

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Игумнова Сергея Александровича на диссертацию Конюховской Юлии Егоровны на тему «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности

5.3.6. Медицинская психология.

Актуальность темы диссертационного исследования

Дисфункциональное дыхания (ДД) редко становилось объектом исследования в клинической психологии, еще менее систематически изученными являются психологические факторы ДД. Особенно актуальной проблематика определения психологических факторов, этиологически значимых для ДД, стала во время пандемии COVID-19, поскольку условия пандемии привели к дезадаптации широкого круга людей и стали значимым фактором ухудшения психологического благополучия многих людей: во время пандемии отмечено увеличение частоты тревожных расстройств, наличие которых статистически достоверно связано с восприятием большой угрозы от пандемии.

Поскольку ситуативная и хроническая типы тревоги традиционно рассматриваются в качестве первичного причинного фактора функциональных нарушений регуляции дыхания, то повышение тревожности и внимания к благополучию респираторной системы могут рассматриваться в качестве значимых «факторов-провокаторов» ДД в условиях пандемии COVID-19. К тому же, распространение новой коронавирусной инфекции и противоэпидемические меры привнесли новые смыслы и значения для респираторной системы. В совокупности, повышенный уровень стресса и символическая «перегруженность» дыхательной системы значениями опасности и уязвимости перед новой коронавирусной инфекцией привели к большей распространенности функциональных нарушений регуляции дыхания.

Актуальность изучения ДД в условиях пандемии также объясняется тем, что люди, переживающие ощущение «трудности вдоха», могут интерпретировать это ощущение как заболевание COVID-19 и обращаться за медицинской помощью. Во-первых, это может приводить к повышенной трате медицинских ресурсов на обследование таких пациентов, когда медицинская система и так значительно перегружена. Во-вторых, для самих пациентов пребывание в медицинских учреждениях становится дополнительным фактором риска заражения новой коронавирусной инфекцией.

Соответственно, изучение психологических факторов ДД в условиях пандемии COVID-19 у неинфицированных взрослых представляется актуальной задачей, важной для расширения знания о механизмах симптомообразования, изучения роли социокультурного контекста и психологического опосредования в этиологии психосоматических расстройств.

Целью данного исследования стало изучение психологических факторов нарушения регуляции дыхания в условиях пандемии COVID-19 у неинфицированных взрослых; предмет исследования – психологические факторы дисфункционального дыхания у неинфицированных взрослых в условиях пандемии COVID-19.

Структура, содержание и завершенность диссертационной работы

Диссертационное исследование Ю.Е. Конюховской, представленное на соискание ученой степени кандидата психологических наук, состоит из введения, пяти глав, практических рекомендаций, выводов, заключения, списка литературы и семи приложений. Список литературы оформлен в соответствии с ГОСТ и содержит 373 источника, из которых 236 – на английском языке.

В первой главе данного диссертационного исследования - «Анализ теоретических подходов и эмпирических исследований регуляции дыхания в норме и патологии» - рассматриваются возможности использования теоретических и методологических принципов постнеклассического типа научной рациональности для изучения регуляции дыхания и ее нарушений при ДД. Далее в тексте главы была освещена проблема междисциплинарных исследований ДД, обсуждены симптоматика ДД и классификация его типов. Было предложено рассмотреть этиологию ДД с опорой на биопсихосоциальный подход к здоровью и болезни, что позволило Ю.Е. Конюховской четко обозначить проблематику данного диссертационного исследования: изучение роли социокультурного контекста и выделение «факторов-предикторов» и «факторов-протекторов» выраженности и распространенности ДД в условиях пандемии COVID-19.

Во второй главе - «Постановка проблемы исследования» - подробно описывается проблематика исследования, его цель, задачи и гипотезы; далее приводится характеристика выборки исследования; описываются методы и методики исследования; изложена процедура организации эмпирического исследования. Согласно информации, представленной в данной главе, эмпирическое исследование проводилось онлайн в 2020 году с помощью платформы NT-Line с автоматическим подсчетом результатов и выдачей результатов с рекомендациями респондентам. Методический комплекс онлайн-исследования составили восемь психодиагностических методик и социально-

демографический опросник, разработанный специально для исследования здорового населения в условиях пандемии COVID-19. Выборку исследования составили 1362 русскоязычных респондента, не имеющих личного опыта заболевания COVID-19.

В третьей главе представлена проверка психометрических параметров (согласованность шкал и факторная структура) всех опросников из методической батареи онлайн-исследования. Также в данной главе подробно изложены психометрические характеристики Наймигенского опросника (NQ), такие как проверка одномоментной надежности и факторной структуры опросника, а также конструктивной валидности. На основе того, что по результатам апробации NQ было выявлено, что ДД связано не только с тревогой и высоким уровнем воспринимаемого стресса, но и с другими проявлениями психологического неблагополучия, диссертант выдвигает предположение, что синдром ДД может быть рассмотрен в качестве неспецифического проявления психологического неблагополучия в исследуемой выборке, что обосновывает постановку вопроса об изучении «факторов-предикторов» и «факторов-протекторов» ДД в условиях пандемии COVID-19.

В четвертой главе представлены результаты эмпирического исследования факторов дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19. В данной главе рассмотрены социальные и психологические факторы ДД в условиях пандемии COVID-19. В данной главе представлены результаты, подтверждающие значимую связь ДД с воспринимаемым стрессом, ситуативной и личностной тревожностью, представлениями о коронавирусе и пандемии COVID-19, стилями саморегуляции и личностными чертами. Использование методов структурного моделирования позволило выявить структуру влияния исследуемых факторов друг на друга и на выраженность ДД.

