

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Игумнова Сергея Александровича на диссертацию Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы исследования. Отрасль косметических услуг как таковая стала стремительно развиваться за счет появления новых технологических возможностей только с начала нынешнего века, в связи с чем все большая часть населения, главным образом женщин, стала прибегать к этим услугам.

В отличие от проблемы влияния на психику грубых дефектов внешности, возникших вследствие травм и ожогов, получившей в научной литературе достаточно широкое освещение, вопросы связи менее значимых, как представлялось до сих пор, недостатков внешности, в том числе связанных с возрастными ее изменениями, оставались практически неизученными, в связи с чем предпринятое автором исследование, являющейся практическим врачом-косметологом и сталкивающейся с этими вопросами в процессе своей повседневной деятельности и решившей изучить эту проблему более глубоко, однозначно является важным и актуальным.

Цель и задачи исследования. Цель, сформулированная в работе, а именно осуществление анализа клинических, социально-демографических, социально- и индивидуально-психологических характеристик женщин с косметическими проблемами, диссертантом, безусловно, достигнута за счет достаточно большого контингента исследованных пациенток и применения широкого спектра методик, в том числе психометрических, и использования специально разработанного автором структурированного интервью и медико-социологической шкалы. Все поставленные перед собой задачи автор решила, нерешенных задач нет, хотя следует с ней согласиться, что, как это всегда и

бывает в науке, несмотря на законченное исследование, остаются перспективы дальнейшего изучения проблемы.

Достоверность полученных результатов определяется достаточным количеством примененных методов исследования, в том числе статистических, адекватность которых поставленным задачам не вызывает сомнений, а также корректностью интерпретации полученных данных.

Помимо прочего подкупает осторожность, характеризующая Елену Сергеевну как профессионального исследователя и ответственного ученого, с которой она подходит к квалификации выраженных вариантов психологической дезадаптации у женщин, не относя их к проявлениям неврозов, понимая условность этой границы и не выходя за рамки своих профессиональных компетенций.

Научная новизна результатов и их теоретическая значимость.

Диссертантом впервые изучен психологический статус женщин с косметическими проблемами и показана его связь с клиническими факторами, выявлены связанные с этими проблемами проявления психологической дезадаптации, показано влияние малоинвазивных нехирургических методов коррекции косметических дефектов в качестве ресурса, позволяющего максимально нивелировать эти проявления и достоверно улучшить качество жизни у большинства пациенток косметологической клиники.

Автором установлено, что женщины, обращающиеся за косметологической помощью в связи с косметическими проблемами кожи лица, характеризуются, по сравнению с отечественной женской нормативной выборкой, более интенсивным субъективным переживанием стресса, внутреннего напряжения, более высокими показателями эмоциональной неустойчивости. Одновременно по сравнению со средней «нормой» пациентки характеризуются более низким уровнем невротизации как фактора риска психической дезадаптации и меньшей выраженностью усилий, направленных на противодействие стрессу, демонстрируя тем самым эффективность механизмов совладания со стрессом

(механизмов психологической адаптации). Выяснено, что среди индивидуально-типологических особенностей личности этих женщин по сравнению с женщинами, составившими нормативную выборку, преобладают черты организованности, целеустремленности, ответственности, а также кооперативности и доброжелательности; в то же время они более прагматичны, более консервативны и привержены стереотипам, менее склонны к поиску нового, оригинального, креативного.

В работе продемонстрировано существенное влияние на механизмы психологической адаптации личностных особенностей женщин, обращающихся за косметологической помощью, проанализированы механизмы копинга, к которым они прибегают. Доказано, что использование косметических процедур оказывается в сознании женщин способом оптимизации своего эмоционального состояния, повышения уверенности в себе и социальной успешности.

На основе проведенного исследования автором впервые разработана теоретическая концепция психологической адаптации женщин с косметологическими проблемами с позиций системного подхода в психологии. Психологическая адаптация представлена как динамическая система взаимодействия клинических, психосоциальных и индивидуально-психологических факторов. Эта концепция является важным научным достижением, являющимся критерием научно-квалификационных работ на соискание ученой степени доктора наук.

