

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Исаевой Елены Рудольфовны на диссертацию Конюховской Юлии Егоровны на тему «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация Конюховской Юлии Егоровны посвящена актуальной междисциплинарной проблематике, разрабатываемой на стыке современной клинической психологии и медицины, – изучению механизмов симптообразования при психосоматических расстройствах на модели дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19. Пандемия COVID-19 стала, безусловно, стрессовым событием, которое привело к ухудшения психического здоровья в обществе: увеличению распространенности тревоги, депрессии, фобий, когнитивных нарушений, симптоматики избегания и компульсивного поведения, алкоголизации, суицидального поведения. Но, кроме непосредственно ухудшений психического здоровья в ответ на стрессовые условия, также следует отметить распространение в обществе феноменов, которые были связаны, собственно, со спецификой коронавирусной инфекции, которая преимущественно поражает респираторную систему и приносит дополнительные смыслы «угрозы» и «уязвимости» дыхания перед невидимым коронавирусом.

Соискатель впервые системно рассматривает факторы этиологии дисфункционального дыхания с точки зрения биопсихосоциального подхода к здоровью и болезни (G.L.Engel, 1977), что позволяет выделить проблему изучения психологических факторов в этиологии дисфункционального дыхания в качестве значимой. Множество исследований подтверждало связь дисфункционального дыхания с уровнем тревожности и стресса, однако открытым остается вопрос о механизмах симптообразования при дисфункциональном дыхании и взаимосвязи биологических, психологических и социальных факторов в возникновении и хронификации данного синдрома.

Уникальные условия пандемии COVID-19 также обосновывают актуальность и оригинальность исследования роли психологического опосредования и культурно-исторического контекста в генезе дисфункционального дыхания. Представленное исследование было проведено своевременно в ответ на запрос общества, что подтверждается тем, что исследование было поддержано грантом Российского научного фонда «Коронавирусная инфекция COVID-19 в контексте социально- психологических, клинико-психологических и психолого-политических исследований» (Проект РНФ No 21-18-00624).

Для решения проблемы изучения распространенности дисфункционального дыхания и факторах его провокации в условиях пандемии COVID-19 диссертант предлагает оригинальное применение методологии постнеклассической научной парадигмы и доказывает многоуровневый характер системы регуляции дыхания, что позволяет рассматривать систему регуляции дыхания в рамках культурно-исторического подхода Л.С. Выготского и теории деятельности А.Н. Леонтьева, а также изучать нарушения регуляции дыхания согласно постулатам психосоматики (В.В. Николаева, Г.Н. Арина) и психологии телесности (А.Ш. Тхостов). Благодаря этому диссертант правомерно обозначает проблему изучения знаково-символического опосредования регуляции дыхания при возникновении дисфункционального дыхания в уникальных культурно-исторических условиях пандемии COVID-19.

Для реализации поставленной цели исследования («изучение психологических факторов нарушения регуляции дыхания в условиях пандемии COVID-19 у неинфицированных взрослых») были подобраны методики исследования, каждая из которых была направлена на изучение отдельного фактора: ситуативной и личностной тревожности, выраженности психологического неблагополучия и стресса, представлений о пандемии, личностных черт и стилей саморегуляции. Кроме того, реализация исследования в условиях пандемии потребовала использования онлайн технологий для сбора выборки и обработки данных.

Текст диссертации Конюховской Ю.Е. состоит из введения, пяти глав, практических рекомендаций, выводов, заключения, списка сокращений и

списка литературы, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 373 источников, а также семи приложений.

В начале первой главы постулируется постнеклассическая парадигма научного исследования для изучения регуляции дыхания в норме, а затем даются общие представления о синдроме дисфункционального дыхания (его симптоматика, варианты определений, классификации, факторы этиологии в соответствии с биопсихосоциальным подходом). Данная глава завершается рассмотрением пандемии COVID-19 как нового социокультурного контекста для изучения регуляции дыхания и обсуждением методов диагностики данного синдрома.

Во второй главе поставлена проблема исследования, сформулированы цель, задачи и гипотезы. В данной главе освещаются этапы исследования и методический комплекс, процедура сбора выборки и отбора данных, а также порядок статической обработки результатов исследования.

В третьей главе описывается проверка психометрических качеств методического комплекса и предоставляются данные об апробации Наймигенского опросника для диагностики ДД в условиях пандемии COVID-19 среди неинфицированных взрослых.

В четвертой главе содержатся результаты эмпирического исследования факторов ДД в условиях пандемии COVID-19. Сначала рассматривается распространенность и демографические предикторы ДД в условиях пандемии COVID-19. После чего диссертант последовательно рассматривает связь ДД с каждым из психологических факторов: ситуативной и личностной тревожностью, личным опытом переживания пандемии COVID-19, представлениями о коронавирусе и пандемии COVID-19, личностными чертами и стилями саморегуляции. Далее с помощью структурного моделирования автор проверяет различные теоретические модели о взаимосвязи изучаемых психологических факторов для определения вклада каждого фактора в совокупное возникновение ДД и завершает раздел сравнением полученных моделей и описанием наиболее «сильных» из них с точки зрения соответствия эмпирических данных.

