

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Зайцевой Дарьи Викторовны на тему: «Психологические факторы приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Диссертация Д.В.Зайцевой посвящена исследованию психологических факторов приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью.

Актуальность исследования определяется широкой распространенностью мочекаменной болезни и высоким риском рецидивирования, связанного в значительной степени с проблемой приверженности лечению, невыполнением пациентами предписаний и рекомендаций врача после завершения основного курса лечения. В клинко-психологическом контексте актуальность исследования связана с тем, что факторы приверженности лечению хотя и достаточно широко изучаются в медицине, однако факторы, обусловленные психологическими особенностями пациентов, изучены недостаточно. В этом аспекте работа Д.В. Зайцевой посвящена выявлению и изучению психологических характеристик, которые могут помочь глубже понять психологические механизмы формирования приверженности лечению. Исследование актуально и в общепсихологическом контексте, так как направлено на выявление роли таких важнейших психологических феноменов как содержание мотивационной сферы и проработанность временной перспективы в формировании приверженности терапии. Разработка на основании эмпирического исследования системы клинко-психологических вмешательств, направленных на повышение приверженности лечению у этой группы пациентов, определяет также практическую актуальность исследования Д.В.Зайцевой.

Цель исследования состояла в изучении индивидуально-психологических и социально-психологических характеристик, связанных с приверженностью терапии у пациентов с мочекаменной болезнью.

Для реализации цели исследования сформулировано 8 задач, которые отражают и раскрывают общую цель. Задачи исследования состояли в изучении степени приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью, согласованности оценок приверженности пациентом и врачом; в сравнительном изучении психологических характеристик пациентов с различным уровнем приверженности, анализ структуры социальных представлений о заболевании и терапии. Одна из задач исследования имеет выраженную практическую направленность и состоит в разработке на основании результатов исследования основных принципов и конкретного содержания краткосрочного клинико-психологического вмешательства, направленного на повышение степени приверженности лечению у данной группы пациентов.

Методический аппарат исследования является продуманным и научно обоснованным, позволяющим получить достоверные результаты и включает 7 методик: «Уровень комплаентности» (Р.В. Кадыров с соавт), «Тип отношения к болезни» (ТОБОЛ) (Л.И. Вассерман с соавт.), «Уровень социальной фрустрированности» (Л.И. Вассерман с соавт.), Тест «Мотивационной индукции» Ж. Нюттена в адаптации Н.Н. Толстых, Метод прототипического анализа П. Вержеса, а также разработанные автором в связи с задачами исследования полуструктурированное интервью и анкету.

Научная новизна диссертационного исследования Д.В.Зайцевой состоит в обращении к проблеме приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью. Впервые предпринята попытка выявить, какие психологические факторы вносят наибольший вклад в формирование высокой приверженности лечению. Научной новизной обладает попытка изучить уровень приверженности лечению в сопоставлении субъективной

оценки пациента с оценкой врача. Новизна настоящего исследования определяется также тем, что изучено влияние мотивационной сферы, социальных представлений о болезни на уровень приверженности к лечению. Впервые на клинической выборке показано, что в формировании приверженности лечению большую роль играет не столько информированность пациента о своем заболевании, сколько уровень сформированности установок к выполнению медицинских назначений и модификации образа жизни.

Впервые на основании регрессионной модели выявлены психологические факторы, в наибольшей степени влияющие на уровень приверженности терапии. Впервые на основании эмпирического исследования обоснованы и разработаны основные – принципы краткосрочного клинико-психологического вмешательства для пациентов с мочекаменной болезнью, направленного на повышение степени приверженности лечению.

