

## **ОТЗЫВ**

члена диссертационного совета Николаева Евгения Львовича на диссертацию Конюховской Юлии Егоровны на тему «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

С учетом возрастающей стрессогенности современного общества и изменений социокультурно контекста, существует необходимость изучения психологических факторов и механизмов адаптации и дезадаптации личности в ответ на изменения социокультурных условий. Пандемия COVID-19 стала серьёзным вызовом для всего общества, как первая мировая пандемия в эру цифровых технологий. Пандемия привела к ускорению и трансформации социально-экономических процессов в обществе; значительному снижению психологического благополучия многих людей из-за неопределенности, угрозы для себя и близких, а также из-за процесса горевания при столкновении с потерями. Согласно многочисленным исследованиям, во всех странах во время пандемии наблюдалось ухудшение эмоционального состояния людей; увеличение распространенности тревожных, аффективных и стрессовых расстройств; возросло число случаев домашнего насилия и суицидального поведения, а также злоупотребления психоактивными веществами и алкоголем.

Известно, что такая особенность коронавируса, как распространение воздушно-капельным путем, привела к привнесению дополнительных смыслов угрозы и уязвимости для респираторной системы, что послужило причиной повышенного внимания тревожных людей к благополучию функционирования их дыхательной системы. Множество людей стали замечать у себя «дыхательный дискомфорт», «трудности вдоха», что сопровождалось беспокойством и мыслями о заражении коронавирусом и побуждало обращаться

за медицинской помощью. В связи с вышесказанным, изучение симптоматики дисфункционального дыхания в условиях пандемии у людей, не инфицированных коронавирусом, является актуальным предметом исследования.

Таким образом, можно заключить об актуальности диссертационного исследования, а также своевременности его проведения, поскольку диссертант смог выявить динамику психологической дезадаптации и распространенности дисфункционального дыхания в условиях «in vivo» на разных стадиях пандемии COVID-19.

### **Структура, содержание и завершенность диссертационной работы**

Диссертация Конюховской Ю. Е. содержит список сокращений, введение, пять глав, практические рекомендации, выводы, заключение, список литературы и семь приложений с текстом использованных опросников и первичными данными. Список литературы оформлен в соответствии с ГОСТ, включает 373 источников, включая 236 публикаций на английском языке.

В первой главе представлен анализ теоретических подходов и эмпирических исследований регуляции дыхания в норме и патологии. Рассматривается перспектива использования постнеклассической парадигмы научного исследования для изучения регуляции дыхания в норме и при патологии. Затем подробно описывается синдром дисфункционального дыхания: его симптоматика, виды определений, классификация. После чего диссертант обсуждает факторы этиологии дисфункционального дыхания с точки зрения биопсихосоциального подхода к здоровью и болезни (Engel, 1997), после чего обсуждается возможность рассмотреть пандемию COVID-19 в качестве особого социокультурного контекста для изучения регуляции дыхания. Последний раздел данной главы посвящен обсуждению методов диагностики дисфункционального дыхания, на основе чего делается вывод о необходимости русскоязычной адаптации и апробации Наймигенского опросника (NQ), направленного на диагностику дисфункционального дыхания.

Во второй главе сформулированы проблема исследования, цель, задачи и гипотезы. Описана программа эмпирического исследования, процедура его проведения и сбора выборки. В данной главе подробно освещаются этапы исследования и методический комплекс, характеристика выборки, процедура отбора данных и статической обработки результатов исследования.

Третья глава посвящена проверке психометрических качеств методического комплекса и апробации русскоязычной версии NQ для диагностики дисфункционального дыхания на основе данных, полученных в условиях пандемии COVID-19 среди неинфицированных взрослых.

В четвертой главе представлены результаты эмпирического исследования факторов дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19. Диссертант описывает распространенность и демографические предикторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19, после чего оценивает связь дисфункционального дыхания со следующими психологическими факторами: ситуативная и личностная тревожность, личный опыт переживания пандемии COVID-19, представления о коронавирусе и пандемии COVID-19, личностные черты и стили саморегуляции. Затем с использованием статистической процедуры структурного моделирования диссертант рассчитывает и анализирует различные теоретические модели о влиянии и степени вклада каждого из перечисленных психологических факторов в выраженность дисфункционального дыхания. Раздел завершается сравнением, какая из теоретических моделей в большей мере соответствует эмпирическим данным и имеет большую прогностическую способность.

Пятая глава представляет собой обсуждение полученных эмпирических результатов и их сравнение с другими исследованиями по данной теме.

В практических рекомендациях диссертант предлагает комплекс мер для профилактики дисфункционального дыхания. На основе выявленных факторов предикции и протекции для возникновения дисфункционального дыхания предлагает «мишени» психотерапевтической работы. Диссертант предлагает

информировать медицинских специалистов и психологов о факторах возникновения дисфункционального дыхания для своевременной диагностики и оказания индивидуализированной помощи лицам с дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19.

