

ОТЗЫВ

на диссертацию Конюховской Юлии Егоровны по теме «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Актуальность исследования

Из-за быстрого распространения коронавирусной инфекции и введения противоэпидемических мер были созданы уникальные социокультурные условия, в которых присутствовали дополнительные смыслы угрозы и уязвимости дыхания перед невидимой опасностью, что способствовало большему вниманию и даже тревожному «прислушиванию» к дыхательным ощущениям среди неинфицированного населения. Угроза жизни и здоровья для себя и близких, изменение образа жизни и экономические потери, также стали безусловно стрессовыми событиями для всего общества, что послужило причиной распространения в обществе симптомов психической дезадаптации, такое как тревога, депрессия, злоупотребление алкоголем, увеличение домашнего насилия и т.д., а также возникла большая распространенность такого специфического для условий пандемии синдрома как дисфункциональное дыхание (ДД). Диссертант провел важное исследование, позволяющее осмыслить психологические факторы дисрегуляции дыхания в уникальных условиях пандемии COVID-19, а также применить методологию биопсихосоциального подхода к здоровью и болезни к изучению регуляции дыхания. Постановка данной проблемы исследования подчеркивает стремление автора своевременно изучать актуальные проблемы психосоматики, что несет теоретическую и практическую пользу для разработки данной области.

Содержание и структура работы

Работа Конюховской Ю.Е. изложена ясно, логично и последовательно. Диссертация включает пять глав, введение, выводы, практические рекомендации, заключение, список литературы и приложения, что свидетельствует о системном подходе автора к проработке темы. Список литературы насчитывает 373 источника, демонстрируя широту охвата изученной проблематики.

В первой главе автор исследует методологические основания для психологического изучения регуляции дыхания и ДД с точки зрения постнеклассической научной парадигмы и биопсихосоциального подхода к здоровью и болезни, что позволяет учитывать не только биологические, но и социокультурные и психологические факторы, влияющие на регуляцию дыхания. Автор обосновывает необходимость изучения нарушений регуляции дыхания у неинфицированных взрослых с точки зрения культурно-исторической методологии, что позволяет ему выделить роль знаково-символического опосредования индивидуальных и коллективных представлений о коронавирусе и пандемии в возникновении и большей распространенности дисфункционального дыхания среди населения в условиях пандемии COVID-19.

Во второй главе автором четко сформулированы цель, задачи и гипотезы исследования, изложены методы и методики, используемые для сбора данных, и обоснован выбор участников исследования и процедура исследования, что подчеркивает научную обоснованность и методическую продуманность работы.

Третья глава акцентирует внимание на проверке психометрических показателей применяемых методик, что подтверждает надежность и валидность методической батареи представленного исследования. Апробация Наймигенского опросника, проведенная на выборке 1362 респондента, также показала, что диссертант обладает навыками разработки и адаптации исследовательского инструментария с учетом задач и социо-культурной специфики.

Четвертая глава фокусируется на эмпирическом исследовании факторов ДД, включая демографические и психологические предикторы, такие как ситуативная и личностная тревожность, стресс, представления о пандемии COVID-19, личностные черты и стили саморегуляции. Автору удалось последовательно проанализировать полученные данные и выявить значимые взаимосвязи между факторами предикации и протекции возникновения ДД с помощью моделирования структурными уравнениями, что делает раздел особенно ценным для клинической практики и методологии изучения психосоматических синдромов.

Пятая глава представляет собой обсуждение результатов исследования в свете других работ, что подчеркивает уровень погруженности автора в тему и обоснованность выводов.

Новизна и практическая значимость

Научная новизна диссертации состоит в выделении междисциплинарной проблемы исследования, а также в сочетании биопсихосоциального подхода к здоровью и болезни Дж. Энджела, культурно-исторической парадигмы Л.С. Выготского, положений клинической психологии и психосоматики (А.Ш.Тхостов, В.В.Николаева, Г.А. Арина) для изучения ДД как психосоматического синдрома, распространение которого было обусловлено уникальными условиями пандемии COVID-19. Методология исследования позволила обоснованно выделить роль представлений о пандемии COVID-19 как опосредующего звена в возникновении ДД в условиях пандемии COVID-19. Практическая значимость работы проявляется в том, что результаты могут быть полезны при оказании психологической помощи пациентам с ДД в условиях пандемии, а также могут использоваться при создании диагностических рекомендаций для выявления и коррекции ДД.

Замечания

Исследование вызывает уважение за свою глубину и новаторство, но имеются определенные вопросы, требующие уточнения:

1. Поскольку обследование испытуемых проводилось дистанционно, то хотелось бы уточнить, какие меры контроля достоверности полученных результатов были предусмотрены автором исследования.
2. Имеется ли внедрения полученных научных результатов в практическую деятельность медицинских психологов и смежных специалистов?

В целом, высказанные замечания и вопросы не снижают теоретической и практической ценности представленного к защите диссертационного исследования и не влияют на его положительную оценку.

Заключение

Содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является актуальным по замыслу, сложным, многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии, а также изложены новые научно обоснованные решения

и разработки, имеющие существенное значение для развития страны, а именно, выполненное исследование является существенным вкладом в решение фундаментальных и прикладных задач психосоматики и психологии телесности.

Публикации автора полно отражают содержание работы.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и заслуживает присвоения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Заведующий кафедрой общей психологии
ФГБОУ ВО "Российский университет медицины"
Минздрава России, доктор психологических наук, доцент,
Главный внештатный специалист
по медицинской психологии
Минздрава России в ЦФО

Бузина Татьяна Сергеевна

19.11.2024

Бузина Татьяна Сергеевна,
доктор психологических наук, доцент,
заведующий кафедрой общей психологии
факультета клинической психологии.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Почтовый адрес: 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д.4.

Телефон: 8(495) 681-65-13

Адрес электронной почты: buzina@gmail.com