

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию
Зайцевой Дарьи Викторовны на тему: «Психологические факторы
приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью»
представленную на соискание ученой степени кандидата
психологических наук
по специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность исследования

Диссертационное исследование Д.В. Зайцевой посвящено изучению психологических факторов приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью. Актуальность исследования определяется обращением к одной из важнейших проблем современной клинической психологии – выявлении и изучении психологических факторов, играющих существенную роль в повышении эффективности лечения пациентов с различными заболеваниями. В связи с этим исследование приверженности терапии, которая рассматривается в качестве одного из чрезвычайно важных условий эффективности лечения, является актуальным само по себе, а изучение психологических факторов ее формирования приобретает все большее значение в связи с развитием биопсихосоциальной модели современной медицины. Актуальность исследования определяется также и тем, что оно выполнено на клинической выборке пациентов с мочекаменной болезнью, заболеванием, которое является распространенным и высоко рецидивирующим, негативно влияющим на качество жизни пациентов и зачастую приводящему к инвалидизации. В настоящее время в клинической психологии психологические факторы формирования приверженности терапии у данной нозологической группы пациентов остаются мало изученными и исследование Дарьи Викторовны Зайцевой восполняет данный пробел. В контексте актуальности необходимо также отметить практическую направленность исследования на разработку психологических вмешательств для повышения приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью.

Научная новизна диссертационного исследования Д.В. Зайцевой состоит в выявлении и исследовании мало изученных до сих пор психологических факторов приверженности терапии у конкретной нозологической группы – пациентов с мочекаменной болезнью. Автором проведен тщательный теоретический анализ психологических факторов приверженности лечению.

Впервые получены эмпирические данные, свидетельствующие об уровне приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью, изучена степень согласованности оценки приверженности терапии пациентом и лечащим врачом; выявлена степень информированности пациента и его ближайшего окружения о заболевании и лечении, а также уровень сформированности установок на выполнение назначений врача и поведения, реализующего эти установки. Впервые выявлены и проанализированы наиболее значимые психологические факторы формирования высокой приверженности лечению, в частности, особенности временной перспективы и мотивационной сферы. Впервые изучены социальные представления пациентов о заболевании и терапии, и их влияние на степень приверженности лечению. Автором исследования были разработаны оригинальные анкеты для самооценки и для экспертной оценки степени приверженности терапии, дополняющими оценку приверженности с помощью психометрической методики «Уровень комплаентности».

Теоретическая значимость работы состоит в обобщении и систематизации существующих представлений о приверженности терапии. Анализ полученных эмпирических данных на модели мочекаменной болезни существенно дополняет и расширяет научные представления о феномене приверженности терапии в контексте соматических заболеваний, выявляя, наряду с традиционной терапией, значимую роль психологических изменений, в частности, развития терапевтически желательных установок, форм поведения и модификации образа жизни. Теоретически значимыми являются результаты о содержании индивидуально-психологических

характеристик, способствующих и препятствующих психологическим изменениям и развитию высокой приверженности лечению у пациентов с мочекаменной болезнью. Выявление среди этих характеристик не только собственно клинко-психологических, но и социальных представлений о болезни и лечении, а также особенностях мотивационной сферы и временной перспективы предоставляют значимую информацию для формирования представлений о более широком спектре механизмов формирования приверженности терапии, чем рассматривалось до сих пор.

Практическая значимость диссертационного исследования Д.В. Зайцевой не вызывает сомнения. На основании результатов проведенного исследования автором были разработаны основные принципы и конкретная пошаговая схема краткосрочного клинко-психологического вмешательства, основанного на мотивационном интервьюировании и направленного на повышение приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью. Несмотря на то, что предложенный алгоритм вмешательства содержательно соответствует нозологической группе, он при некоторой модификации может быть использован и в работе с другими нозологическими контингентами. Несомненную практическую значимость имеет и то, что предложенная схема работы может быть использована в работе как клиническими психологами, так и специалистами медицинских учреждений, не имеющих психологического образования, что позволяет оказывать помощь пациентам в условиях соматического стационара и амбулаторного подразделения в ситуации отсутствия психологической службы. Полученные Д.В.Зайцевой результаты могут быть включены в программу подготовки клинических психологов и медицинского персонала.

Степень обоснованности научных положений, выводов, сформулированных в диссертации Д.В. Зайцевой обеспечивается комплексным теоретическим анализом российских и зарубежных исследований, соответствующей теоретико-методологической базой,

наличием четких этапов организации исследования, достаточной выборкой для проведения статистического анализа полученных результатов.

Структура диссертации. Работа имеет традиционную академическую структуру: содержит введение, четыре главы, выводы, заключение, перечень сокращений, список литературы, включающий 198 источников (84 на русском и 114 на английском). Текст представлен на 180 страницах и содержит 23 таблицы и 11 рисунков.

Результаты диссертационного исследования представлены в 3 научных публикациях в журналах, рекомендованных ВАК РФ (1 публикация индексируется в наукометрической базе Scopus), а также в докладах на международных и всероссийских конференциях.

В первой главе автором рассматривается развитие взглядов на проблему здоровья и этапы формирования понятийного аппарата приверженности терапии; факторы, оказывающее влияние на приверженность пациентов к терапии, в том числе, роль взаимоотношений между врачом и пациентом. Представлен также краткий обзор распространенности мочекаменной болезни, особенностей терапии и профилактики рецидивов. Обращает внимание полнота и проработанность литературного обзора, в частности, в отношении психологических факторов, способных оказать влияние на приверженность терапии. Во второй главе подробно представлен дизайн исследования, выборка и методы исследования. Третья глава содержит тщательное описание полученных результатов. В четвертой главе приведена интерпретация полученных данных, проиллюстрированы влияние типа отношения к болезни, проработанности временной перспективы, социальных представлений и социальной фрустрированности на степень приверженности терапии.

Принципиальных замечания по существу работы нет.

Вопросы.

1. Разработанная схема краткосрочного вмешательства основывается на мотивационном интервьюировании. В чем преимущество

использования предложенной вами схемы в отличие от простого мотивационного интервью?

2. Результаты регрессионного анализа свидетельствуют о том, что наибольшую прогностическую информативность в отношении степени приверженности терапии имеют тип отношения к болезни, степень социальной фрустрированности и сформированность соответствующих приверженности установок и стереотипов поведения. В то же время, социально-демографические характеристики, ряд клинических характеристик, уровень информированности явной взаимосвязи с приверженностью не обнаружили. Таковы результаты статистические процедур. А с Вашей точки зрения, как клинического психолога, работавшего с этими пациентами и непосредственно их наблюдавшего, какие из изученных Вами психологических характеристик также являются чрезвычайно значимыми в контексте приверженности, но, возможно, по каким-то причинам не выявленными с помощью статистических процедур?

Заключение

С учетом вышесказанного полагаю:

Содержание диссертации Зайцевой Дарьи Викторовны на тему «Психологические факторы приверженности терапии у пациентов с мочекаменной болезнью» соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли знаний – расширение представлений о феномене приверженности терапии у пациентов с хроническими соматическими заболеваниями.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета

доктор медицинских наук,

профессор кафедры психологии образования и развития личности

Института психологии Белорусского государственного педагогического университета имени М. Танка

12 марта 2024



Игумнов С.А.