Практическое значение полученных автором результатов заключается в доказательстве и демонстрации возможностей использования косметологических методов коррекции внешности как инструмента коррекции и нивелирования психологической дезадаптации женщин с объективными или мнимыми недостатками внешности, объяснения неудачных, с позиции некоторых пациенток, результатов применения косметических процедур, обусловленного и их индивидуальными психологическими особенностями.

На основании психологического статуса пациентов косметологического профиля необходимо более корректно выстраивать отношения с пациентом на приеме врачом-косметологом, что важно как для создания у пациенток психологического комфорта, так и для формирования индивидуальной программы ревитализации кожи у них и достижения объективных с медицинской точки зрения косметических результатов лечения, повышающих качество жизни, уровень семейных отношений и степень участия этих женщин в общественной жизни.

Полученные результаты поднимают значение косметологии с уровня услуги на уровень способа практического решения важных социальных задач.

Структура и оформление диссертации. Диссертация построена по традиционному стилю, характеризуется внутренней логичностью, содержит необходимые главы, обширный список использованных литературных источников, адекватно отражающих удельный вклад в исследование этой и смежных проблем российских и зарубежных ученых.

Особо хочется похвалить автора за выполненный ею обзор литературы, который можно охарактеризовать как отдельное важное исследование, в котором она показала себя не только как врач и психолог, но и продемонстрировала глубину анализа и своих взглядов на проблему с общебиологических и даже эволюционных позиций, заочно дискутируя с физиологом И.П. Павловым, философом В.П. Петленко и эволюционистом Ч. Дарвином.

Вопросы и замечания. Принципиальных замечаний по диссертации, которые могли бы снизить общую положительную оценку, не имеется. Хотелось бы узнать мнение автора о причине указанной ею различной частоты встречаемости среди контингента косметологических клиник лиц с дисморфофобиями. И в связи с этим - вопрос о том, как, по ее мнению, должен поступать врач-косметолог при обнаружении у обращающегося за косметологической помощью человека явных проявлений дисморфофобии?

О Т З Ы В

члена диссертационного совета Игумнова Сергея Александровича на диссертацию Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы исследования. Отрасль косметических услуг как таковая стала стремительно развиваться за счет появления новых технологических возможностей только с начала нынешнего века, в связи с чем все большая часть населения, главным образом женщин, стала прибегать к этим услугам.

В отличие от проблемы влияния на психику грубых дефектов внешности, возникших вследствие травм и ожогов, получившей в научной литературе достаточно широкое освещение, вопросы связи менее значимых, как представлялось до сих пор, недостатков внешности, в том числе связанных с возрастными ее изменениями, оставались практически неизученными, в связи с чем предпринятое автором исследование, являющейся практическим врачом-косметологом и сталкивающейся с этими вопросами в процессе своей повседневной деятельности и решившей изучить эту проблему более глубоко, однозначно является важным и актуальным.

Цель и задачи исследования. Цель, сформулированная в работе, а именно осуществление анализа клинических, социально-демографических, социально- и индивидуально-психологических характеристик женщин с косметическими проблемами, диссертантом, безусловно, достигнута за счет достаточно большого контингента исследованных пациенток и применения широкого спектра методик, в том числе психометрических, и использования специально разработанного автором структурированного интервью и медико-социологической шкалы. Все поставленные перед собой задачи автор решила, нерешенных задач нет, хотя следует с ней согласиться, что, как это всегда и

Выводы.

Диссертация Багненко Елены Сергеевны на тему «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица» соответствует специальности «5.3.6. Медицинская психология» и является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненного автором исследования разработана новая для медицинской психологии теоретическая концепция и получены важные эмпирические данные, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, открывающее перспективы для развития нового направления в медицине и медицинской психологии.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени доктора наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета

доктор медицинских наук, профессор, врач-психиатр высшей квалификационной категории,

профессор кафедры психологии образования и развития личности

Института психологии УО «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка»

С.А. Игумнов

«15» ноября 2024 г.

