

## О Т З Ы В

члена диссертационного совета, доктора медицинских наук, главного научного сотрудника отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России Каравановой Татьяны Артуровны на диссертацию Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

**Актуальность темы** диссертационной работы Е.С. Багненко определяется отсутствием в отечественной медицинской и психологической науке исследований психологического статуса и качества жизни пациентов с косметическими дефектами кожи лица, его динамики в процессе лечебной коррекции, связи с выраженностью и длительностью симптоматики, а также с социальными позициями пациентов. В то же время принципы персонифицированной медицины и биопсихосоциальный подход к пониманию здоровья и болезни человека требуют именно такого комплексного рассмотрения медицинских, психологических и социальных аспектов болезни и лечения в любых областях медицинской науки и практики, в том числе в клинике эстетической медицины. Опыт автора диссертации – врача дерматолога-косметолога и представленные в ней результаты зарубежных исследований убеждают в значительной стрессогенности дефектов кожи лица в виду важного значения внешности для самосознания, психологического благополучия и социального функционирования личности. Этим закономерно определяется выбор темы диссертационного исследования Е.С. Багненко, связанный с изучением механизмов психологической адаптации к стрессу болезни пациенток косметологической клиники.

Таким образом, тема диссертации является актуальной, инновационной, хорошо обоснованной в начальных разделах диссертации, а также соответствующей современной личностноориентированной парадигме медицины.

**Программа** диссертационного исследования направлена на реализацию основной цели – анализ клинических, социально-демографических, социально- и индивидуально-психологических характеристик женщин с косметическими проблемами; на основании данных литературы и эмпирического исследования,

разработка теоретической концепции психологической адаптации женщин с косметическими проблемами и представление ее в виде структурно-функциональной модели, интегрирующей клинические, социальные и психологические характеристики пациенток в их системном единстве и взаимодействии.

Как показал анализ диссертации, цель исследования полностью достигнута путем последовательного решения 11 конкретных задач; также доказаны теоретическая и эмпирические гипотезы исследования. Этому способствовала продуманная методология исследования, опирающаяся в теоретическом плане на системную концепцию психической адаптации и принципы психологического исследования в клинике, разработанные отечественными психологами, а в практическом – на ясный дизайн и апробированные надежные и валидные методы исследования.

Достоверность результатов исследования определяется использованием комплекса таких методов – нестандартизованных (авторское структурированное интервью) и 12 психометрических инструментов психологической диагностики, релевантных задачам исследования, а также использованием современного математико-статистического аппарата для обработки эмпирических данных. Важную роль в обеспечении достоверности данных имел тщательный подбор пациенток в выборку исследования, которая составила 201 женщину, отобранную из более 3000 пациенток клиники в течение 5 лет. В анализ были включены материалы 402 психодиагностических исследований, полученных в начале и по окончании 3-месячного курса лечения. Протокол диссертационного исследования одобрен Локальным этическим комитетом ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России.

**Научная новизна** диссертационного исследования Е.С. Багненко заключается в получении новых высокодифференцированных данных о психологических характеристиках пациенток косметологической клиники, в совокупности определяющих уровень и качество психологической адаптации: автором изучены как преходящие характеристики эмоционального состояния, воспринимаемого стресса, уровня невротизации, уровня психологического благополучия, так и более устойчивые психологические и поведенческие характеристики, а также удовлетворенность различными аспектами качества жизни.

Впервые в отечественной психологии изучен широкий спектр психологических показателей в сравнении со среднестатистическими нормативными тестовыми данными. Впервые показана динамика психологических характеристик пациенток в процессе косметологического лечения.

Впервые с помощью методов математической статистики выделены психометрические показатели, наиболее информативные в отношении риска психической дезадаптации: уровень невротизации и эмоциональной неустойчивости, экстернальность и отсутствие социальной поддержки; среди непсихометрических показателей с риском дезадаптации оказались связанными эмоционально нейтральные (прохладные) отношения с собственными детьми, проживание в одиночестве, психотравмирующие ситуации в анамнезе, неудовлетворенность собой и неуверенность в своей внешней привлекательности. Очевидно, что эти впервые описанные психосоциальные предикторы дезадаптации являются готовыми «мишенями» для психологической работы с пациентками косметологической клиники.

Предложенная автором на основе собственного эмпирического исследования и анализа мировой литературы концепция психологической адаптации пациенток косметологической клиники является не только научно обоснованной, но и новой для современной медицинской психологии.

**Теоретическая значимость** диссертационного исследования Е.С. Багненко состоит в глубоком критическом анализе и обобщении данных современной зарубежной литературы о психологии и психопатологии пациенток косметологической клиники, представляющих самостоятельную научную ценность и полезность как методологическая разработка для врачей дерматологов-косметологов, психотерапевтов, клинических психологов.