Выводы диссертанта соответствуют цели исследования и поставленным задачам и отражают основные результаты исследования.

В заключении дается обобщённое описание результатов исследования в соответствии с каждой поставленной гипотезой. Диссертант описывает теоретическую и практическую значимость результатов исследования, а также предлагает их использовать в практической деятельности клинических психологов, психотерапевтов, медицинских работников, сотрудников «горячих линий» при решении задач организации и проведения профилактической, коррекционной и реабилитационной работы.

#### **Достоверность и степень обоснованности научных положений, выводов, практических рекомендаций и предложений**

Диссертация представляет собой целостный, логичный и завершённый научный труд. Использование методов исследования и статистических процедур обработки данных соответствуют заявленным теоретическим основаниям, а также поставленным целям, задачам и гипотезам исследования. Изложение данных эмпирического исследования соответствуют сформулированным гипотезам и задачам исследования. Достоверность и степень обоснованности научных положений, выводов, а также сформулированные практические рекомендации не вызывают сомнения.

#### **Научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования**

Научная значимость исследования состоит в применении положений постнеклассической методологии, культурно-исторической концепции развития психики и психологии телесности к изучению регуляции дыхания и ее нарушений при дисфункциональном дыхании в условиях пандемии COVID-19.

Кроме того, научная значимость состоит в разработке психодиагностического онлайн-инструментария, направленного на изучение представлений о коронавирусе и пандемии COVID-19, оценку эмоционального состояния и функциональных нарушений регуляции дыхания, а также в использовании новых методов обработки данных (структурного моделирования) для выделения структуры психологических факторов, выступающих как факторы predisпозиции и протекции дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19.

Практическая значимость исследования заключается, прежде всего, в ответе на актуальный запрос общества на изучение распространенности дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19, на выделение социально-демографических предикторов для определения наиболее уязвимых групп населения в плане возникновения дисфункционального дыхания, а также на определение структуры детерминации дисфункционального дыхания психологическими факторами, такими как индивидуальные представления о коронавирусе и пандемии COVID-19, психологический дистресс, стили саморегуляции и личностные черты, что позволяет выделить «мишени» для дифференциальной диагностики и психокоррекционной работы.

#### **Вопросы и дискуссионные положения по содержанию и оформлению диссертации**

Диссертация хорошо структурирована, оформлена в соответствии с требованиями и соответствует нормам научного языка изложения. Принципиальных замечаний к тексту диссертационной работы нет.

В процессе ознакомления с диссертацией возникли следующие вопросы:

1. Как Вам видится практическое применение в системе здравоохранения разработанного в ходе Вашего исследования диагностического комплекса? Как указано в диссертации, он может использоваться для скрининга выраженности психологического дистресса и дисфункционального дыхания и выявления психологических факторов predisпозиции. Рекомендовали бы Вы его для

индивидуальной диагностики медицинским психологом или другим специалистом факторов риска возникновения дисфункционального дыхания у конкретного пациента?

2. С учетом завершения пандемии COVID-19 насколько можно распространить предложенный Вами диагностический подход на пациентов, страдающих иными формами функциональных нарушений со стороны внутренних органов (синдром раздраженного кишечника, кардиофобия и др.)?

3. Опрос респондентов проводился Вами в дистанционной форме. Какие формы предложенных Вами психологических интервенций были бы, на ваш взгляд, более эффективными для лиц с дисфункциональным дыханием – дистанционные или непосредственные контактные и почему?

В общем и в целом высказанные замечания и вопросы не снижают теоретической и практической ценности представленного к защите диссертационного исследования и не влияют на положительную оценку.

С учетом всего вышесказанного полагаю:

Содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии, а также изложены новые научно обоснованные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач психосоматики и психологии телесности.

Публикации автора полно отражают содержание работы.

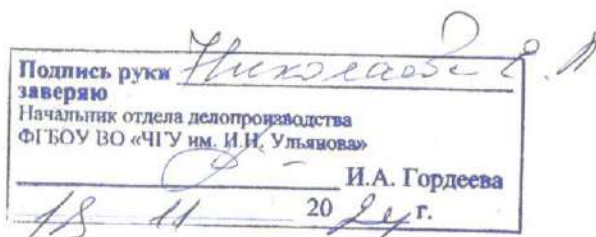
Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета  
доктор медицинских наук (19.00.04 - медицинская психология)  
профессор, заведующий кафедрой социальной и клинической  
психологии Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»  
Министерства науки и высшего образования



Николаев Евгений Львович



18 ноября 2024 г.