В пятой главе представлено обсуждение результатов исследования, внимание которого заострено на сравнении распространения дисфункционального дыхания «до» и «во время» пандемии, а также подробно рассматриваются факторы протекции и предикации дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19. На основе полученных результатов о факторах протекции и предикции дисфункционального дыхания формулируются практические рекомендации касательно комплексных мер для профилактики дисфункционального дыхания, а также описываются «мишени» для его коррекции.

Выводы диссертационного исследования состоят из 7 пунктов, которые полностью соответствуют цели исследования и поставленным задачам и полностью отражают результаты проведенного исследования.

Теоретическая значимость исследования определяется тем, что расширено применение положений культурно-исторической концепции развития психики и психологии телесности на такую социально-опосредованную и произвольно-регулируемую телесную функцию, как регуляция дыхания. Также автором изучено влияние социокультурного контекста пандемии COVID-19 на психологическое благополучие населения и на возникновение симптомов ДД у неинфицированных взрослых. Автору удалось своевременно выделить и изучить динамику индивидуальных представлений о коронавирусе и пандемии COVID-19 в зависимости от динамики заболеваемости и этапов пандемии COVID-19.

Проведенное диссертантом исследование позволило расширить имеющиеся на данный момент в науке представления о психологическом опосредовании регуляции дыхания. Полученные данные позволили выделить факторы предикции и протекции дисфункционального дыхания с учетом демографических (пол, возраст, уровень образования, уровень дохода, тип проживания и т.д.), социокультурных (представления о коронавирусе и пандемии COVID-19) и психологических (психологический дистресс, стили саморегуляции и личностные черты) факторов.

Практическая значимость работы проявляется в разработанных рекомендациях по диагностике и коррекции дисфункционального дыхания, что

важно для клинической практики в условиях подобных кризисов. В качестве факторов-предикторов дисфункционального дыхания среди личностных черт автор выделяет эмоциональность и открытость опыту, а среди стилей саморегуляции – самоконтроль и общий жизненный стресс. В то время как факторами-протекторами среди личностных черт могут выступать экстраверсия, доброжелательность и сознательность, а среди стилей саморегуляции – произвольная саморегуляция, волевая регуляция и доступ к себе. Выделенные факторы предикции и протекции могут в дальнейшем использоваться как «мишени» психокоррекционной работы, что обосновывает необходимость не только когнитивно-поведенческой психотерапии или техник дыхательного переобучения, а также психотерапии, направленной на работу с чертами личности.

Диссертация основана на протоколах онлайн-исследования 1362 респондентов, что отражает масштаб проведенного эмпирического исследования и соответствие метода сбора данных условиям пандемии COVID-19. Достоверность и надежность результатов диссертационного исследования обеспечена их анализом с опорой на фундаментальные теоретические и методологические положения современной философии, общей и клинической психологии, применением комплекса методов, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования, объемом и репрезентативностью выборки; использованием корректных методов статистического анализа данных и их интерпретации с опорой на современные исследования по теме исследования и смежных областей. Разработанный методический комплекс, направленный на диагностику выраженности дисфункционального дыхания и связанных с ним психологических факторов, показал высокие психометрические качества и может использоваться для диагностики и планирования оказания психологической помощи также и после пандемии COVID-19.

У меня как члена диссертационного совета принципиальных замечаний к выполненной диссертационной работе нет. Единственное замечание по диссертации относится в большей степени к методическому оформлению

работы и носят рекомендательный характер, в частности: Задача №1, на мой взгляд, не является собственно задачей эмпирического исследования. Обзор имеющейся научной литературы, теоретических походов и актуальных исследований по заявленной теме относится к подготовительному этапу при формулировании темы, цели, гипотез и методов исследования, поэтому не может быть отдельной задачей исследования.

В процессе ознакомления с диссертацией возникли следующие вопросы:

1. Каковы были критерии исключения при наборе выборки проведённого исследования?
2. Каким образом собирались объективные клинические данные о том, перенес ли респондент коронавирусную инфекцию или нет. Часто COVID-19 протекал бессимптомно. Были ли какие-то объективные медицинские сведения?
3. Учитывались ли при анализе и интерпретации результатов сопутствующие патологии, которые оказывают влияние на функционирование дыхательной системы человека? Например, хронические сердечно-сосудистые заболевания.

Высказанные замечания и вопросы не снижают практической ценности диссертационного исследования и не влияют на положительную его оценку.

С учетом всего вышесказанного полагаю:

Содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии. В ней изложены новые научно обоснованные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным

вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач психосоматики и психологии телесности.

Публикации автора полно отражают содержание работы.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета,  
доктор психологических наук (19.00.04 - медицинская психология), профессор,  
заведующий кафедрой общей и клинической психологии  
ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный  
медицинский университет имени академика И.П. Павлова» МЗ РФ

Исаева Елена Рудольфовна

19.11.2024



Я, нижеподписавшаяся, руки заверяю: Исаева Е.Р.  
Заместитель по кадрам  
И. Пущелова  
19 11 2024