На основании анализа системологической литературы и принятого в отечественной психологии системного подхода к изучению психических явлений автором разработана стройная непротиворечивая и наполненная реальным жизненным смыслом и клиническим опытом концепция психологической адаптации женщин с косметическими проблемами кожи лица. Представление ее в главе 5 в описательном и графическом видах дает полное представление об интегрированном взаимодействии возрастных, клинических, индивидуально- и социально-психологических факторов в процессе психологической адаптации.

Теоретическое значение для медицинской психологии имеют не только отмеченные выше обобщенные теоретические разработки, но и конкретные эмпирические находки автора, позволяющие читателю задуматься не только о соматопсихическом влиянии косметического дефекта, но и о возможных психосоматических взаимоотношениях между симптоматикой и психологическим статусом: выявлена прямая значимая взаимосвязь выраженности косметической проблемы со снижением уровня экстраверсии, а также с уменьшением частоты использования конструктивной копинг-стратегии «принятие ответственности» в проблемных жизненных ситуациях со склонностью перекладывать вину и ответственность на других, а также взаимосвязь между отдельными психологическими характеристиками и эффективностью лечения.

Теоретическое значение для медицинской психологии имеет доказанное методами математической статистики положение о том, что женщины, получающие косметологическую коррекцию дефектов кожи лица, не являются однородной группой по своим психологическим характеристикам. Выделены группы пациенток со сходными психологическими характеристиками – «психологическими профилями», что открывает пути целенаправленной и научно обоснованной психологической работы с пациентками.

**Практическая значимость** диссертационного исследования Е.С. Багненко состоит в разработке психодиагностического комплекса, позволяющего всесторонне проанализировать психологические характеристики пациенток косметологической клиники и их динамику в процессе лечебной коррекции. Особое место в нем занимает авторское структурированное интервью, построенное на основе опыта взаимодействия с пациентками в ходе лечения. Разработка такого метода соответствует традициям отечественной медицинской психодиагностики – понимающей и раскрывающей в большей степени, чем измеряющей. В то же время на основе использования психометрических методов автором выделены наиболее информативные психологические показатели риска дезадаптации, что имеет важное значение для ее профилактики. Наряду с этим из комплекса 12 психологических тестов выделены 4, содержащие эти информативные показатели, что может позволить сократить длительность психологического исследования. Важное значение для практики имеют предложенные «Рекомендации по проведению психологической диагностики пациентов косметологической клиники».

С помощью кластерного анализа выделены «психологические профили» женщин с дефектами кожи лица, обращающихся в косметологическую клинику, названные автором «Оптимальная психологическая адаптация», «Полное психологическое благополучие, социальная успешность и их демонстрация», «Психологическое неблагополучие и «призыв к помощи». Представленное в параграфе 3.5. содержательное описание «профилей» позволило сформулировать «Рекомендации по взаимодействию врача дерматолога-косметолога с пациентами косметологической клиники».

### **Структура и оформление диссертационной работы**

Диссертация. Е.С. Багненко представляет собой завершённый научный труд, состоит из введения, шести глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Библиографический список включает 366 источников (160 на русском языке и 206 – на иностранных языках), оформлен в соответствии с ГОСТ. Диссертация содержит 3 рисунка и 51 таблицу.

Основные результаты диссертации представлены в 11 научных статьях, помещённых в научных журналах, внесённых в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования результатов диссертационных исследований, из них 3 работы индексируются в наукометрической базе данных Scopus.

### **Вопросы и замечания**

В целом работа не имеет принципиальных замечаний, а отдельные стилистические неточности не влияют на научную и практическую составляющую.

В процессе рецензирования возникли следующие дискуссионные вопросы:

1. В главе 4 подробно представлена статистически доказанная положительная динамика психологических характеристик пациенток косметологической клиники в процессе трехмесячного курса лечения. Эта динамика проявляется на разных уровнях организации психики и в разных сферах (эмоциональное состояние, самооценка, личность, удовлетворенность

личными достижениями, межличностным общением и др.). Какие основные факторы, по Вашему мнению, определяют характер этой динамики?

2. Рекомендовали бы Вы пациенткам, входящим в кластер «Психологическое неблагополучие и призыв к помощи», психокоррекционные мероприятия? Всем пациенткам или определенным? Какие критерии для получения психокоррекции целесообразно выделить?
3. Какие основные мишени для психокоррекционных / психотерапевтических интервенций можно выделить? И какие методы, техники или приемы целесообразно использовать для оказания помощи?

**Заключение.** С учетом вышесказанного полагаю, что содержание диссертации Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица» соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология и является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработана новая для медицинской психологии теоретическая концепция и получены эмпирические данные, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени доктора наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета,  
доктор медицинских наук, доцент,  
главный научный сотрудник  
отделения лечения пограничных психических  
расстройств и психотерапии Национального  
медицинского исследовательского  
центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева  
Минздрава России