В пятой главе – «Обсуждение результатов исследования» - диссертант обсуждает результаты апробации NQ, его факторную структуру, надежность и валидность, а также поднимает проблему определения пороговых значений интегративного показателя NQ для диагностики ДД. Автор сравнивает данные о распространенности ДД на различных выборках до пандемии COVID-19 и во время нее, а также описывает социально-демографические предикторы социальных групп, наиболее уязвимых для возникновения ДД. В данной главе подробно рассмотрена структура взаимодействия психологических факторов, таких как психологический дистресс, индивидуальные представления о коронавирусе и пандемии COVID-19, стили саморегуляции и личностные черты, в детерминации ДД, на основе чего выносятся заключение о «факторах-предикторах» и «факторах-протекторах» возникновения ДД и

формулируются практические рекомендации для оказания психологической помощи пациентам с ДД.

В целом, диссертационная работа показывает способность автора выполнять научные исследования в области клинико-психологической проблематики с использованием большого массива данных; обрабатывать эти данные с использованием современных методов математической статистики, а также анализировать и интерпретировать их с опорой на фундаментальные теоретические модели и концепции.

Текст диссертации выстроен логично и последовательно, в конце каждой главы присутствует обобщающее заключение с кратким изложением полученных результатов. Диссертационная работа показывает способность автора выполнить качественный теоретический анализ по выбранной теме и сформулировать оригинальную и актуальную проблему собственного исследования; организовать и провести масштабное эмпирическое исследование (выборка 1362 респондента). В представленном диссертационном исследовании присутствует логичные и закономерные переходы между теоретическим, эмпирическим и статистическими уровнями анализа, с использованием различных методов обработки данных, интерпретации и обсуждения полученных результатов, в соответствии с целью и поставленными задачами исследования.

Цель, задачи и гипотезы диссертационного исследования достаточно четко сформулированы, обоснованы и аргументированы. Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации, доказывается использованием обширного объема массивов данных и перепроверкой психометрических качеств методической батареи для подтверждения надёжности ее использования. Выводы логически вытекают из материалов исследований и отражают поставленные задачи. Формулировки защищаемых положений в полной мере отражают результаты работы. При этом тезисы о научной новизне работы и формулировка основных результатов заключения диссертационной работы раскрывают и дополняют понимание защищаемых положений.

Научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования. Автор предложил новаторскую идею применения теоретических положений биопсихосоциального и культурно-исторического подходов к исследованию ДД в условиях пандемии COVID-19. Оригинальным является изучение воздействия пандемии COVID-19, как культурно-исторического события, на психологическое благополучие населения, которое сопровождается возникновением

особых значений и правил для поддержания благополучия респираторной системы из-за рисков заражения и распространения новой коронавирусной инфекции. Несомненным оригинальным теоретическим результатом является доказательство культуральной обусловленности феномена ДД и рассмотрение вклада механизма психологического опосредования при возникновении ДД. Выявление роли личностной predisposition (личностных черт и стилей саморегуляции) в этиологии ДД в условиях пандемии COVID-19 также является значимым результатом для понимания этиологии функциональных психосоматических расстройств.

С точки зрения практической значимости исследования, диссертант проделал важную работу по созданию методической батареи для исследования психологических факторов ДД, а также адаптации и апробации NQ на русскоязычной выборке. Кроме того, была проведена компьютеризация разработанного диагностического комплекса для применения онлайн в условиях пандемии COVID-19. Данный компьютеризированный комплекс может использоваться для психологической диагностики пациентов с ДД также вне контекста пандемии COVID-19. Новаторским также является использование методов структурно моделирования для исследования такого функционального расстройства, как ДД, что позволило диссертанту обоснованно выделить факторы предикции и протекции в возникновении ДД в условиях пандемии COVID-19 и обозначить «мишени» для психологической коррекции и психотерапии.

Достоверность и надёжность результатов диссертационного исследования обеспечивается их анализом с опорой на фундаментальные теоретические и методологические положения классической и современной философии, общей и клинической психологии; применением комплекса методов и методик, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования; репрезентативностью выборки; использованием корректных методов статистического анализа данных.

Обоснованность выводов и практических рекомендаций обусловлена их соответствием полученным данным, применением теоретико-методологических принципов культурно-исторического подхода к результатам эмпирических исследований. Выводы четко сформулированы, обоснованы и полностью отражают результаты проведенного исследования. Трактовка результатов диссертационного исследования возражений не вызывает, аргументы автора логичны и понятны. Все сформулированные задачи решены, цель достигнута, гипотезы проверены и подтверждены. Результаты, полученные в ходе научно-исследовательской работы Конюховской Ю.Е., в полной мере отражены в периодических печатных научных

изданиях, как отечественных, так и зарубежных. Всего по теме диссертации опубликовано 30 работ, в числе которых 5 - в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ для опубликования результатов диссертационных исследований. Среди вышеуказанных 30 печатных работ 15 публикаций представлены в изданиях, индексируемых в наукометрических базах данных Web of Science и Scopus.

Принципиальных замечаний по диссертации, которые могли бы снизить общую положительную оценку, не имеется.

С учетом всего вышесказанного полагаю:

Содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии, а также изложены новые научно обоснованные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач психосоматики и психологии телесности.

Публикации автора полно отражают содержание работы.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета
доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры психологии образования и развития личности Института психологии Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка (Belarusian State Pedagogical Tank), Беларусь (Belarus)

Дата: 15 ноября. 2024 г.



Игумнов Сергей Александрович