

ОТЗЫВ
научного руководителя
на диссертацию Грековой-Кононовой Алины Игоревны на тему:
«Изменение образа мира личности в ситуации утраты близкого человека»,
представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук
Санкт-Петербургского государственного университета по специальности
5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии

Диссертационное исследование Грековой-Кононовой Алины Игоревны посвящено сложной и крайне болезненной проблеме, которая касается каждого человека и сопряжена с глубокими переживаниями и драматическим жизненным опытом. Тем не менее ее научный интерес и стремление разобраться в этой проблеме с первых дней обучения в аспирантуре побудили Алину Игоревну к разработке крайне сложного лонгитюдного дизайна исследования, требующего не только опыта научно-исследовательской работы, но и навыков консультативной деятельности.

Работа над диссертацией включала разработку современной модели образа мира личности, феноменологическое описание переживаний утраты, с выделением ключевых индикаторов и эмпирических референтов, подготовку и апробацию авторского полуструктурированного интервью с людьми переживающими утрату, которое проводилось трижды (каждые три месяца), поддержание связи с респондентами для сохранения выборки исследования, трудоемкую обработку информации и т.д. Каждый из перечисленных выше видов работ сам по себе является показателем степени подготовки аспиранта к научно-исследовательской работе, а в комплексе – говорит о высочайшей компетентности Грековой-Кононовой А.И. как исследователя и как психолога-практика. Так, сбор данных интервью занимал около двух часов, в ходе которых участники исследования делились своими переживаниями, связанными с уходом из жизни близкого человека. Одновременно с проведением исследовательской работы им требовалась поддержка, участие, сопереживание и психологическая помощь. Отзывы участников, в которых они в качестве обратной связи говорили, как улучшилось их самочувствие в процессе интервью, насколько им помогла беседа с Алиной Игоревной, а также желание продолжить участие в исследовании на следующих встречах, подчеркивает, что ей удалось справиться с трудностями совмещения научной и практической составляющих исследования, собрать максимально ценный жизненный материал, который имеет высокое научное значение и может быть использован для оказания психологической помощи другим людям.

Особого внимания заслуживает работа Грековой-Кононовой А.И. с полученными данными – необходимостью совместить результаты количественной и качественной частей исследования. Проведенный контент-анализ позволил обобщить более 240 переменных, тематический анализ - выделить категории, раскрывающие специфику переживаний и особенности образа мира. Была получена обширная база количественных данных, отражающих степень выраженности разных слоев образа мира через его восприятие, отношения с миром и ценностного понимания себя в мире. В процессе сопоставления данных, полученных по результатам трех амеров удалось зафиксировать динамику в параметрах образа мира личности, связанную с переживаниями утраты.

На основании факторного анализа – выделить основные предикторы переживания утраты, по итогам кластерного анализа – определить группы респондентов, различающихся по типу переживания утраты, а также по динамике изменений в образе мира. Даже краткое перечисление выполненного объема математико-статистической обработки данных позволяет увидеть масштаб выполненной Алиной Игоревной работы, оценить ее компетенции в этой области, умения интерпретировать, обобщать и систематизировать данные, сравнивать их с исходной теоретической моделью и понимать ограничения собственного исследования.

Нельзя не отметить и личностные характеристики Алины Игоревны. Во-первых, это я инициативность и научная смелость, что способствовало обобщению новейших исследований в области психологии личности, их систематизации, описанию содержательных аспектов образа мира, ранее не представленных в научной литературе. Второй момент – ориентированность на практику. Хорошо известно, что важно не только создать и проверить теоретическую модель, но и найти технологическое решение ее внедрения в реальную жизнь. Свои знания и исследовательский опыт Грекова-Кононова А.И. направила, в том числе, и на достижение этой цели. Созданные ею вопросы к авторскому полуструктурированному интервью, батарея методик для изучения образа мира личности, полученные результаты о динамике образа мира в ситуации горевания и выделенные содержательные маркеры переживаний могут быть использованы в консультативной работе, обучении и подготовке специалистов, помогающим людям, которые с трудом переживают утрату близкого.

Доктор психологических
наук, профессор СПбГУ,
зав. кафедрой Психологии личности СПбГУ



С.Н. Костромина

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ
С.Н. Костроминной
ЗАВЕРЯЮ



ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ СПбГУ
Н.А. КОРЕЛЬСКАЯ

09.12.24.