

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета Булыгиной Веры Геннадьевны  
на диссертацию Конюховской Юлии Егоровны на тему  
«Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

**Актуальность темы исследования.** Диссертационная работа Конюховской Ю.Е. представляется актуальным, чрезвычайно важным в теоретическом и практическом отношении исследованием, посвященным изучению проблематики психологических факторов дисфункционального дыхания у неинфицированных коронавирусом взрослых.

В стрессовых условиях пандемии COVID-19 многие люди переживали дыхательный дискомфорт и могли интерпретировать его как первичные признаки заражения COVID-19, что мотивировало их обращаться за медицинской помощью с целью диагностики причин дискомфортных ощущений, связанных с дыханием. Обращение за медицинской помощью по таким причинам, с одной стороны, приводило к дополнительной нагрузке на перегруженную медицинскую систему в условиях пандемии, а с другой стороны, могло выступать в качестве фактора риска для заражения коронавирусной инфекцией, пока человек находится в медицинских учреждениях и больше контактирует с другими людьми.

В связи с этим **целью исследования** стало изучение психологических факторов нарушения регуляции дыхания в условиях пандемии COVID-19 у неинфицированных взрослых. Для достижения поставленной цели автором сформулировано 7 задач, полное выполнение которых позволило подтвердить основную и 4 частных гипотезы. Первая серия гипотез для структурного моделирования фокусировалась на изучении роли психологического дистресса как предиктора или медиатора при оценке влияния личностных черт, стилей саморегуляции и представлений о пандемии COVID-19 на дисфункциональное дыхание. Вторая серия гипотез для структурного моделирования состояла в изучении представлений о

коронавирусе пандемии COVID-19 как медиатора при влиянии личностных черт и стилей саморегуляции на дисфункциональное дыхание.

Для реализации поставленных задач был разработан и компьютеризирован психодиагностический комплекс, включая адаптацию и апробацию Наймигенского опросника.

**Характеристика выборки.** В исследовании приняли участие 1362 респондентов, среди которых 85% женщин и 15% мужчин. Дистанционные компьютеризированные методы сбора данных применялись в соответствии с принятыми в отечественной клинической психологии принципами организации онлайн-исследований.

Репрезентативность выборки участвующих в исследовании лиц, обоснованное использование методов клинико-психологического исследования, соответствующих цели и задачам работы, комплексный подход к выбору методов и методик исследования и обработке полученных данных, использование современных и надежных методов математической статистики обеспечили **достоверность и надежность представленных на защиту результатов и положений.**

**Новизна исследования.** В представленной работе впервые использованы положения постнеклассической методологии, биопсихосоциального подхода в понимании здоровья и болезни, культурно-исторической концепции развития психики для изучения ДД в условиях пандемии COVID-19. Оригинальная постановка проблемы исследования позволила провести клинико-психологическое исследование, которое выявило роль психологического опосредования в виде социальных и индивидуальных представлений о пандемии как факторе возникновения и динамики выраженности дисфункционального дыхания. Кроме того, использование моделирования структурными уравнениями как метода обработки данных позволило определить иерархию влияния психологических факторов на выраженность дисфункционального дыхания, на основе чего автор правомерно выделяет «мишени» для психологической помощи лицам с дисфункциональным дыханием.

**Теоретическая значимость** исследования состоит в расширении применения положений культурно-исторической концепции развития психики и психологии телесности на такую социально-опосредованную и произвольно-регулируемую телесную функцию, как регуляция дыхания. Изучены биопсихосоциальные и культурно-исторические условия пандемии COVID-19 в качестве уникального «естественного эксперимента», в рамках которого возможно изучить роль индивидуальных представлений о коронавирусе и пандемии, как опосредующих процесс регуляции дыхания. Полученные в исследовании новые данные расширили имеющиеся на данный момент в науке представления о психологическом опосредовании телесных функций.

**Практическая значимость работы** заключается в ответе на актуальный запрос общества и медицины, касающийся изучения распространенности дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19; выделении возможного вклада демографических характеристик в возникновение дисфункционального дыхания, что позволило выделить наиболее «уязвимые» группы населения из числа неинфицированных коронавирусом лиц. Выделены «мишеней» для дифференциальной диагностики и психологической коррекции на основе психологических факторов протекции и предикции дисфункционального дыхания. Разработан соответствующий методический комплекс.

**Структура и завершенность диссертации.** Диссертационное исследование представляет собой завершенный труд, состоит из введения, пяти глав, практических рекомендаций, выводов, заключения, списка литературы и семи приложений. Список литературы оформлен в соответствии с ГОСТ и содержит 373 источника, из которых – 236 на английском языке.

Автор диссертационного исследования блестяще подтверждает на актуальном материале исходную гипотезу своей работы («Во время пандемии COVID-19 выраженность симптоматики дисфункционального дыхания у неинфицированных взрослых выше, чем до пандемии, что обусловлено комплексом психологических, социокультурных и демографических факторов», с.76). Цель диссертационного исследования («Изучение психологических факторов нарушения

регуляции дыхания в условиях пандемии COVID-19 у неинфицированных взрослых») может считаться достигнутой. Прогрессивным является применение моделирования структурными уравнениями для решения исследовательских задач в области клинической психологии и психосоматики.

Особо следует отметить высокий уровень доказательности и культуры как дизайна исследования, так и обработки с последующей интерпретацией полученных результатов. Корректность заключений и развернутые обоснованные практические рекомендации выполнены на высоком научном уровне.

**Замечания,** не снижающие высокую положительную оценку диссертации.

1. Заключение о том, что дисфункциональное дыхание является клинико-психологическим синдромом нуждается в более четком обосновании.

2. Целесообразно в выводах и положениях избегать использования завышенных названий шкал, а описывать выявленные закономерности и феноменологию.

В порядке научной дискуссии хотелось бы узнать мнение диссертанта по следующим вопросам.

1. Как может быть использован разработанный диагностический комплекс в постпандемийный период?

2. Как автор интерпретирует не столь ожидаемые результаты, что выраженность такой личностной черты, как «открытость опыту», напрямую увеличивает риск возникновения дисфункционального дыхания, а выраженность личностной черты «честность» – уменьшает риск возникновения дисфункционального дыхания?

3. Аналогичный вопрос в отношении выявленной закономерности, что такие компоненты саморегуляции как самоконтроль выступает в качестве фактора предикции возникновения симптоматики дисфункционального дыхания?

Высказанные замечания не умаляют значимости диссертационного исследования Ю.Е. Конюховской.



С учетом всего вышесказанного полагаю:

Содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является актуальным многоплановым исследованием, содержащим новое решение научной задачи, имеющей значение для развития клинической психологии, содержит новые научно обоснованные разработки, имеющие существенное значение для развития отечественного здравоохранения в первичном звене.

Публикации автора полно отражают содержание работы.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

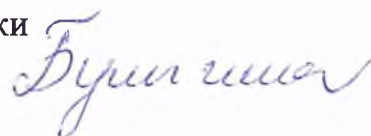
Член диссертационного совета

доктор психологических наук, профессор,

руководитель Лаборатории психогигиены и психопрофилактики


ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр

психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» МЗ РФ



В.Г. Булыгина

Подпись заверяю:  
Начальник отдела кадров  
и документационного обеспечения



Каширцева Е.А.

