

Отзыв научного руководителя о работе Ольги Сергеевны Галашевой над кандидатской диссертацией по теме: «Восприятие повседневных стрессоров подростками с разными показателями социально-психологической адаптации».

Ольга Сергеевна Галашева прошла обучение в аспирантуре Санкт-Петербургского государственного университета. Она успешно выполнила программу обучения, сдала все необходимые зачеты и экзамены, в том числе, экзамены кандидатского минимума, подготовила и успешно защитила выпускную квалификационную работу. Тема социально-психологической адаптации заинтересовала Ольгу Сергеевну еще в период обучения в магистратуре РГПУ им. А.И.Герцена, где она изучала адаптацию подростков в разные периоды после развода родителей. Обучаясь в аспирантуре, она расширила рамки предыдущего исследования, и направила свои научные интересы на изучение стрессоров повседневной жизни подростков, их влиянию на психологическое благополучие и социально-психологическую адаптацию. Выбранная ею тема является актуальной в силу высокой напряженности современной жизни, предъявляющей повышенные требования к ресурсам совладания и адаптации. За время обучения в аспирантуре СПбГУ, ею успешно сданы все необходимые экзамены и зачеты, прошла научно-исследовательскую и педагогическую практики. Она проявила высокую заинтересованность в проблеме повседневных стрессоров, с которыми сталкиваются подростки в своей жизнедеятельности. Ею разработан диагностический комплекс, позволяющий изучить стрессовую напряженность и факторы, влияющие на проявления стресса у подростков. Ольга Сергеевна провела большую работу по теоретическому осмыслению проблемы, самостоятельно обследовала 299 подростков, обучающихся в общеобразовательных школах, провела обработку полученного материала с применением современных математико-статистических процедур, контент-анализа и других приемов анализа. Ольгу Сергеевну отличает вдумчивый подход к проблеме, высокая заинтересованность и работоспособность. На протяжении всех лет обучения аспирантка проявляла высокую публикационную активность, приняла участие в работе десяти Всероссийских и международных конференций, на которых выступила с докладами по теме исследования. Ею опубликовано четыре статьи по результатам исследования, три из них - в журналах, рекомендованных ВАК, две статьи приняты к печати и выйдут в ближайшее время. На протяжении последнего года обучения аспирантка принимает участие в исследовании, поддержанном грантом РФФИ № 23-28-00999. Я, как научный руководитель, высоко оцениваю учебную и научную деятельность Ольги Сергеевны Галашевой.

Профессор СПбГУ,

доктор психологических наук

личною подписью
Е.А. Головей
ЗАВЕРЯЮ



Е.А. Головей

11.11.2024

Н.К. КОРЕЛЬСКАЯ