Теоретическая значимость настоящей работы состоит в том, что ее результаты позволяют существенно дополнить и углубить представления о психологическом содержании феномена приверженности лечению, а также о психологических факторах и механизмах ее формирования. Выделен ряд индивидуально-психологических характеристик (преобладание дезадаптивного типа реагирования на болезнь, высокая степень социальной фрустрированности, не проработанность временной перспективы в долгосрочном периоде, негативно окрашенные социальные представления о болезни и лечении), образующих определенный паттерн, снижающий уровень приверженности лечению у данной нозологической группы. Теоретически значимыми являются данные о мотивационной сфере и временной перспективе. Выявлено, что у пациентов с высокой приверженностью терапии мотивация в большей степени направлена на сохранение целостности собственной личности, в частности, сохранение собственного физического здоровья, а временная перспектива является более

проработанной. Полученные результаты на данной клинической выборке подтверждают высокое значение мотивационных аспектов в формировании поведения не только в норме, но и в связи с болезнью, лечение и здоровьем. На основании результатов проведенного исследования обоснована необходимость учета индивидуально-психологических и психосоциальных характеристик пациентов, а также дифференцированного подхода к организации системы психологических вмешательств в этой нозологической группе на основе вероятностного подхода к приверженности терапии.

Практическая значимость диссертации Д.В.Зайцевой в определении специфических психологических особенностей, характерных для пациентов с высокой и средней степенью приверженности. Это позволило автору определить мишени консультативной и психотерапевтической работы, направленной на повышение степени приверженности терапии, а именно: тип отношения к болезни и степень сформированности установок на выполнение назначений врача. Разработан метод клинко-психологического вмешательства, основанный на мотивирующем интервью и направленный на повышение степени приверженности терапии пациентов с мочекаменной болезнью. Разработанный и подробно описанный метод психологической интервенции может быть использован в клинике и быть основой для разработки подобных психологических вмешательств при работе с другими контингентами пациентов с соматическими заболеваниями. Полученные результаты могут быть использованы в процессе подготовки клинических психологов, а также в подготовке медицинского персонала в рамках стационарного и амбулаторного лечения пациентов с мочекаменной болезнью.

Структура диссертации. Диссертация представлена на русском и английском языках. Русская версия включает 180 страниц и содержит введение, четыре главы, выводы, заключение, практические рекомендации, список литературных источников (198, из них 84 на русском и 114 на английском), 3 приложения. Текст проиллюстрирован использованы 23

таблицами и 11 рисунками. По формальным характеристикам диссертация Д.В.Зайцевой представляет собой завершенную квалификационную работу.

Основные результаты диссертации представлены в 3 научных публикациях в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Теоретические положения и выводы обсуждались на международных и всероссийских научно-практических конференциях психологического сообщества.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по существу диссертационного исследования нет. Ряд возникающих вопросов никоим образом не снижают высокой оценки работы.

1. Как Вы считаете, насколько важна роль выявленных Вами особенностей мотивации и временной перспективы личности в недостаточной сформированности установок на выполнение рекомендаций врача и соответствующих паттернов поведения при достаточном уровне информированности? Что, с Вашей точки зрения, более важно в этом контексте – отношение к болезни или мотивация и временная перспектива?
2. В клинике врачи обязательно беседуют с пациентами и дают рекомендации. Что нового может принести разработанное Вами краткосрочное клинико-психологическое вмешательство в традиционную беседу врача с пациентом?

Возникшие вопросы не снижают научной и практической значимости диссертационного исследования Д.В.Зайцевой, заслуживающего высокой оценки.

Заключение

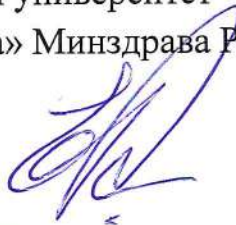
Содержание диссертации Зайцевой Дарьи Викторовны на тему: «Психологические факторы приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью» соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология. Диссертация является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для

развития соответствующей отрасли знаний, либо изложены новые научно обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета
доктор психологических наук, профессор,
заведующая кафедрой общей и клинической психологии
ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова» Минздрава России



Е.Р. Исаева

13.03.2024



Подпись руки заверяю: <i>Исаева Е.Р.</i>
Специалист по кадрам
М.А. Пищелёва
<i>13</i> " <i>03</i> 20 <i>24</i> г.