приводятся общие рекомендации, касающиеся реализации современной

партнерской модели взаимоотношений врача и больного, значимым компонентом которой является информированность пациентов о всех аспектах предстоящего лечения. Автором представлен необходимый и достаточный объем такого информирования, то есть разработан готовый инструмент для использования врачами дерматологами-косметологами в повседневной лечебной работе.

### **Структура и оформление диссертационной работы**

Диссертация. Е.С. Багненко представляет собой заверченный научный труд, состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка, включающего 366 источников (160 на русском языке и 206 – на иностранных языках), и приложений. Текст диссертации оформлен в соответствии с ГОСТ; содержит 3 рисунка и 51 таблицу.

Основные результаты диссертации представлены в 11 научных статьях, помещенных в научных журналах из рекомендованного ВАК РФ перечня изданий для опубликования результатов диссертационных исследований, из них 3 работы индексированы в наукометрической базе Scopus.

**Замечание и вопрос.** В выводе 4.4. сказано, что «Внутренняя картина болезни» (отношение к косметологическому дефекту и лечению) имеет *объективный характер*. Формулировка представляется не вполне корректной, поскольку ВКБ – всегда субъективна, хотя понятно, что имеется ввиду соответствие ВКБ объективной оценке врача (выявлена положительная статистическая связь между субъективной оценкой и объективной оценкой врачом-косметологом, как выраженности проблемы, так и результата лечения).

В процессе знакомства с диссертационной работой Е.С. Багненко возник уточняющий вопрос. Группы исследования составили пациентки косметологических клиник, сравнительный анализ психологических показателей изученных женщин проводился с нормативными показателями, полученными авторами используемых тестовых (стандартизованных) психологических методов на здоровом населении. Отсутствовала группа сравнения женщин с аналогичными косметическими дефектами, не

обращающимися к косметологам. В связи с этим возникает вопрос, насколько полученные результаты можно экстраполировать на всю субпопуляцию женщин с косметическими дефектами.

**Заключение.** Диссертация Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица» соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология и является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненного автором исследования разработана новая для медицинской психологии теоретическая концепция и получены эмпирические данные, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, направленное на оптимизацию лечебного процесса в клинике эстетической медицины, психологическое благополучие и профилактику невротизации женщин с проблемами кожи лица.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени доктора наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета  
доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий Кафедрой психиатрии  
и наркологии Медицинского института СПбГУ



Н.Н. Петрова